

## HERMANOS

La energía de los hermanos es única, son los primeros en estar en la misma posición que nosotros. Si bien unos con más responsabilidades que otros, de todas formas nos posicionamos como iguales. Los hermanos son los que nos enseñan en primera instancia a sociabilizar, en ellos conocemos lo que es estar con un amigo, lo que son las discusiones y los buenos momentos, ese apoyo incondicional lo conocemos en primera instancia con los hermanos.

Son los hermanos los que nos ayudarán al momento de querer materializar las cosas. Mientras el Padre nos da la fuerza, la Madre nos da la creatividad y abundancia, son los hermanos los que nos ayudan a concretar los proyectos.

Los conflictos de los hermanos vienen principalmente de las diferencias que hay generacionalmente y es muy común que entre los hermanos no se respete el posicionamiento, pasándose de un puesto a otro generando conflicto. Muchos de los conflictos que aquí se encuentran es responsabilidad de los padres por no definir bien el lugar de los hijos, mientras que existe otra responsabilidad de nosotros debido a no respetar nuestro lugar.

### LA RELACIÓN DE HERMANOS

El amor de hermanos es muy intenso y es para toda la vida. Marca el inicio de nuestras relaciones con nuestros iguales. El aprender a limar las asperezas que surgen de esta relación, nos ayuda a que más adelante se puedan establecer relaciones saludables y armónicas con los demás.

Desde la mirada sistémica los problemas entre hermanos surgen de querer competir por el lugar del otro. Es decir, por no estar ocupando nuestro lugar.

Existen roces entre los hermanos mayores y los pequeños. Porque al haber nacido en un primer lugar, nuestros padres normalmente nos toman como modelo.

Nuestra actitud es diferente, dependiendo del lugar en que hemos nacido o el sexo de cada uno. Al final, con nuestros hermanos entramos en luchas por la atención y el amor de nuestros padres.

- Cuando hay un gran número de hermanos, ellos harán constantemente cosas para sobresaltar frente al resto.
- Cuando no hay más hermanos, y en el caso de ser hija/o único/a, todos los proyectos o expectativas de los Padres se concentrarán en este hijo. Esto es una especie de inyección de responsabilidades que muchas veces no son capaces de soportar.
- Los Hijos nacidos por donaciones o inseminación artificial, siempre buscarán al Padre.
- Si la madre tuvo más óvulos que fecundaron, el hijo también buscará sus hermanos

## EL LUGAR DE LOS HERMANOS

La importancia de respetar el orden entre hermanos es vital si se desea que la relación con ellos sea armoniosa, pues al alterar el orden comienzan conflictos, ya que el sistema se altera a partir de la exclusión de alguno de ellos o cuando queremos usurpar el lugar de alguno.

Nos guste o no, el lugar que ocupamos en el sistema familiar seamos el hermano mayor o el menor influye en todas las bondades de la vida y sobre todo en la relación que tenemos con ellos, aun cuando sea inconscientemente.

Si uno toma un lugar de hermano mayor que no le corresponde, surgen las fantasías de grandeza y en posiciones de control para con los demás hermanos; por lo que puede terminar siendo apartado del sistema ya que quiere ocupar un rol que no le corresponde o puede ser mirado como el responsable de resolverlo todo sobrellevando una carga muy grande para sí mismo.

Hay hermanos queriendo controlar la vida de sus otros hermanos, queriendo ocupar el lugar de los padres y obviamente el control y la intromisión en la vida del otro hermano hace que la relación se fracture. Lo primero que debemos saber es que los hermanos estamos en la misma generación lo que nos ubica en una relación de igual a igual.

**PRIMER HERMANO:** Es el primogénito, el que intenta conquistar el mundo y también es el que intentará cumplir todos los sueños no realizado de los Padres, es el que mayor carga ancestral puede recibir por el tema de las expectativas.

Suele ser el hermano/a que gozará de privilegios, sintiéndose más importante que los otros hermanos pero también siente ser el príncipe destronado.

**IMPORTANTE:** existe casos que los hermanos mayores no se hacen responsable de este lugar y sería otro que pudiera cargar con estas "expectativas".

**SEGUNDO HERMANO:** Es el que intentará vivir en armonía con el mundo. Es una especie de mediador, por lo que muchas veces debe ceder más que los otros si es por un bien mayor.

Por otra parte, es el hermano que sufrirá por no sentirse "tan" importante como el primero pasando incluso por una etapa de frustración, hasta que debe aprender a vivir en ese lugar y sacar el provecho que se le da.

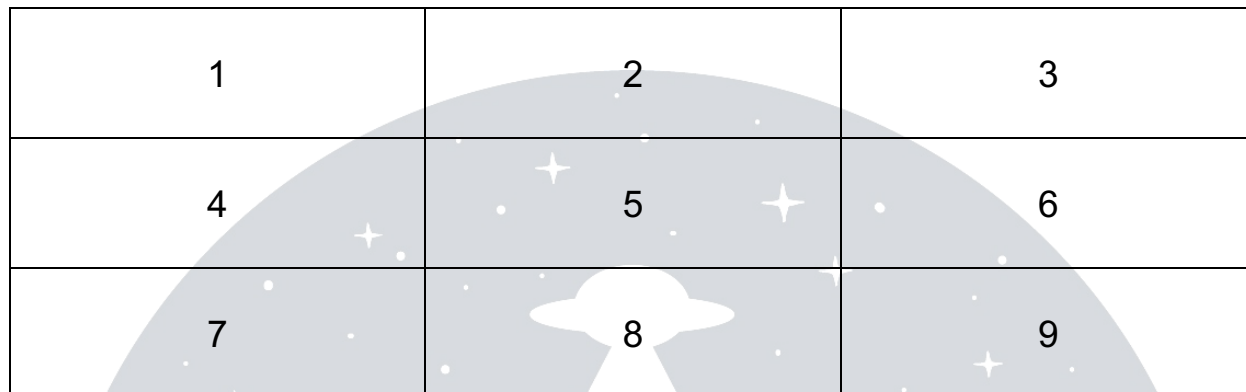
**TERCER HERMANO:** Se inclina a evitar el contacto con el mundo. Es este hermano el que muchas veces tiene como misión sacar de la zona de confort a la familia, le muestra otro escenario, experimentando cosas nuevas sin ningún problema.

Suele sentirse maduro al momento de tomar las decisiones, esto es porque se crio con muchos adultos a su alrededor.

Es el que tiene alta probabilidad de quedar atrapado entre los padres cuando estos son viejos.

Las energías y la posición de los hermanos van encontrar una semejanza con los otros dependiendo del lugar que ocupen.

## NÚMERO DE HERMANOS



1	2	3
4	5	6
7	8	9

### Casos:

- Es frecuente que el primogénito sea deseado como varón, y el segundo como mujer, pero en el caso de aparecer después de varios hijos del sexo contrario o haber sido deseado del sexo opuesto, puede dar lugar a un niño con una fuerte tendencia a la homosexualidad y viceversa.
- Mucha diferencia de edad entre hermanos, da lugar a hijos únicos y a que el más pequeño tenga varios padres y madres, pues los hermanos mayores se sienten como ellos.
- En caso de abortos o fallecimientos de hermanos, el que vive, puede cargar con el que muere, en especial si es del mismo sexo, o le colocan el nombre del que ha fallecido, además puede cargar con el idealismo del que no nació y sentirá constantemente que no cumple con las expectativas que los padres han puesto sobre él.
- Los conflictos que los padres vivieron en su hermandad, son proyectados inconscientemente en la hermandad de sus hijos, produciéndose identificaciones inevitables, repitiendo conflictos, vínculos y relaciones entre sus hijos, para que ellos tengan la oportunidad de resolverlos.
- El nombre como primer contrato, nombres repetidos del árbol en una misma hermandad, favorecen que entre los hermanos se revivan conflictos vinculados a dichas nombres, celos, rivalidades, relaciones incestuosas, narcisismo, etc.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

## CIRCUNSTANCIAS QUE OBSTACULIZAN LA RELACIÓN DE HERMANOS

**Hijos de padres divorciados:** Cuando los padres se divorcian, se tienen que reestructurar todos los roles. El hijo mayor normalmente por "Amor Ciego" pasa a convertirse en "el padre o jefe de la casa". Y esto es una gran fuente de conflictos, peleas y roces. Porque los hermanos menores se resisten a esta autoridad. Como es normal, ellos lo ven como su igual. Por más que se esfuerce en asumir el rol del padre ausente.

**Padres inmaduros:** El padre o la madre se comportan como niños. Por sus carencias emocionales con sus propios padres. Y los hijos se ven en la necesidad de asumir el papel de los grandes. Lo cual hace que las relaciones de hermanos se vean como una carga. Porque normalmente se tienen que distribuir las tareas entre ellos y hacerse cargo el uno del otro. Por lo tanto, se termina teniendo hijos que no son sus propios hijos. Luego cuando se tienen hijos propios, no están disponibles para estos emocionalmente. O simplemente estamos demasiado cansados, por haber vaciado nuestra capacidad nutricional con nuestros hermanos. Esto puede llevar a que más adelante, también se quiera una relación de hermanos con nuestros hijos.

**Conflictos por la exclusión de algún hermano:** Igualmente, pueden existir conflictos a través de la exclusión de algún hijo, ya sea porque éste ha avergonzado a la familia, pero también porque haya muerto o haya sido abortado. Entonces, alguno de los hermanos comenzará a ser conflictivo porque inconscientemente pretenderá asumir su papel y asumir el destino del otro.

**La lealtad entre hermanos:** La unión entre hermanos es tan fuerte que el destino de uno de ellos es seguido por los demás con profundo amor y lealtad. Entre hermanos se desarrolla una lealtad derivada del amor, que lleva a profundos lazos de unión, cuyas consecuencias también pueden promover problemas para algunos de ellos.

Cuando no le va bien a uno de los hermanos, los demás lo imitan por lealtad, y son incapaces de ser felices porque su hermano no lo es, o bien se sienten culpables porque a ellos les vaya bien. Esto puede producir malas relaciones ya sea entre ellos o con los demás.

Cuando se tiene un hermano con deficiencia o discapacidad, se le debe decir, *te veo y te tomo tal como eres, asiento tu destino, asiento tu vida.*

Cuando un hermano muere, algo en nosotros también muere. Se debe hacer el duelo por un hermano para cerrar y estar lista para las parejas.

Las consecuencias de estos conflictos pueden ser diversas, tanto para unos como otros. Se pueden encontrar desde padecimientos físicos y enfermedades hasta, por ejemplo, enfrentar dificultades para hallar una pareja amorosa, conflictos escolares y/o laborales, etc.

## **ORDENES DEL AMOR EN LA RELACIÓN CON MIS HERMANOS**

Para resolver, hay que hacer un trabajo de identificación y comprensión de los profundos lazos que los unen y cómo se tejen derivados de la lealtad y el amor.

Recordemos que el sistema familiar debe cumplir tres leyes elementales, lo que se llama "los órdenes del amor":

- Todos tenemos derecho a pertenecer al sistema familiar. Nadie debe ser excluido.
- Existe una jerarquía en las relaciones del sistema que se debe al orden de llegada. Debemos honrar a los que llegaron primero.
- Equilibrio entre el dar y recibir, pues nadie puede dar aquello que no tiene.

Estos tres principios rigen la estructura familiar y cuando se ven alterados la consecuencia lógica es el conflicto familiar, pero también un conflicto o problema, a nivel individual en los miembros del sistema.

A estas reglas están sometidos todos, padres e hijos, parejas, primos, abuelos y, por supuesto, hermanos.

## **SOLTAR EL DESEO DE RESOLVER LA VIDA DE LOS HERMANOS**

Los hermanos son compañeros de vida que tuvieron papás diferentes a los tuyos. Los padres, aunque sean los mismos seres para todos los hermanos, siempre serán distintos con cada hijo.

En términos sistémicos, cada hijo recibe de los padres lo que necesita para solucionar algún asunto del sistema familiar. Es la forma en que cada hijo percibe a cada uno de sus padres. Si tenemos el deseo de resolver la vida de nuestros hermanos, estamos rompiendo un orden del amor, ya que, se estaría colocando la persona en un lugar que no corresponde como "madre" o "padre" de los hermanos y esto ocasiona un desequilibrio y cargas para las siguientes generaciones que no corresponden.

Los hermanos son para amarlos tal y como son y acompañarlos en su camino, sin intervenir para "salvarlos".

## **HERMANOS ABORTADOS**

Cuando dos hermanos no saben que hay una pérdida entre ellos, se llevan mal. Hay una barrera entre los hermanos vivos. Si la pérdida no está reconocida en el sistema familiar, hay que integrarla, ponerle un nombre, darle un lugar y darle la bienvenida al sistema familiar. Luego hay que hablarles a todos los hermanos, cada uno con su nuevo lugar.

Hay personas que no terminan de estudiar o se meten en drogas, porque no están ocupando su verdadero lugar. Cualquier hermano puede constelar y sanar el sistema ordenando el lugar de cada uno.

A veces existen pérdidas de bebés por los hermanos que no conocemos. Hay que darles nombre. Las pérdidas traen depresiones, tiran hacia abajo y es la energía de la muerte. Los padres o al menos uno, debe reconocerlo, darle un espacio, basta con que lo haga alguien del sistema para sanar.

## **IMPORTANCIA DE INCLUIR LOS ABORTOS EN EL SISTEMA FAMILIAR**

Las Constelaciones Familiares nos ayudan a hacer consciente los desórdenes sistémicos en los que estamos implicados con nuestros ancestros, para que poco a poco podamos ir ocupando sólo nuestro lugar, y tener así nuestra energía disponible para nuestra vida.

Un desorden sistémico muy habitual es ocupar el lugar de los excluidos del sistema, y el gran excluido del sistema son los abortos. Por supuesto, esto puede suceder en la mayoría de los casos de forma inconsciente.

Un hecho característico es la presencia de los abortos del sistema que no han sido reconocidos y que necesitan ser vistos con amor y Re incluidos, para que ocupen su lugar donde les corresponde.

El inconsciente familiar de los sistemas familiares se rige por varias leyes. Aquí hablaremos de la Ley de la Pertenencia, según la cual todos los miembros del sistema tienen su lugar por igual, por tanto, los abortos también tienen su lugar en la familia, aunque no hayan llegado a nacer.

Todo aborto excluido va a ser reemplazado por alguien vivo, por esa Ley de la Pertenencia. De manera que hay síntomas en la vida de algunas personas que están relacionados con el reemplazar a modo inconsciente a esos abortos, o lo que es lo mismo, llevar el destino de esos abortos, y por fidelidad a ellos, repetirlo o manifestarlo en su vida de alguna forma.

Cuando hay una pérdida del hermano menor (no hay otro hermano luego de él) y los padres lo excluyen, habrá implicancia por amor ciego con los hijos entre esos hermanos. La consecuencia pasa a la próxima generación, normalmente la mayor abortará o tendrá una pérdida espontánea.

Cuando hay familias ensambladas, las parejas se ubican por orden de prioridad, poniendo todos los padres y madres y los hijos se ordenan de mayor a menor, de derecha a izquierda del consultante.

Se debe integrar a los medio-hermanos, de mis padres yo soy la número 3, pero de mi padre, la número 4.

### **SÍNTOMAS DE REEMPLAZO DE ABORTOS O DE FIDELIDAD A ABORTOS SON:**

1.- Sobrepeso, obesidad y/o engordar sólo en la parte del vientre, donde simbólicamente está llevando a los no nacidos.

La obesidad es una enfermedad con una influencia sistémica, en la cual se suele ver que la persona está llevando inconscientemente la memoria de muchos abortos. Hay más intrincaciones relacionadas con la obesidad, pero la fidelidad a abortos es una de las principales.

2.- No poder tener hijos vivos, o no poder concebir, por fidelidad a los abortos a los que mira inconscientemente.

El desorden sistémico también puede estar relacionado con el hecho de reemplazar a las madres de los abortos del sistema. La mujer que tiene este desorden sistémico le es difícil tener hijos propios porque no está disponible, ya que la energía de esa mujer está en hacer de madre de otros fetos que no son sus hijos. Aquí la solución es devolver a esas otras mujeres su lugar de madres con respecto a sus hijos. Despedirse de esos abortos, y ocupar su lugar.

El siguiente paso es poder ver a su propia madre. En muchos casos, este tipo de desorden sistémico dificulta que la mujer pueda identificar la figura materna con su madre biológica. Esto es debido a que el desorden que ha llevado hasta ahora era reemplazar a una o varios ancestros anteriores a su madre, lo cual no le permitía sentirse más pequeña que su madre, sentir de quien le venía la vida.

3.- Tener metas y proyectos que la persona boicotea y no llega a culminar. En esa no culminación es fiel a esos abortos, al abortar su proyecto.

También cuando habitualmente se empiezan actividades y no se terminan. Es como dejar algo a medias, como la vida que no terminó de nacer.

En todos estos casos hay una frase inconsciente hacia ellos: "yo igual que ustedes", que significa: te sigo a través de abortar mi vida.

En cada caso, lo que conviene es constelar el síntoma que cada uno tenga: la obesidad, la maternidad, el sobrepeso, el sentimiento de abandono, etc. y la constelación sacará a la luz lo que necesite ser visto en ese momento.

*Es habitual que quien se practicó un aborto esté expiando esa culpa en su propia vida de forma inconsciente, a través del no tener pareja, no tener hijos, trabajo o dinero.*

*En este caso, la Constelación trabaja para que la persona asuma lo ocurrido, acoja a su hijo abortado con amor, y se reconcilie con él.*

*Es fundamental poder mirar lo ocurrido, para luego poder dejar el pasado atrás; pero para liberar el pasado primero es necesario mirarlo de frente. Este paso es fundamental.*

*En todos estos casos, el trabajo con Constelaciones saca a la luz la fidelidad inconsciente que cada uno tenga, para honrar lo que necesite ser honrado, ver lo que necesite ser visto, y así la persona poder mirar a su destino, y dejar atrás la fidelidad al destino de sus ancestros.*

## **FRASE SANADORA AL HERMANO (A):**

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

- Querido hermano/a, gracias por todo lo que he aprendido contigo, lo tomo y hago algo bueno con ello.
- Te tomo como a mi hermano N°x y tú puedes tomarme como a tu hermano/a N°x.
- A cambio de tu respeto, te doy mi cariño (si tu eres mayor que él/ella).
- A cambio de tu cariño, te doy mi respeto. (si tú eres menor que el/ella).
- Respeto tu destino tal y como es y lo dejo contigo. Yo tomo mi destino.
- Te veo y te tomo tal como eres, tú también puedes verme y tomarme tal como soy
- Me quedo con lo mejor de ti.
- Tu eres la grande y yo la pequeña
- Ahora yo voy a ocupar mi lugar.
- Por favor, te pido que veas con buenos ojos que yo vaya por la vida sin pena.
- Tomo lo mejor de ti y con tu bendición para que yo vea la vida.
- Te veo como mi hermana mayor, como mi hermana número uno, y tú me puedes ver como tu hermana menor, tu hermana número dos.

Cuando se tiene un hermano con deficiencia o discapacidad, se le debe decir, *te veo y te tomo tal como eres, asiento tu destino, asiento tu vida.*

