

ROCK ROSE

Nombre científico: HELIANTHEMUM NAMMULARIUM

Es el remedio de emergencia para las cosas en que parece ya no haber esperanza. En accidentes o enfermedades repentinas, o cuando su condición es lo suficientemente grave como para causar gran temor a quienes lo rodean. Si el enfermo aun esta consciente se le pueden humedecer los labios con el remedio y agregar otros que se consideren necesarios.

Por ejemplo:

- Clematis, si hay una inconsciencia, es decir un estado de sueño profundo.
- Agrimony, si hay tortura mental,

Y así sucesivamente

Es un arbusto perenne y produce catarsis. La flor es de color amarillo como una moneda de oro y se marchita rápidamente. Es una esencia que pertenece a los **12 curadores**, y se prepara con el método solar.

El Doctor Bach, encontró esta flor en la primavera de 1931, cuando estaba en Londres extrañando mucho a sus caminatas por el campo, entonces se iba a los parques para sentir el verde y la naturaleza mas cerca de el.

En esos momentos, él acabo vivenciando el estado Rock Rose, cuando fue llamado en una madrugada, para atender a una señora que estaba muriéndose de una hemorragia digestiva. El ver ese cuadro, movilizó toda su vida interna y el mismo se donó en paz y armonía para esta persona. Además de asistirla en forma médica, él colocó sus dos manos sobre la cabeza de ella y la consoló con el mas profundo amor que él pudo sentir.

Habló desde su corazón y la instó para que se tranquilizase, ella entonces se durmió y así permitió que su propio sanador interno la ayudase.

Ahí apareció un acto de heroísmo, él para ayudar a la enferma y ella comprendió que sólo amándose a sí misma podía curarse, movilizó toda la fuerza vital que existía en su interior.

La flor tiene 5 pétalos y se puede extender por el piso. Sólo se usan las flores silvestres y como es una flor tan importante es parte del rescue remedy.

Trabaja el terror, pánico, el miedo aterrador. Los seres humanos nunca somos totalmente Rock Rose, por lo que no es una flor caracterológica. Esta flor se indica para todo aquello que tiene que ver con la muerte y con las fobias. La vida fugaz de las flores, nos está indicando que así pasa con el pánico. Aparece y desaparece en forma súbita. Es el remedio de los primeros auxilios, para el miedo súbito y

paralizante. Proporciona paz y sangre fría. Es de utilidad en caso de accidentes o ante hechos violentos repentinos, ya que hace desaparecer el bloqueo producido, ya sea síquico o físico y restaura la coordinación normal de las funciones mentales y vegetativas.

La persona que toma Rock Rose, recorre el **camino del Héroe**. Es una esencia que se asocia con los niños, porque en ellos el terror es mucho mas paralizante, mucho mas visceral que en los adultos.

Se considera que esta flor se ha derramado por el planeta en son de paz.

Palabra clave: Pánico, terror.

Características emocionales de la flor:

Se relaciona con el arquetipo del pánico. Este complejo da cuenta de que somos finitos y mortales. Nos enfrenta con la idea de la muerte, la propia y la ajena. Pero también la otra cara de esta imagen es el coraje y la valentía.

Características psicológicas:

Es la flor para los estados extremos, en situaciones de emergencia donde predomina el terror/pánico. En casos de accidentes, catástrofes, un robo, ataque violento, enfermedades repentinas, y cuadros de emergencia en los que lo principal es el miedo extremo.

En general Rock rose representa un estado pasajero. Conductualmente se les considera inestable, pudiendo pasar súbitamente de una gran comunicabilidad a mostrarse hoscos. No emanan necesariamente temor extremo, sin embargo, suelen reaccionar con un sobresalto desproporcionado ante un pequeño estímulo, como una mano que los toca por la espalda mientras están absortos, un susto, o un ruido.

Ante un estímulo externo representado por una situación límite, no se puede reaccionar positivamente, es decir, con tranquilidad, coraje y entereza y predominan los síntomas de bloqueo como el terror, la angustia y una variable de cuadros de manifestaciones como taquicardia, sudor, frio, temblores incontrolables, vómitos, diarreas, etc.

Tendencias psicósomáticas:

El estado Rock rose puede ser percibido a menudo como un golpe en la boca del estómago, este estado puede llevar a parálisis momentáneas de la musculatura, o a un bloqueo sensitivo como ceguera, sordera o pérdida del habla, también

momentáneamente; cuadros de manifestaciones vegetativas, como: taquicardia, exceso de transpiración, descontrol de esfínter, etc. También sobrevienen estado Rock Rose en enfermedades psiquiátricas como psicosis, ataque de pánico, esquizofrenia, paranoia, etc.

Características espirituales:

Una ruptura con el SER SUPERIOR y una interrupción que llega a ser violenta del fluir de la energía vital del cuerpo (ENERGIA KI-KUNDALINI). Un estado prolongado de pánico puede producir la muerte física.

El aspecto positivo de este estado, sería la situación emocional opuesta, es decir, el que experimente una persona que frente a una situación límite, no entra en pánico o parálisis y actúa positivamente.

Es un REMEDIO para aliviar en los casos de miedo y urgencia extrema. Temor desmedido a la muerte, angustia y terrores con raíces en causas reales o profundamente asentadas en el subconsciente. En niños, es de suma utilidad en casos de terrores nocturnos y pesadillas.

Este remedio también puede ser útil en estados producidos por drogas, tanto en la ingesta como en el síndrome de abstinencia y delirios en alcohólicos, es muy útil, cuando se produce una detención brusca, una paralización de la actividad.

Los cercanos a un enfermo grave, experimentan miedo por el enfermo, por lo tanto, también es recomendable para los cercanos. El aspecto positivo es EL CORAJE , el estado de absoluto olvido de uno mismo, un ejemplo sería: la persona que entra a una casa ardiendo en llamas , intentando salvar a los que están dentro, o salta al agua para rescatar a alguien que se esta ahogando, sin considerar en absoluto el riesgo para si mismo.

Verbalizaciones frecuentes

- Sufro muchas veces de estado de pánico y se me humedecen las manos , me ahogo y tengo taquicardia.
- Hablo de noche por las pesadillas que me acosan y el corazón parece querer salirme por la boca.
- No paso nada en el choque que tuvimos, pero el miedo todavía me paraliza.
- Me siento constantemente amenazada, tanto mental como físicamente, como si estuviera en peligro constante.
- Escuche disparos en el parque y las piernas no me respondían para caminar, parecía clavada en el suelo.

Cualidades del alma que trabaja la esencia:

- **Entrega:** Lograremos realizar un verdadero acto de heroísmo si nos entregamos a nuestro trabajo del alma, aceptando y sintiendo plenamente todas las situaciones por las que tenemos que pasar.
Rock rose está ligada a la palabra heroísmo, y en estado positivo, ante una situación de emergencia no se piensa, se actúa con todo nuestro impulso de vida para salvar lo que se tenga que salvar y así donarnos para el colectivo.
- **Gratitud:** El acto de la gratitud, es el apreciar cada momento de nuestra vida con plena consciencia e integrando todas sus partes. Es estar alerta para actuar en cualquier momento en que precisemos enfrentarnos con algo.
- **Armonía:** Todas las esencias del miedo trabajan esta cualidad. La persona que se quiebra con el miedo, se vuelve vulnerable a todo lo negativo y feo, se aparta de su luz central y bloquea el amor que deja entonces de fluir de su cuerpo. Puede aparecer desarmonía ante el anuncio de una patología o entre una crisis que mueve toda su personalidad y vida interior. También se puede perder armonía ante la toma de consciencia de haber vivido en forma errada con muchos sufrimientos.

Mensajes:

Es la esencia que trabaja el **fuego de las entrañas**. Por lo que es ideal para hacer nuestros actos de heroísmos. ¿Cuándo aparece esa necesidad?, En cualquier momento de la vida, en cualquier instante, debemos estar prontos para actuar con toda la fuerza de la vida, desde nuestras entrañas.

Con la fuerza de una espada dorada para enfrentar cualquier peligro de forma inmediata, con decisión y en forma acertada. Rock Rose, nos permite actuar, desarrollando nuestro instinto de supervivencia hacia nosotros mismos y hacia los demás. La energía dorada sube por nuestras piernas y penetra en nuestras entrañas, actuando también sobre el intestino que es la parte mas influenciable por la energía telúrica que poseemos, armonizándolo en sus movimientos peristálticos(*). Esto lo hace a través de la comprensión de los sentimientos mal resueltos, que quedan estancados y sin ser expulsados. Nos va a permitir entender las situaciones de la vida ante la cual tenemos miedo y nos dará la fuerza del amor y de la entrega.

El temor, el miedo y la no acción se vuelven un veneno contra nosotros mismos, que en nuestro intestino deja raíces negativas, paralizando la mayor parte de las veces. Nuestra energía se vuelve contra nosotros mismos y nos envenena.

A través de Rock Rose nuestras vísceras recuperan su ritmo de vida y harán la catarsis eliminando todo aquello que las intoxica o precisa de comprensión y de fuerza de entrega para que nuestro héroe interno actúe de forma inmediata y acertada.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

() Peristáltico: Son aquellos movimientos que hace nuestro cuerpo, debre todo después de comer y que ayudan a nuestro aparato digestivo a vaciar la comida mediante evacuación.*



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.