

EJERCICIO 1

CARTA DE LIBERACION: La carta de liberación del clan es una de las herramientas para abordar el Transgeneracional, a través de la decodificación emocional y biológica.

Consiste en escribir y estos son los pasos para su realización:

- Busca varias hojas de papel y un lápiz.
- Copia la carta que figura más abajo y completa según corresponda.

Carta de liberación de herencias familiares.

Yo..... en este acto de mi puño y letra, redacto hoy esta carta, como regalo a la familia a la cual pertenezco, con la ayuda del amor y mis maestros, mis guías, mis seres queridos ancestrales, yo bendigo a mi familia y los perdono.

Yo libero a mi familia y me libero de ella, me libero y libero a mis bisabuelos, a mis abuelos, a mis padres, a mis tios, a mis primos a mis hermanos , a mis hijos, a los amigos o enemigos de la familia, a toda persona a mi alrededor y a toda persona que en algún momento haya estado conmigo, de todos los programas inconscientes que me han heredado.

Hoy me libero y libero a toda mi familia y conocidos, de todo aquello que haya afectado a los miembros de mi familia y a otras familias, para que estas memorias ya no se sigan heredando a través mío, para que ya no se siga perpetuando en mi persona ni en mis generaciones.

*Hoy libero y me libero de mi padre: De sus
.....*

*Hoy libero y me libero de mi madre: De sus
.....*

Hoy corto todo lazo con esa memoria y me libero de todas las cargas que no me corresponden para mi bien y el de todos los involucrados.

*Hoy agradezco a: (seres y mis creencias)
.....*

Hoy se que soy libre y me quedo libre. Así es, hecho está, gracias, gracias, gracias.

(Ejemplo:

Hoy me libero de ser el doble de mi querida madre (nombre completo de tu madre) y me libero de todos los programas que ella me heredó.

Hoy me libero de ser el doble de mi querido abuelo (nombre completo de tu abuelo) y me libero de todos los programas que él me heredó.

Y así con cada una de las personas de tu árbol con las que tienes alguna vinculación transgeneracional que te esté afectando de manera perjudicial)

Completa la carta, leer la carta o Grábala. Y luego escúchala.