

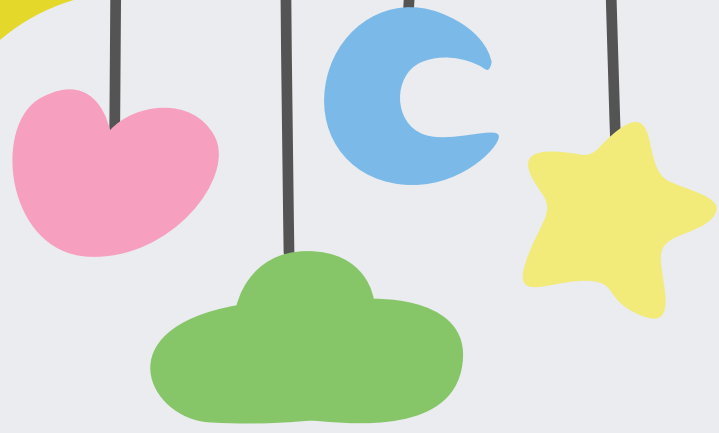


Autismo y Flores de Bach.

INTEGRACIÓN SENSORIAL Y FLORES
DE BACH
SESIÓN 3.



Fernando Flores Parra



HOJA DE RUTA

- *Consultas sesión anterior*
- *Breve repaso*
- *Que es la IS.*
- *Que Flores podemos usar*



ESPECTRO AUTISMO

Condición del neuro desarrollo
donde las personas presentan
“desafíos” PRINCIPALMENTE

Reciprocidad en la
comunicación social
y emocional

uso de movimientos y
frases repetitivos
“estereotipias, o
ecolalias)

uso del lenguaje verbal y
no verbal

Comportamientos Restringidos

intereses específicos
y profundos

Comprender normas
sociales implícitas

Comunicación social

Tendencias a rituales
y patrones de
comportamiento

NIVELES DEL AUTISMO SEGUN EL DSM V



GRADO 1	NECESITA AYUDA	Dificultad para iniciar interacciones sociales y ejemplos claros de respuestas atípicas o insatisfactorias a la apertura social de otras personas. Puede parecer que tiene poco interés en las interacciones sociales.
GRADO 2	NECESITA AYUDA NOTABLE	Deficiencias notables de las aptitudes de comunicación social verbal y no verbal. La inflexibilidad de comportamiento, la dificultad de hacer frente a los cambios u otros comportamientos restringidos aparecen con frecuencia al observador casual e interfieren con el funcionamiento en diversos contextos.
GRADO 3	NECESITA AYUDA NOTABLE	Las deficiencias graves de las aptitudes de comunicación social verbal y no verbal causan alteraciones graves del funcionamiento, inicio muy limitado de las interacciones sociales y respuesta mínima a la apertura social de otras personas.

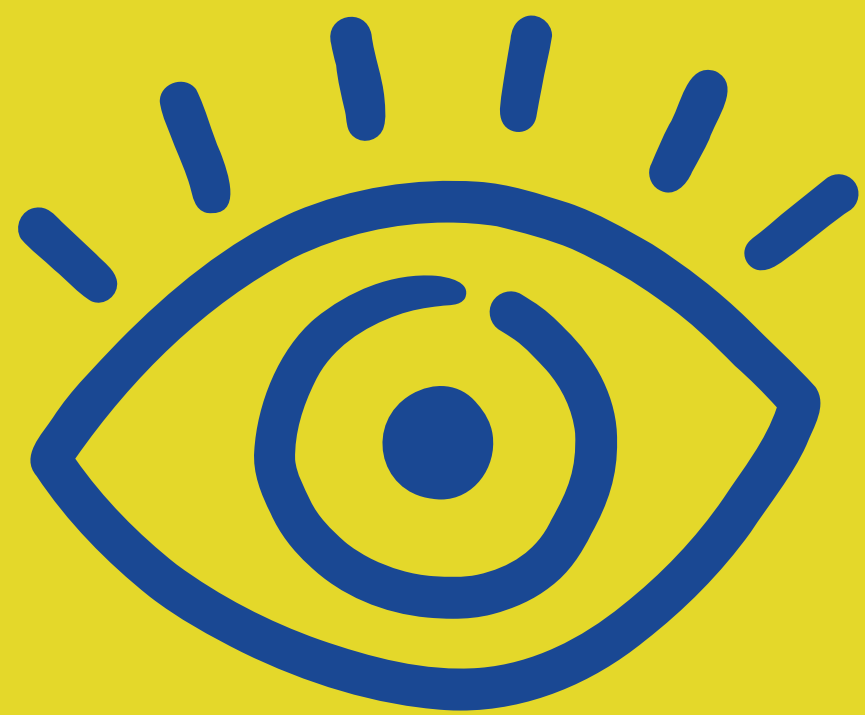
NOTA: EL "ASPERGER" ES AHORA EL GRADO 1 DE ESTA CLASIFICACIÓN.



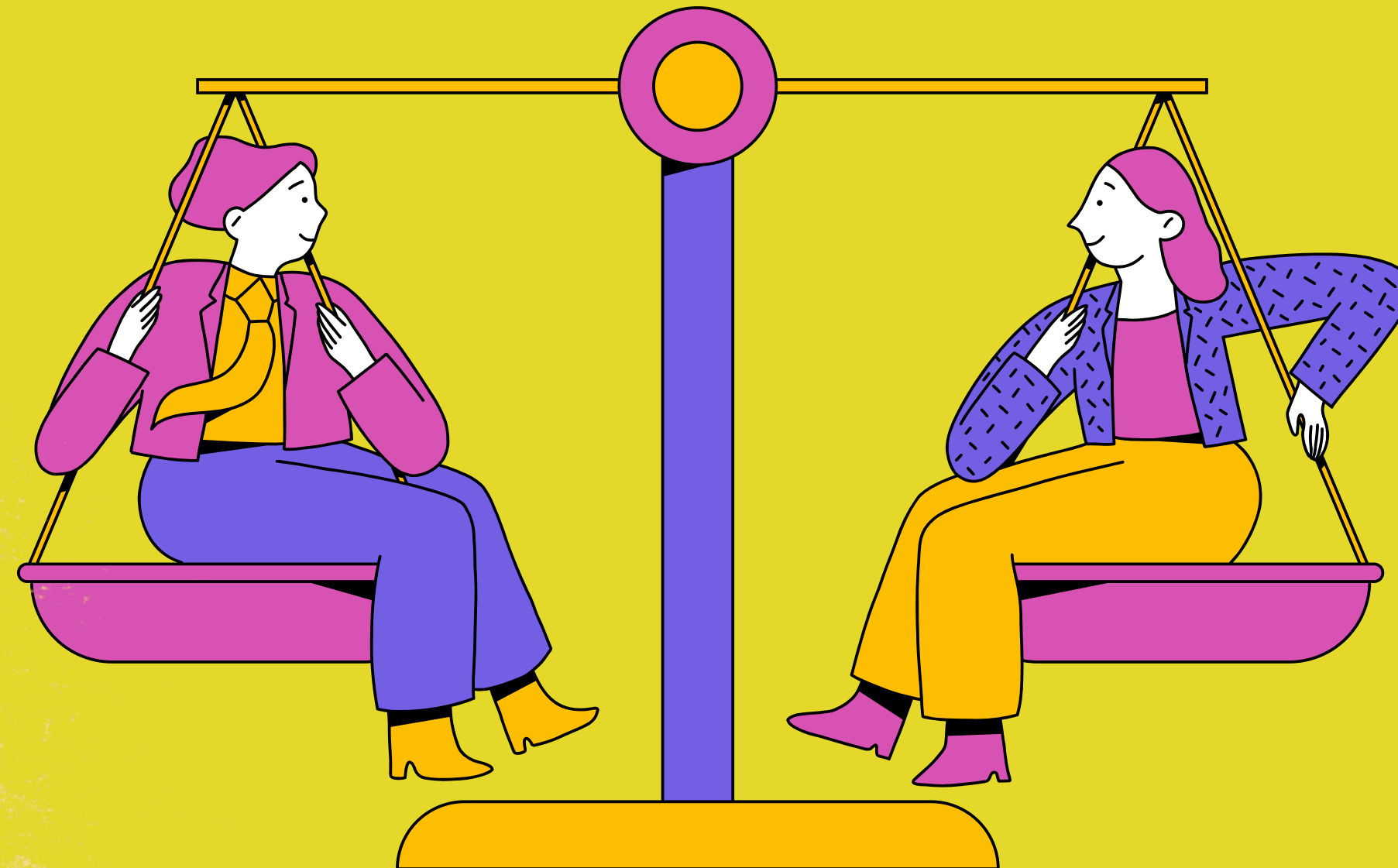
Importante

Se Establecen grados de apoyo, los que pueden variar en relacion a la actividad, espacios/ambientes, nivel de actividad, etc.

No son Niveles de severidad.



Fortalezas y Desafios



Flores de Bach



Flores de Bach

Incertidumbre

Cerato - Gentian -
Gorse - Hornbeam -
Scleranthus - wild oat

Soledad

Heather - Impatiens -
Water Violet

Desaliento

Crab Apple - Elm -
Larch - Oak - Pine
Star Of Bethlehem -
Sweet Chestnut -
Willow

01

Miedo

Aspen - Cherry Plum -
Mimulus - Red Chestnut
Rock Rose

02

Falta de interés

Chestnut bud - Clematis -
Honeysuckle - Mustard -
Olive - White Chestnut -
Wild Rose

03

04

Hipersensibilidad

Agrimony - Centaury -
Holly - Walnut

05

06

Excesiva preocupación

por el bienestar de los demás

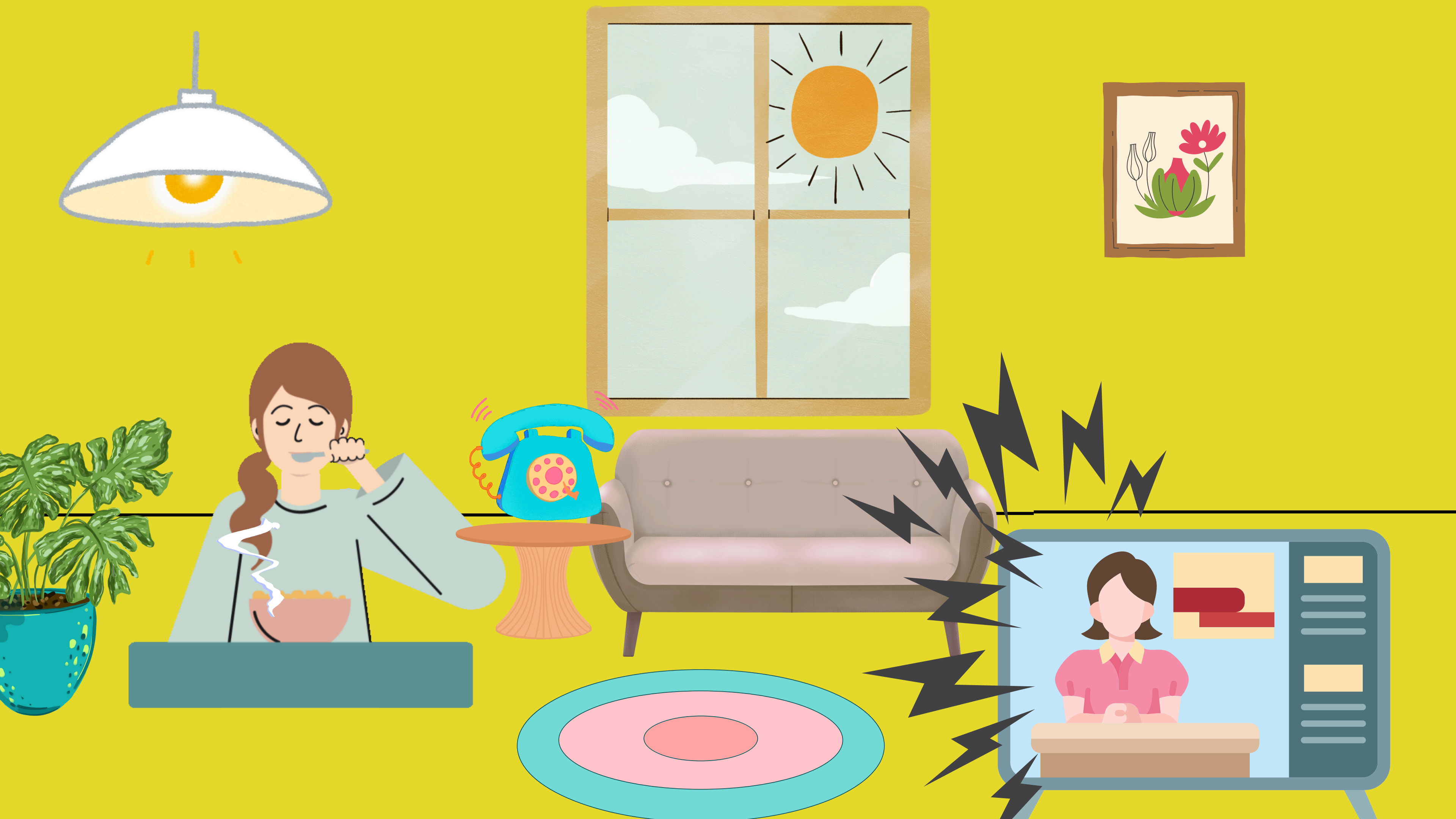
Beech - Chicory - Rock Water -
Vervain - Vine

07

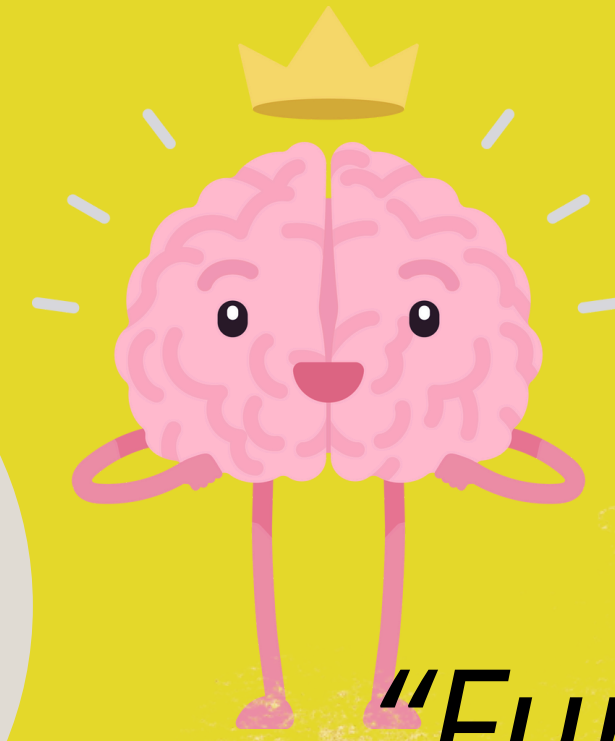


integracion sensorial









*“Funcionan”
en un todo
DINAMICO, se
explican por
separado*

QUE ES LA INTEGRACIÓN SENSORIAL?

• La integración sensorial es un proceso cerebral fundamental que nos permite **recibir, interpretar, organizar y responder** adecuadamente a la información sensorial proveniente de diferentes sistemas sensoriales del cuerpo, como la visión, el oído, el tacto, la propiocepción y el sistema vestibular.



Frases que podemos escuchar o acciones que interpretamos como desafíos sensoriales.

- Disconfort o incomodidad con texturas, etiquetas, prendas, sonidos, etc.
- no le gusta participar en actividades escolares manuales, recortar, pintar, ensuciarse, etc.
- evita actividades que pudiesen involucrar el uso global del cuerpo, o desafíos en equilibrio en la marcha, en la adquisición de habilidades como andar en bicicleta, saltar, lateralidad, etc.
- se anticipa a esas actividades y mostrarse molestos “desobedientes”.
- les cuesta “hacer fuerza”.

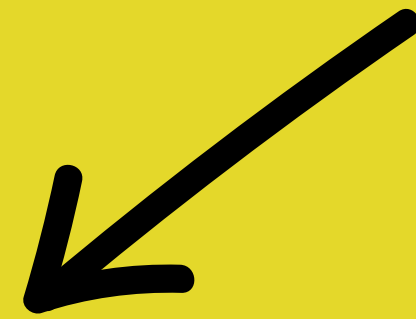
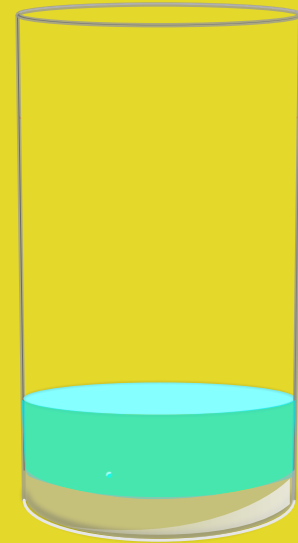
entonces...

todos nuestros sentidos le entregan información al cerebro para elaborar una respuesta al ambiente y satisfacer necesidades.

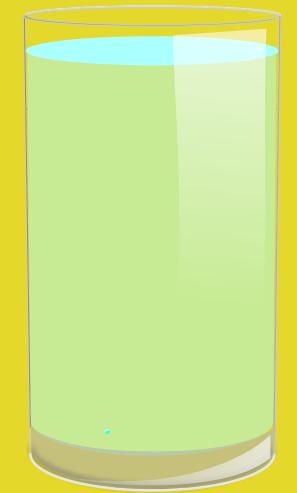
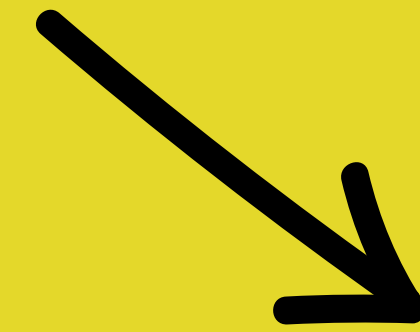
todo las experiencias cotidianas están mediadas por nuestro sentir multisensorial

necesitamos interactuar con el medio para desarrollar habilidades.

para esto necesitamos un estado de alerta óptimo



**Estimulo(s)
Sensoriales**



Hiporespuesta

**Buscadores de
sensaciones**

**sensación de que
son intensos**



contextos y
espacios

Hiperrespuesta

**“Evitan”
Sensaciones**

“sobre” reacción

PIRÁMIDE DEL DESARROLLO





Su función es enviar señales al cerebro y a la médula, relacionadas con las sensaciones de la presión, temperatura y dolor.

Tactil





Auditivo

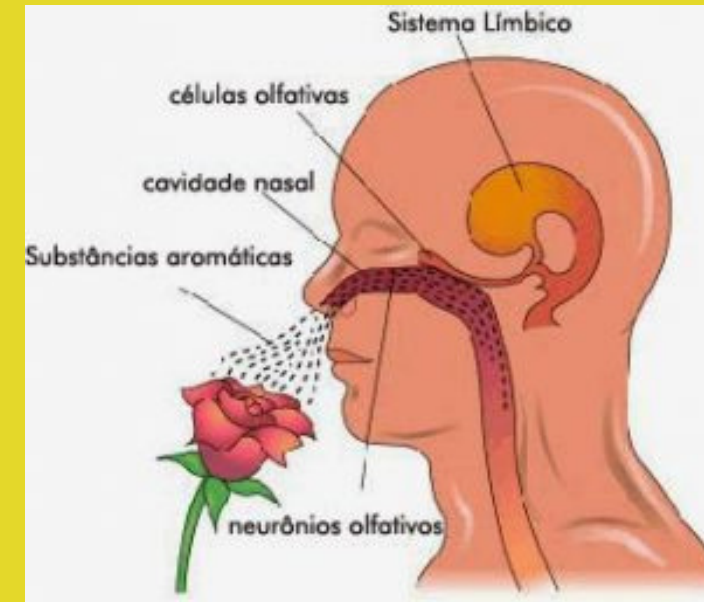
Se encarga de transformar las ondas sonoras y de transmitir las a nuestro cerebro para que este las dote de significado.



Olfato

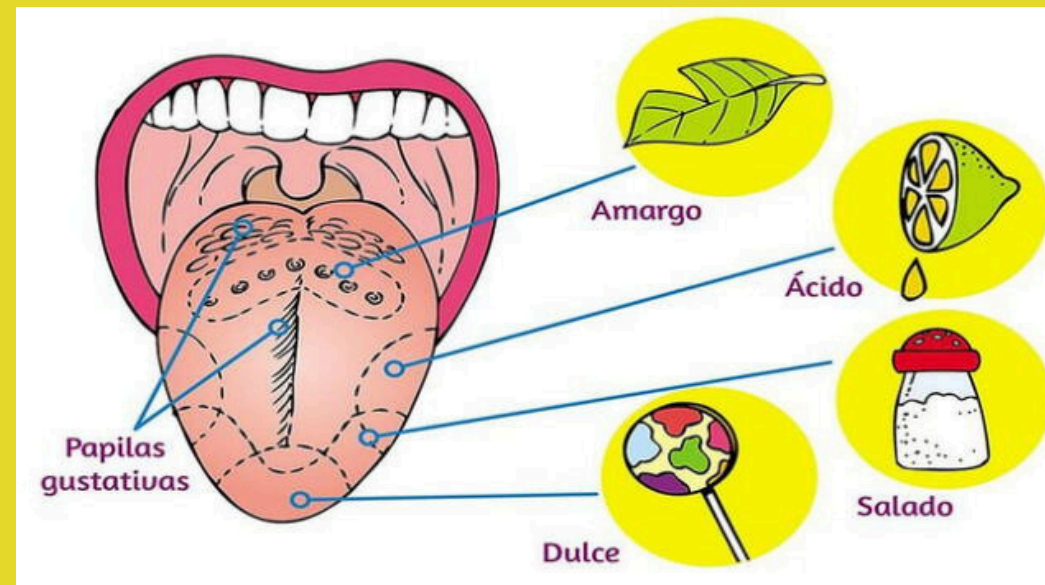


El sistema olfativo es el sistema sensorial utilizado para detectar los olores.



shutterstock.com • 461287252



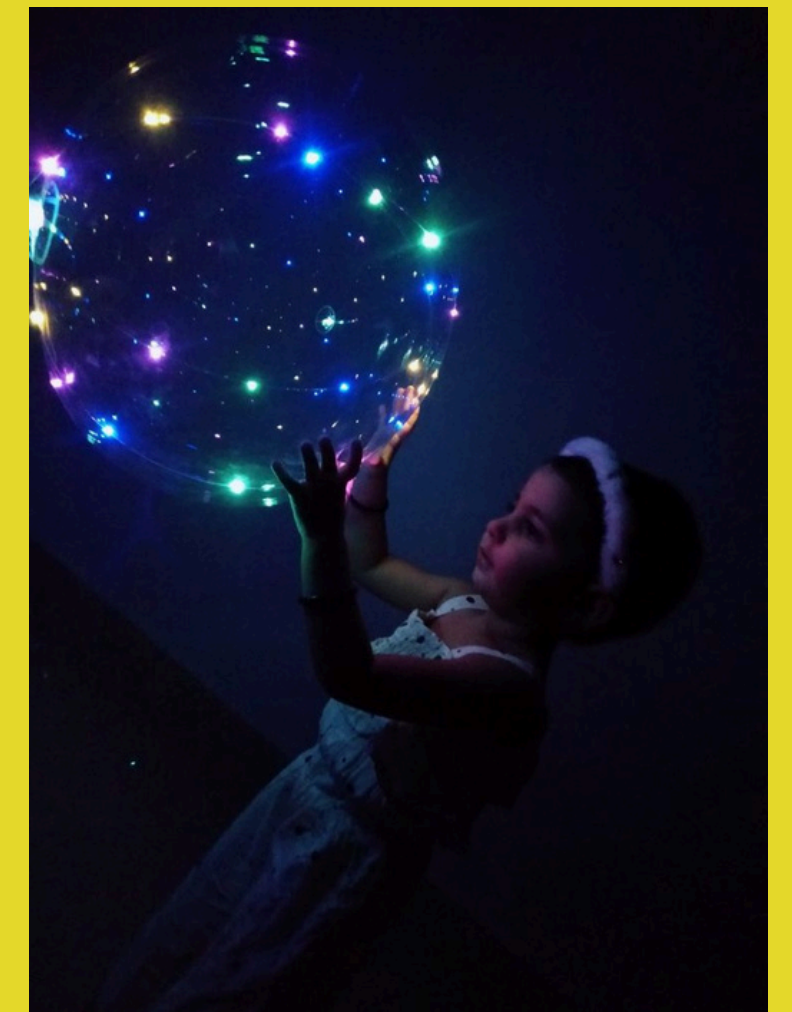
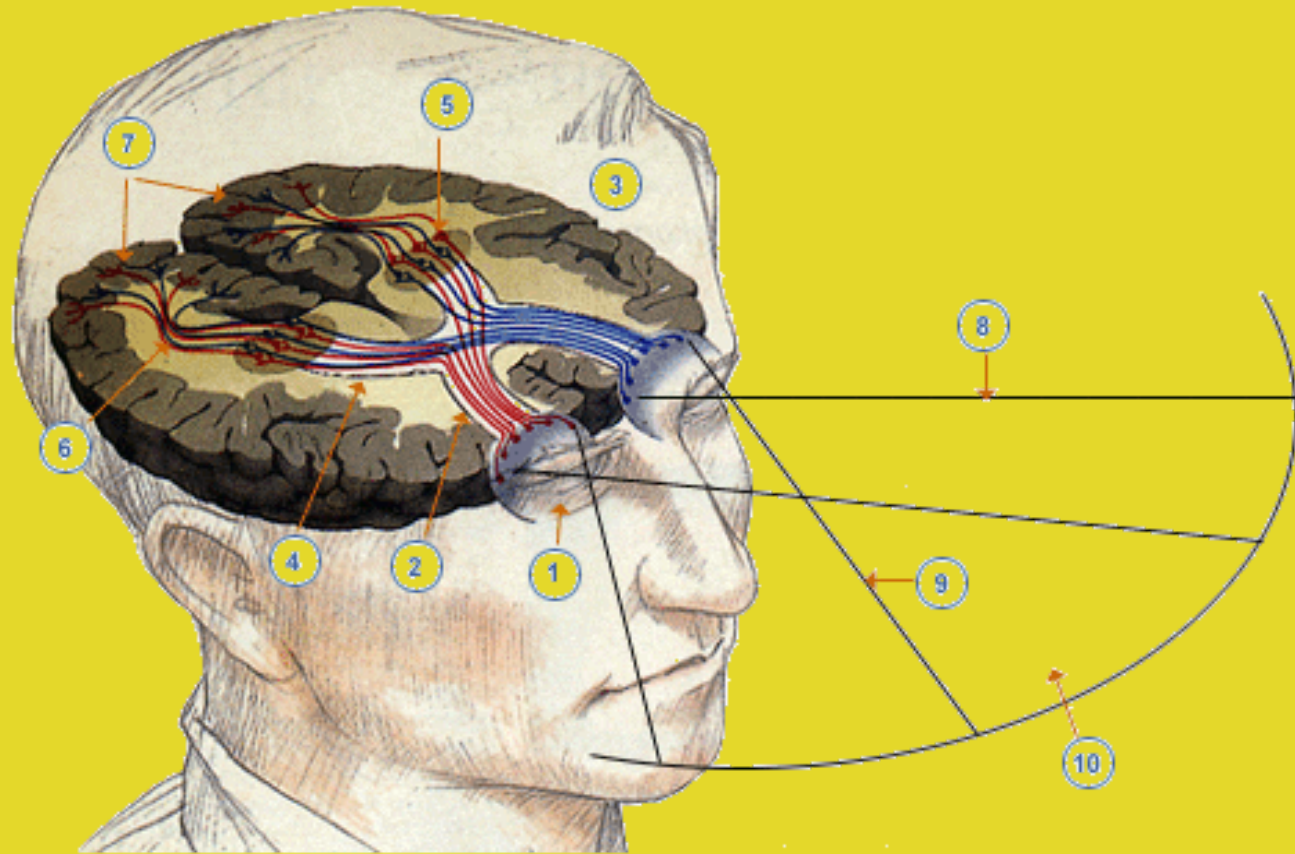


Gusto

Nos permite saborear y disfrutar diferentes sabores

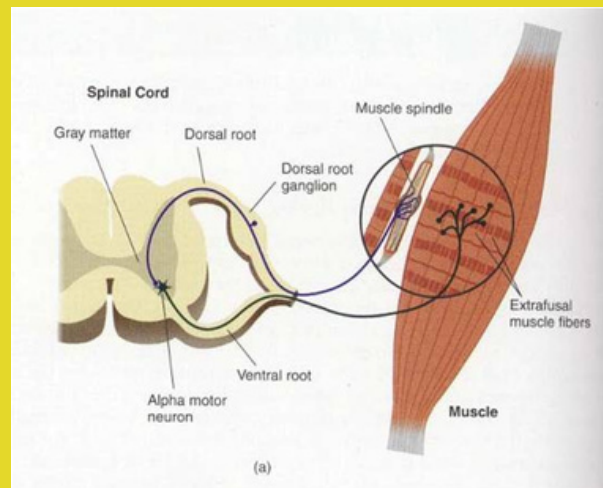


Nos permite recibir información sobre los objetos de su entorno a través de la luz, que actúa como medio.



Visión.

Propiocepción



Capacidad que tiene nuestro cerebro de saber la posición exacta de todas las partes de nuestro cuerpo en cada momento

Vestibular

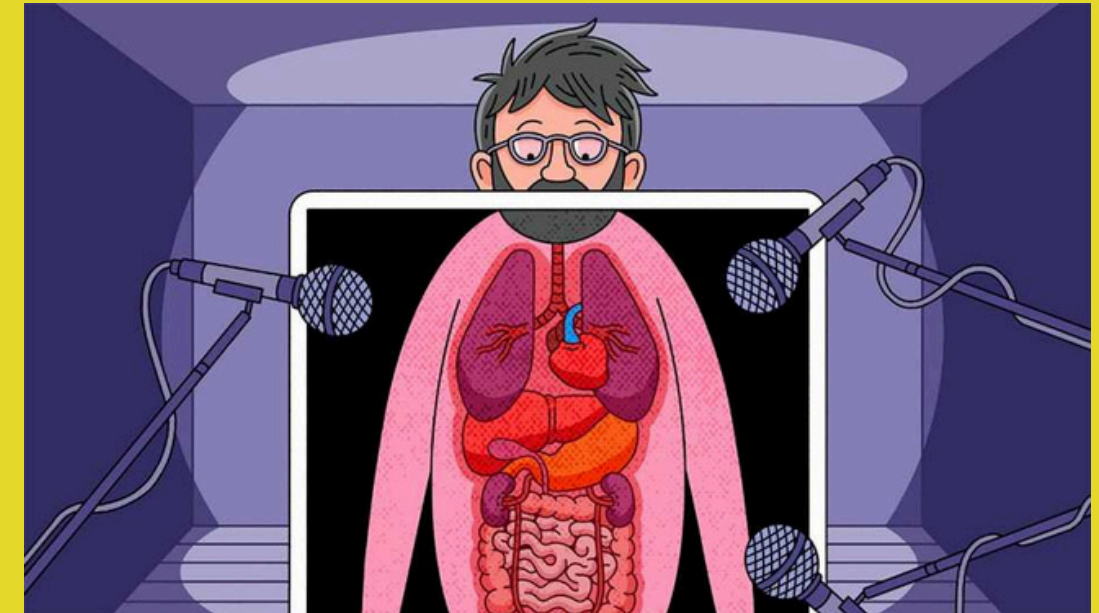


Se encarga de mantener el equilibrio y la postura, coordinar los movimientos del cuerpo y la cabeza y fijar la mirada en un punto del espacio



Interoceptivo

hace referencia a aquellos estímulos o sensaciones que provienen de los órganos internos del cuerpo, como las vísceras, y que nos dan información acerca de las mismas (por ejemplo, dolor de estómago).





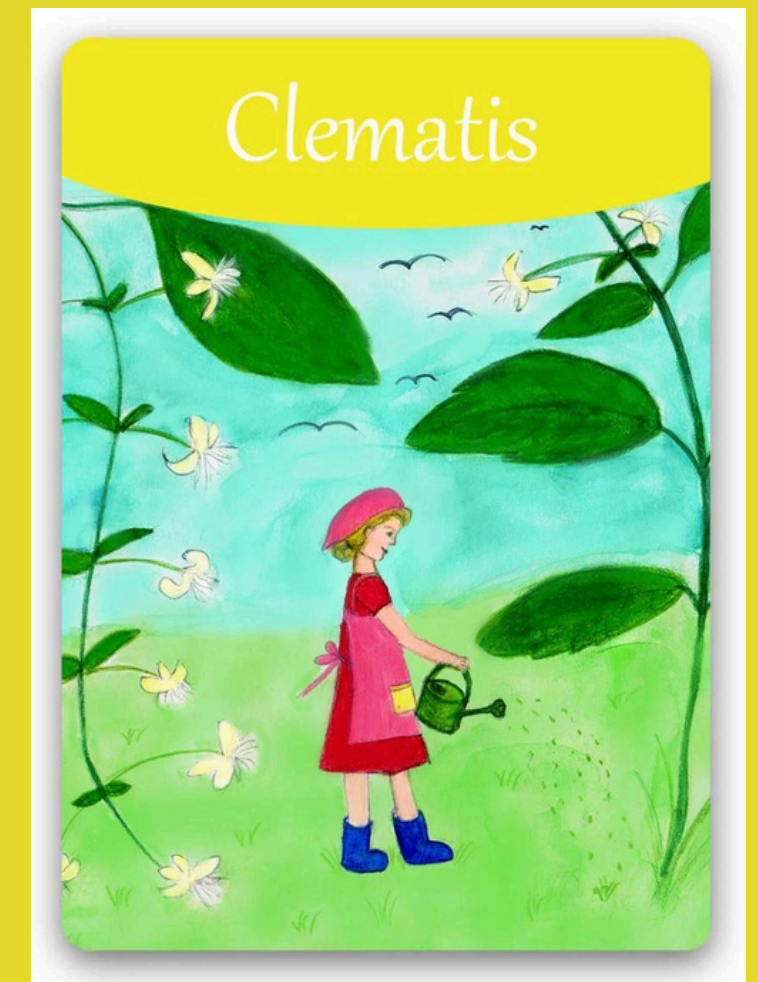
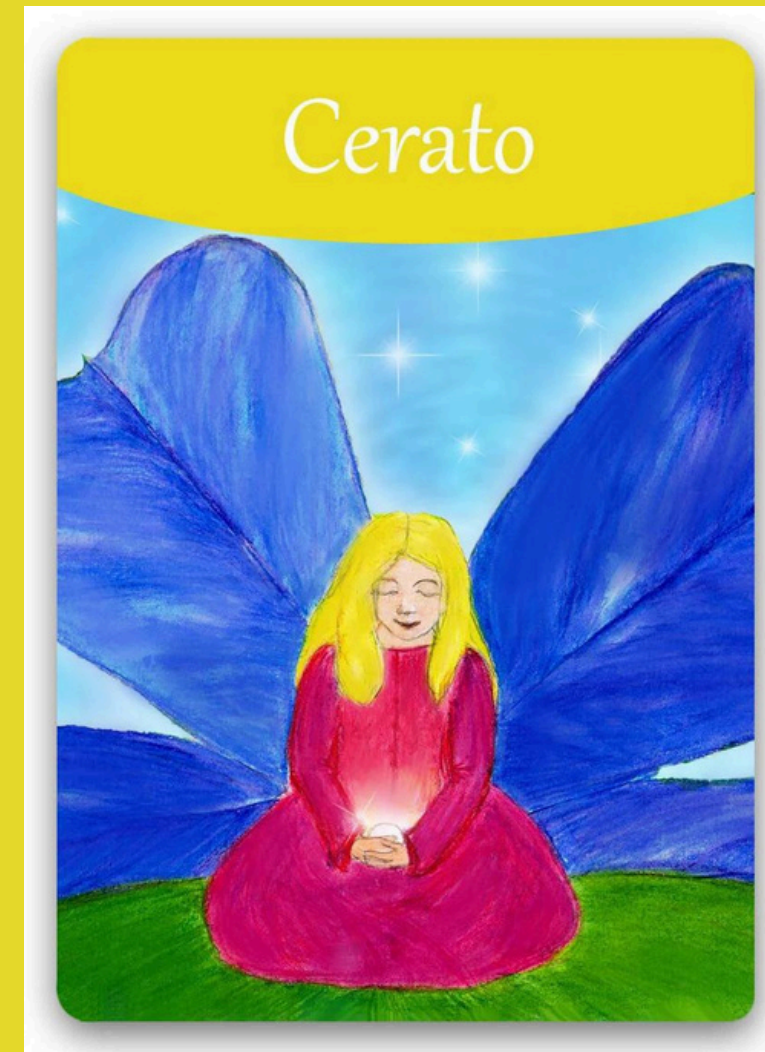
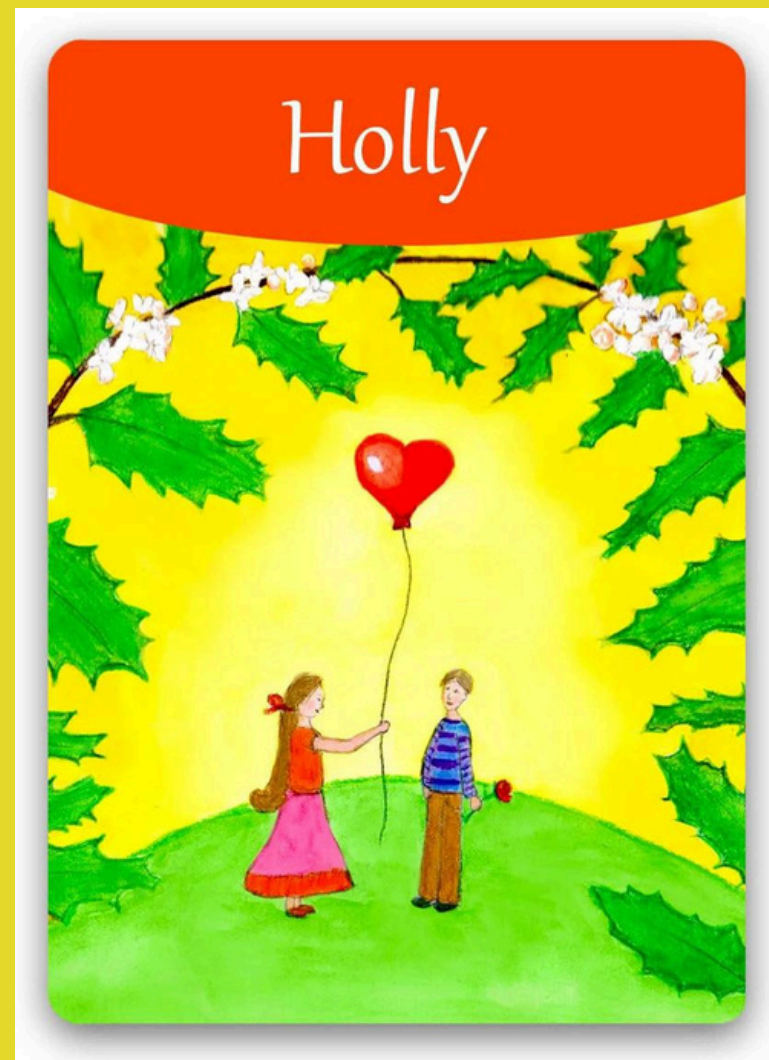
Flores de Bach.



Las flores de Bach son una terapia alternativa basada en esencias florales que, según sus defensores, pueden ayudar a equilibrar las emociones y mejorar el bienestar general. Aunque la evidencia científica sobre su eficacia es limitada y controversial, algunas familias y profesionales las utilizan como parte de un enfoque holístico para el manejo del autismo.

En el contexto de la integración sensorial, las flores de Bach podrían ser vistas como una herramienta complementaria que, junto con otras intervenciones sensoriales, puede ayudar a manejar la ansiedad, el estrés y otros desafíos emocionales que surgen de las experiencias sensoriales intensas. Por ejemplo, la esencia de Rescue Remedy, una combinación de varias flores de Bach, se utiliza comúnmente para situaciones de estrés agudo y podría ser útil en momentos de sobrecarga sensorial.

ALGUNAS DE LAS FLORES MÁS UTILIZADAS EN PERSONAS AUTISTAS:



Holly, Acebo busca disminuir estados de agresividad y ayudar a cultivar y percibir el amor.

Cherry Plum, Cerasífera para disminuir rabietas y momentos violentos, episodios de llanto desconsolado y que resultan difíciles de sobrellevar tanto para ellos como para sus familiares y educadores. Cherry plum es la flor que trae la paz al alma, afectando la mente y el cuerpo del niño o la niña para que los estados de agitación sean más cortos y manejables.

Cerato, esta flor se utiliza para tratar el déficit de atención. Muy útil para aquellos que encuentran dificultad en concentrarse en una idea o actividad.

□ Clematis, es una de las flores más utilizadas en estos casos por sus excelentes resultados ya que traslada al infante al "aquí y ahora", se utiliza en todas las situaciones en las que se muestran distantes y no se identifican con su entorno, que no se comunican verbalmente, y en algunos casos tampoco visualmente. Según los terapeutas florales, clematis tiene resultados sorprendentes ayudando a la socialización y a la comunicación ya sea con palabras, miradas, abrazos, etc.

Heather



Walnut



Water Violet



Chestnut Bud



Walnut, para aquellos que se resisten a los cambios.

Heather, para trabajar con niños o niñas que hablan repetitivamente y sin descanso.

Water Violet. Para personas que prefieren la soledad, que se alejan de los demás, parecen distantes o frías. Rebelión, incapacidad de pedir ayuda.
Water Violet nos acerca a los demás y relaja las tensiones.

Chestnut Bud. Cuando hay dificultades en el aprendizaje, repetición de errores, distracción, poca concentración, dispersión mental, solo están atentos a lo que les interesa. Chestnut Bud ayuda a concentrarse y a motivarse para aprender.

White Chestnut. En el caso de pensamientos o comportamientos obsesivos, mentes hiperactivas, fijaciones, necesidad de repetir y de que no haya cambios a su alrededor. White Chestnut ayuda a liberarse de las obsesiones.

Rock Water



Willow



**OTRAS ESENCIAS?
QUE DEBERIA
“IMPORTAR” PARA
CREAR LA FORMULA?
DEBERIA INCLUIR A MAS
PERSONAS ?**

**CONCLUSIONES,
APRENDIZAJES,
COMENTARIOS**



<https://www.youtube.com/watch?v=VTe-E1qzOxQ&t=105s>

GRACIAS