

HONEYSUCKLE

Nombre científico: MADRESELVA

Esta flor es de la familia de la madreselva, pero en su variedad roja. Es una planta trepadora fuerte y muy perfumada, que se enrosca en los pilares abrazándolos como si estos fueran sus amantes. No deja que nada crezca a su alrededor. Las hojas son de color verde oscuro y las flores de tonos blancuzcos rojizos, que cuando se llenan de polen se ven de color amarillo. Florece aun en el verano muy entrado. El aroma es exquisito, y se le siente mas fuerte en las tardes, no nos permite olvidar que ella esta ahí que sus flores están cerca. Se hace sentir a toda costa. Nos cautiva igual a la distancia. Bach encontró esta esencia después de Holly, en el verano de 1935 en Soltwell. Pertenece al grupo de las últimas 19 esencias y probablemente haya sido la número 35.

Su perfume se asemeja al aroma del Jasmín que ayuda a la transformación para llegar al presente.

Método de preparación: Ebullición. Se usan flores no polinizadas.

Palabra clave: NOSTALGIA – PERSISTENCIA EN VIVIR DEL PASADO

Para quienes viven absorbidos por el pasado, que quizás fuera la época de gran felicidad. O en los recuerdos de un amigo perdido, o de ambiciones que no se han hecho realidad. Ya no esperan mayor felicidad que la que han experimentado.

Características emocionales de la flor:

Esta flor está representada por el arquetipo del “paraíso perdido” de aquello que fue, pasó y es irrecuperable. De aquello que nunca podrá ser ya igual.

En la mitología se le asocia a un Dios llamado Jano, apodado “bifronte” de dos caras. Una de ellas miraba al pasado y otra al futuro. Enero es una deformación de Jano, January en Ingles. Este mes que encabeza el año era regido por Jano que supervisaba el comienzo de los eventos nuevos y la entrada a los lugares.

Características psicológicas:

El pasado sin duda presenta un punto de referencia importante en nuestra evolución. Debidamente integrado en la personalidad, nos suministran datos que nos facilitan el aprendizaje y nos aportan preciosas herramientas con las que afrontar el presente y construir el futuro. El pasado es útil siempre que no nos aferremos a él.

En la personalidad Honeysuckle hay una excesiva dependencia del pasado, el que se convierte en protagonista e impide conectar con el presente, con todas las consecuencias que ello supone para la evolución. En este estado, el individuo vive

físicamente en el presente, pero su espíritu se ha quedado detenido en el pasado, frecuentemente en una situación que parece haber sido mas atractiva que las actuales circunstancias.

Las personas en estado Honeysuckle suelen referirse constantemente al pasado tanto en sus pensamientos como en la conversación. Glorifican el pasado ante el presente como un sentimiento de añoranza y nostalgia. Aunque Honeysuckle nos trae hechos pasados, éstos no forzosamente tienen que haber sido placenteros. Por ejemplo, cuando no logran superar la muerte de algún ser querido.

Muestran poco interés por los problemas actuales y cualquier suceso ocurrido en el pasado lejano puede mantenerse vigente como si acabara de ocurrir ayer.

Tendencias psicósomáticas:

Cualquier tipo de enfermedades que se prolongan o aparecen durante el estado mental de asociar los buenos tiempos en el pasado y los malos del presente. Puede ser: un hueso que no cicatriza, un catarro o un dolor permanente y también nostalgia, melancolía, depresión, artrosis deformante, envejecimiento.

Características espirituales:

En el estado negativo la persona rehúsa dejarse guiar por su Yo Superior refugiándose en el pasado para no tener que enfrentarse con los rigores del presente; Ignora que uno de los mas importantes principios de la vida es el continuo fluir de todo; Ignora que está en este mundo para adquirir experiencias, cosa que no hará a menos que encare las realidades y se proponga dar el máximo de sí mismo. Esto, evidentemente, solo puede ocurrir en el presente, aquí y ahora. Desconoce el eterno cambio del aspecto relativo de la vida.

REMEDIO:

Para las personas nostálgicas que tienden a vivir en el pasado. Si bien el estado Honeysuckle se ve mayoritariamente en personas mayores, es importante recordar que puede darse en cualquier edad y en diversas circunstancias, por ejemplo, en rupturas sentimentales, cambios de país, de trabajo, de viviendas. Niños que cambian de colegios, en muerte o distanciamiento de seres queridos y en general, toda circunstancia que nos ate excesivamente al pasado, aunque éste sea reciente.

Útil en los problemas de deterioro senil. Ayuda en la soledad. También ayuda a los agonizantes a desprenderse con mayor facilidad de la parte perecedera (duración limitada) de su existencia.

El aspecto positivo de Honeysuckle, permite aceptar y afirmar el presente y afrontar el proceso de crecimiento y cambio, ayuda a comprender que cada día es nuevo y está lleno de expectativas. Permite integrar el pasado aprendiendo y manteniendo una relación viva con él. Pero viviendo en el presente.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Cualquier tiempo pasado fue mejor.
- Cuando yo era joven....
- No me puedo acostumbrar a estos tiempos modernos.
- No voy a encontrar a otro hombre como mi difunto marido.
- El accidente de hace algunos años, se me aparece como muy actual y a veces veo la situación con todos los detalles, como si la estuviera viviendo otra vez.
- Disfruto mucho coleccionando cosas de antes, como postales o discos...
- Prefiero pensar que mi marido se fue de viaje en lugar de hacerme la idea que ya nunca mas lo veré.
- No puedo recuperar lo que perdí.

REACCIONES: En este caso podemos decir que la reacción más típica en la primera fase de la toma de esta esencia floral, será fundamental una amplificación de la tristeza, aunque será menos violenta y profunda. Esta sensación durara solo un par de días.

Cualidades del alma que desarrolla:

Sabiduría: Ayuda a vivir el presente en plenitud a vivir en el aquí y en el ahora, conforme las situaciones se nos van presentando. Se vive en el hoy, pero aportándole a el todo nuestro amor interior.

La entrega con confianza: Cuando nos entregamos bajo la orientación de nuestra alma, percibimos la vida con mayor amplitud y nos liberamos de los lazos del pasado y de las energías negativas que él nos puede dar.

Transformación: Debido a que Honeysuckle trabaja mucho nuestro elemento fuego, habrá una fuerte transformación de nuestra percepción del pasado que ahora nos conducirá siempre con sabiduría hacia el futuro.

Armonía: Hace la unión de todas nuestras vivencias pasadas, integrándolas a nuestro presente. Ahí la persona estará en condiciones de trabajar la comprensión de las influencias que el pasado deja en nuestro hoy y de cómo lo condiciona.

Mensaje:

Es la esencia que va al rescate de toda sabiduría de nuestro pasado, transformándolo en vida para nuestro presente.

Trabaja nuestro elemento fuego, quemando el sufrimiento, el apego, el dolor y todas las emociones que nos atan a los procesos espinosos del pasado.

Las cenizas que restan de esa gran transformación adobarán nuestro elemento tierra para que nos sostenga mejor y podamos vivir el hoy plenamente.

Del río de la memoria beberemos el agua de la vida, porque nos dejará no penas y recuerdos dolorosos sino sabiduría y comprensión de nuestros errores pasados y de experiencias no tan buenas. Su perfume entra dentro de nuestra alma y quien lo sintió una vez, no lo olvidará jamás.

Persona:

Vive enganchada con el pasado. Es muy usada en la tercera edad, cuando el anciano vive con recuerdos que dan nostalgia, que hacen duelos demasiado largos, o cuando hay mudanzas, sobretodo si esta no fue deseada o voluntaria.

Para aquella persona que no sabe envejecer, que se viste con ropa demasiado juveniles o como un niño, también es adecuado para los que se hacen cirugías plásticas buscando hacer desaparecer las huellas del tiempo.

Para la menopausia y el sentimiento exacerbado y para todo aquel que viva recordando el amor que fue, la casa de su niñez, los amigos de entonces, etc.

El tango representa en el Río de la Plata a los sentimientos que aparecen en un Honeysuckle mal resuelto. Hasta hay un tango cuyo nombre es precisamente "Madreselva."

Para los que sostienen que todo tiempo pasado fue mejor y que por ello tratan de volver una y otra vez a él. Para el anciano que se encuentra atado a sus recuerdos y termina inmobilizado ante la vida, muchas veces sólo mira una y otra vez las fotos que lo llevan hacia los años ya vividos.

Con Honeysuckle se encuentran muchas personas que ya nunca serán tan felices como eran entonces. Estado de los ancianos en los asilos; también personas con tuberculosis; en los huérfanos que viven en un orfanato; o personas que deben vivir solas por cualquier motivo pero que no es su voluntad hacerlo. Este estado aparece también en las solteras que quedan apegadas al amor de ayer....

El síndrome Honeysuckle aparece cuando hay una sensibilidad soñadora, una gran necesidad de felicidad y una buena capacidad de recordar en caso de temores defensivos y una postura pasiva ante la vida. La persona trata siempre de huir del presente hacia su pasado.

Huyen hacia románticos pasados (poetas incluidos) pierden contacto con lo cotidiano, desarrollando dependencia y búsqueda de lo feliz y/o maravillosos que siempre han de realizar por la vía artificial.

NIÑOS:

Cuando extrañan sus chiches, y a su hogar al comenzar la escuela. Los niños que se mudan y se deben cambiar de colegio.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Ante la pérdida física de una mascota o de un ser amado siempre que ellos aun no comprendan la causa, cuando quedan esperando sin saber que...

Se puede acompañar con Chesnut bad, cuando sus padres deben viajar y ellos deben quedar a cargo de otras personas, aunque sean de la familia.

Cualidad que aporta: Ayuda a cortar amarras con el pasado, sin olvidarlo, pero sin quedar preso de situaciones ya vividas; estimula nuestra capacidad de cambio y para establecer nuevas relaciones con sucesos y personas actuales y /o próximos. Ayuda a vivir en el presente. Supera la nostalgia. Rescata la sabiduría del pasado.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.