

Mód-3.2 COMPENSACION NEGATIVA

Ocurre cuando un posgénito toma sobre sí la carga de compensar los desequilibrios producidos en su sistema. Para ello, ciegamente, pierde algo para “equilibrar”. Pero no recupera, sino que genera más desdicha.

Yo sacrifico algo para...

Dentro de esta implicación Compensación Negativa, se pueden distinguir las siguientes:

2.1 Retribución:

Se presenta cuando un miembro de la familia obtiene un beneficio a cambio de generar una implicancia en el sistema.

Ejemplo: una madre que abandona a su hija con los abuelos para conseguir su libertad. “pierdo a mi hija para ser libre”. El beneficio que obtiene es su libertad y la implicancia que genera es la pérdida de su hija.

2.2 Expiación:

Se trata de adjudicarse los problemas de otros y pagar por ellos.

La expiación pretende reparar un mal o un daño ocurrido en el pasado, generando otro mal sobre sí mismo en el presente. No repara ni soluciona, solo agrega más dolor al sistema.

La expiación está relacionada con la culpa.

Ejemplo: una mujer tuvo una relación con un menor de edad y tuvieron un hijo. Ese hijo vive en depresión permanente e intento de suicidio.

2.3 Amor ciego:

Amor ciego es el amor que no ve. Es un movimiento amoroso que elige una forma equivocada. En general, para calmar el dolor de un ancestro, se hace un movimiento de daño a sí mismo, sin lograr ninguna sanación, sino que prolonga o aumenta la desdicha en el sistema.

Ejemplos:

“Lo hago en tu lugar”: Un hijo se enferma o muere en el lugar de la madre.

“Te sigo”: un hermano a otro, un hijo detrás de un padre o una pareja.

2.4 Amor interrumpido:

Desde el mismo momento en que nacemos, y aun durante la gestación, iniciamos un movimiento amoroso de aproximación a nuestra madre. Este movimiento irá construyendo la matriz amorosa que servirá para todos los amores, vínculos y relaciones de la vida.

Debido a distintas circunstancias de la vida, que van desde nacimientos prematuros hasta muerte o abandono de la madre, si ese movimiento de aproximación se interrumpe, lo que se graba

en el alma es: “cuando me acerco al amor, se corta y duele. Entonces me alejo”.

Así la persona queda prisionera de un movimiento oscilatorio de acercamiento y alejamiento, que le impide lograr una relación completa. Y más aún, a veces, queda como congelado, sin poder hacer el más mínimo movimiento. Incapaz de acercarse. Es el amor que dejó de circular por situaciones o circunstancias que lo interrumpieron abruptamente: abortos, guerras, muerte.

También se da por indisponibilidad, incluso parcial, de la madre, ya sea por una enfermedad, el nacimiento de un hermano, un viaje, etc.

Ejemplo: un bebé que nace y lo llevan a la incubadora por ictericia. Pasa del vientre materno a la desconexión física con la mamá.

2.5 Lealtades Invisibles

La pertenencia al sistema es una necesidad básica del individuo. Por pertenecer somos capaces de sacrificar nuestra propia vida. Es una fuerza extremadamente poderosa que va menguando su intensidad en la medida en que crecemos.

En este marco se mueven las lealtades familiares. Somos leales y así pertenecemos. Haciendo lo mismo, solidarizándonos, repitiendo o padeciendo el destino del anterior con quien estemos implicados.

El problema surge cuando las lealtades complican nuestra vida presente. Allí el conflicto se plantea de manera disyuntiva: mi lealtad o mi felicidad. Normalmente, elegimos la lealtad.

Ejemplo: cuando una persona muere o enferma de lo mismo a la misma edad que un ancestro.

¿Qué orden se ve desordenado en cada implicancia?



1. Retribución
EQUILIBRIO



2. Expiación
EQUILIBRIO



3. Amor Ciego
PERTENENCIA



4. Amor Interrumpido
PERTENENCIA



5. Lealtades
PERTENENCIA

Reflexionando...

Las implicancias sistémicas se deciden de un modo inconsciente y a una edad en general tan temprana que el razonamiento subyacente es un pensamiento mágico, ilusorio, que en vez de aportar paz a la familia, aporta más dolor:

- Si él ha sufrido, ha muerto, está mal que yo disfrute de mi vida, voy a sentir y padecer lo mismo que él...
- Si yo sufro su enfermedad, o me muero en su lugar, él no se va a morir, si ha muerto puede volver...

- Si él ha hecho un daño irreparable a alguien y no lo ha expiado, voy a expiarlo yo con la enfermedad o la muerte...

Toda la energía de la persona se involucra entonces en una reparación imposible y se vive toda clase de penalidades o desgracias.

Esa dinámica, esa decisión inconsciente de sufrir por amor, causa los mayores sufrimientos sin conseguir su propósito -compensar, restablecer la armonía-. Por el contrario, provoca un dolor aún mayor en la conciencia familiar, creando nuevas “implicaciones sistémicas” o vínculos dramáticos para los descendientes de la persona que se castiga por amor.

Dice Hellinger,

...” Es más fácil, más “barato”, sentirse culpable que disfrutar de la vida. Es más barato seguir sufriendo y creer que el sufrimiento redime. Es más fácil llevar cadenas, viviendo la herida de otro, que tomar su propia vida tal y como es. Es más fácil sufrir que cambiar...

Pero las implicancias se pueden transformar en liberación para el clan como para la persona. ¿Cómo?

- ✓ Primero, gracias a la toma de conciencia del vínculo sistémico destructivo, de la compulsión al fracaso, a la desgracia, etc.
- ✓ Segundo, Luego tomando la vida como ha venido, con alegría y compromiso. Y de este modo se detiene el círculo vicioso de la compensación.

Las heridas de las generaciones anteriores se pueden sanar transformando la dependencia inconsciente para con la persona maltratada, por la vida, en aceptación, y autonomía. La energía vital, bloqueada por la fidelidad inconsciente, se libera entonces permitiendo que la persona haga el duelo de su propio dolor, devuelva al familiar su destino y pueda empezar a vivir su propia vida y disfrutar de ella.

Ese camino, desde la toma de conciencia de las causas de nuestro malvivir, enfermedad, fracaso, etc., descubriendo las cadenas amorosas que nos atan al pasado, hasta la liberación de las mismas en un gran impulso de amor y de energía, es el camino que permite recorrer la terapia de las Constelaciones Familiares.