

CONSTELACIONES FAMILIARES Y PADRES ADOPTIVOS

Para Hellinger, hay dos causas principales del comportamiento neurótico:

- 1.- La exclusión de familiares biológicos en el corazón.
- 2.- La interrupción temprana del movimiento de vinculación con la madre.

Los esfuerzos de los cuidadores de las familias adoptantes corre riesgo de acabar en fracaso si olvidan incluir en la memoria del niño el recuerdo afectuoso hacia quienes le dieron la vida.

Existe un triángulo en la adopción: Padres biológicos, niño y padres

Lo primero que tienen que asumir los padres adoptivos es que no son los padres biológicos. No podrán reconocer en su hijo adoptado ni a su pareja ni a sí mismo, en los ojos y el cuerpo de su hijo adoptado se reflejan sus padres biológicos y un hijo adoptado no es lo mismo que un hijo propio, no es menos por eso, pero es diferente.

Lo siguiente es que su decisión de adoptar un niño es irreversible, no existe un tiempo de prueba. Se unen, por las buenas y por las malas y hay que tener en cuenta que los hijos adoptados son sobrevivientes y a menudo niños difíciles.

El que una adopción tenga "éxito", tiene mucho que ver con la actitud de los padres adoptivos. ¿Quieren tener un hijo, o están por el hijo? Y sobre todo: ¿cómo se relacionan con los padres biológicos? El niño siempre tiene un vínculo y una lealtad con sus padres biológicos, inconsciente, pero potente. Si los padres adoptivos ignoran a los padres biológicos del niño, los callan, o piensan "pobre niño, lo que han hecho tus padres contigo, ahora nosotros lo vamos a hacer mejor", o "pobres padres, que dura ha sido la vida con ustedes", desvalorizándoles de esta manera, juzgándoles y poniéndose por encima de ellos como los mejores padres, el conflicto con el niño adoptado será un hecho que puede manifestarse inmediatamente o en el futuro, pero vendrá.

Se puede observar que la capacidad de los padres adoptivos de incluir a los padres biológicos está relacionada con la forma en que ellos mismos toman o no a sus propios padres.

Si los padres adoptivos se entienden como "administradores" de los padres biológicos que cuidan al niño adoptado en su nombre, agradeciéndoles la oportunidad de poder criar a un niño, esto facilita bastante la tarea. Esto no impide que asuman el papel de ser padres y que se sientan como si lo fueran. Se puede decir que un niño adoptado tiene dos madres y dos padres.

A la vez es importante distinguirlos de forma clara, y también a la hora de nombrarlos. Es decir que, cuando el niño diga "Mamá", sepa a quién se está refiriendo. Hay que tener cuidado que las imágenes interiores del niño no se mezclen.

También es importante que los padres adoptivos tengan en cuenta el país de origen, y que tengan un buen sentimiento hacia él. No sólo adoptan a un niño, a la vez adoptan a un representante de su país y de su pueblo. Si aprecian este país con su

gente, su cultura, su religión y su historia, entonces podrán tomar y amar a su hijo adoptivo de forma más completa.

Los padres adoptivos no deben suplantar a los padres biológicos. El hijo suele tener rabia, pero siempre se debe respetar a los padres biológicos y presentarse como padres adoptivos.

Frases sanadoras de padres adoptivos a padres biológicos:

- Gracias por que tú me diste a (nombrar al hijo adoptado)... porque yo no pude tener a (nombrar al hijo adoptado).
- Ustedes me pueden agradecer que yo le doy a (nombrar hijo adoptado) lo que ustedes no le pudieron dar.
- Yo los veo y los reconozco como los padres verdaderos de (nombrar hijo adoptado) Y les doy su lugar.

El Hijo adoptivo debe agradecer y reconocer como verdaderos padres a los padres biológicos y También debe agradecer a los padres adoptivos, reconocerlos como tal.

Los padres adoptivos llegan por resonancia de sistemas. Es lo mismo que viven con sus padres adoptivos, lo que hubiesen vivido con sus padres biológicos. El Alma escoge.

Cuando hay una pareja que trae un hijo, hay que decirle quien fue su padre y dar espacio también al padrastro (esto puede evitar un incesto y otra irregularidad).

Para el niño adoptado la gran tarea es asentir a todo tal como es. Puede costarle años o décadas hasta que lo logre del todo. Y puede que no llegue a conseguirlo. Si los padres adoptivos asienten a los padres biológicos del niño, a su país y a su cultura, a sí mismos como padres adoptivos, y al destino de su hijo adoptado, entonces le facilitan la tarea a su hijo. Le preparan el camino.

Adoptar a un niño es un impacto fuerte en una pareja, y más todavía si ya tienen hijos biológicos.

Es importante que ambos miembros de la pareja quieran la adopción. Si uno solamente asiente para hacer un favor al otro, lo más probable es que siembre la semilla de la separación posterior de su pareja. En este caso a menudo el niño adoptado se pone entre la pareja, alejándoles con el tiempo.

A un hijo propio le crea mucha inseguridad el tener un hermano adoptivo. Conscientemente o no, le surgen preguntas como: ¿Cuál es mi lugar? ¿Todavía tengo lugar? ¿Cuál es el lugar de mi nuevo hermano? ¿Quién es el mayor? ¿Es seguro mi propio lugar o podría perder también yo a mis padres?

Aquí algunos ejemplos:

- Sucesos de abortos o muerte durante el parto en la familia de origen, hace que una mujer quiera evitar el embarazo porque ha "heredado" una angustia

mortal en relación con el embarazo, la cual se opone a su deseo de ser madre, y elige la adopción como salida.

- Un acto de lealtad con un ancestro que se quedó sin hijos, hace que la pareja renuncie a la ventaja de un hijo propio.
- Un intento de un familiar posterior de recuperar un miembro de la familia que se "perdió" en las últimas generaciones, por ejemplo, un hijo que nació fuera de un matrimonio, o un hijo dado.
- Un intento de recompensar una injusticia sufrida. Se muestra a veces cuando hay huérfanos en la línea de ancestros, por ejemplo, cuando una abuela fue abandonada o adoptada.

A estos motivos inconscientes se añade a veces la dificultad de asentir a las propias limitaciones biológicas que impiden tener un hijo propio.

El mundo de la adopción es realmente complejo.... Es sorprendente ver como cada caso es algo distinto. Bert Hellinger, dice que el niño adoptado escoge a sus padres biológicos y los padres adoptivos tienen el mismo Sistema y conducta que sus padres originales, de tal forma él puede aprender lo que debe aprender.

LA OVEJA NEGRA

Las llamadas 'Ovejas Negras' de la familia son, en realidad, buscadores natos de caminos de liberación para el árbol genealógico.

Aquellos miembros del árbol que no se adaptan a las normas o tradiciones del Sistema Familiar, aquellos que desde pequeños buscaban constantemente revolucionar las creencias, yendo en contravía de los caminos marcados por las tradiciones familiares, aquellos criticados, juzgados e incluso rechazados, esos, por lo general, son los llamados a liberar el árbol de historias repetitivas que frustran a generaciones enteras.

Las 'Ovejas Negras', las que no se adaptan, las que gritan rebeldía, reparan, desintoxican y crean una nueva y florecida rama... Incontables deseos reprimidos, sueños no realizados, talentos frustrados de nuestros ancestros se manifiestan en su rebeldía buscando realizarse.

El árbol genealógico, por inercia, querrá seguir manteniendo el curso castrador y tóxico de su tronco, lo cual hace de su tarea una labor difícil y conflictiva...

Alguien se encarga de romper el molde y traicionar al Clan Familiar. Ese alguien está llamado a escogerse a sí mismo. Tendrá una lucha interna hasta que tome la decisión de liberarse, y liberándose los libera a todos. El clan dirá (consciente o inconscientemente) que es un traidor porque no lo está haciendo igual a los que le antecedieron. Será un camino arduo y solitario que implicará auto - descubrirse y

demostrarse a sí mismo primero el inmenso potencial que tiene, pero, desde el amor desarrollará el coraje para escogerse y liberarse. Hacerlo diferente al clan implica pagar un costo muy alto, amarse y escogerse, cuando se ama y se es sincero consigo mismo, sabe que la familia es la familia y hay quienes siempre van a estar allí.

"Yo lo hice igual a mi papá, mi papá lo hizo igual a mi abuelo y mi hijo se encargará de hacerlo diferente. Es apenas un adolescente y ya lo puedo ver, es irreverente y rebelde desde que nació".

FRASE SANADORA:

- Gracias Mamá. Gracias Papá. He recibido tanto de ustedes y es suficiente. El resto lo haré yo mismo. Y ahora los dejo en paz. Han hecho vuestro trabajo y ahora yo haré el mío. Y transmitiré lo que me han regalado.
- Mírame bien si me quedo en la vida. Ya nos encontraremos.
- Mamá, Papá, la historia de ustedes es más grande que yo. Yo no puedo ocuparme de sus destinos, es mucho para mí.
- Mamá, Papá, gracias por la vida que me dieron, es mi trabajo hacer algo con ella.
- Mamá, Papá, ahora puedo ver tu dolor y cuánta falta te hicieron tus padres, la misma falta que tú me has hecho a mí.

Desde el lugar de los padres, algunas palabras de resolución:

- Te bendigo si lo haces igual o diferente a mí.
- Mi historia es mía y es mucho para ti si intentas cargarla. No hay nada que puedas hacer por mí o por mi destino. Tú tienes tu historia y yo tengo la mía. Para mí está bien si te vas y te ocupas de tu vida.
- La historia de mamá y papá es solo de nosotros. Es muy grande para ti. Es nuestra historia y no puedes meterte en ella. Para nosotros está bien como lo hagas.
- A mí también me hizo falta mi mamá (o mi papá) Hice por ti lo que pude. Te di la vida, ahora es tu turno de hacer algo con ella.
- Tomo la vida cuando estoy de acuerdo con las posibilidades y los límites.

Desde el lugar de los hijos:

- Mamá, tomo la vida de ti. Por favor mírame con buenos ojos si lo hago diferente a ti.
- Mamá, papá, tomo la vida de ustedes por favor, bendíganme si lo hago igual o diferente a ustedes, cada vez que sea feliz, lo haré en honor a ustedes
- Mamá, papá, con amor y dolor te dejo en la muerte. Ahora yo me quedo con la vida. Mírame a bien, si me quedo en la vida, ya nos encontraremos.

Mariela Piticono
Terapeuta Integral
Constelaciones Familiares

- Mamá, papá, la historia de ustedes es más grande que yo, yo no puedo ocuparme de sus destinos, es mucho para mí.
- Mamá, papá gracias por la vida que me dieron es mi trabajo hacer algo con ella.
- Mamá, papá, ahora puedo ver tu dolor y cuanta falta te hicieron tus padres, la misma falta que tú me has hecho a mí.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.