

ASPEN

Nombre científico: POPULUS TREMULA O ALAMO TEMBLON

Fue descubierta en la primavera de 1935 en la región de Sotwell, (probablemente sea la esencia numero 25 encontrada). Aspen comienza a florecer en los días fríos y húmedos del comienzo de la primavera y es la esencia que trae a la tierra algunas fuerzas desconocidas que existen en nuestra vida.

Esta esencia floral es sacada del álamo temblón. El tronco de este árbol parece contener en su superficie miles de ojos que observan para todos lados, así como lo haría una persona presa del miedo y asustada. Trabaja el ser tomado por los miedos a cosas desconocidas, se puede decir que es la esencia que deben tomar aquellos que siempre están pensando que le están haciendo daños, brujerías, hechicerías, etc.

Muchas veces las personas parecen atemorizadas ante lo que les parece o que presienten que les va a ocurrir y siempre piensan en algo malo. Son miedos indefinibles que lo obsesionan día y noche, pero tienen cierto recelo o vergüenza de contarlo a las demás personas. Son miedos que se originan en procesos mal resueltos dentro del inconsciente.

Dada para seres con esa caracterología. Ayuda a conectarse con la luminosidad interior esencial que permite a los miedos desaparecer.

(al igual que Wilow, tiene ácido acetilsalicílico en su corteza).

Método a preparar: ebullición, recogiendo flores tanto masculinas como femeninas.

Palabra clave: MIEDOS IMPRECISOS, NO CONCRETOS, APRENSION Y PRESAGIO.

Para quienes sufren de temores vagos y desconocidos para los cuales no hay explicación ni razón. No obstante, la persona puede estar aterrorizada por algo terrible que va a suceder y que no sabe que será. Estos temores vagos e inexplicables pueden obsesionar de noche y de día. Las personas que los padecen a menudo temen contar su preocupación a los demás.

Características emocionales de la flor:

La emoción Aspen, es en esencia, un miedo que no puede ser explicado, irracional y repentino en su forma de manifestarse y no se encuentra relacionado con las cosas de este mundo. Su objeto pertenece al orden de lo desconocido, intangible, inconmensurable e inevitable. La consciencia siente como la llegada de un inminente desastre.

Aspen define básicamente el miedo de origen desconocido, es decir, aquel que no se puede definir en forma precisa. A menudo está relacionado con pensamientos de muerte y religión y otros arquetipos del inconsciente colectivo. Es el temor que pone

la “Piel de gallina” o los “pelos de punta”, por algo que se adivina, pero no se ve ni se oye.

Características psicológicas:

Bajo los patrones negativos de Aspen, en la persona no hay una delimitación estricta entre la consciencia física de la realidad y los otros planos, en especial el emocional o el astral.

Cuando la persona necesita Aspen, recibe impulsos provenientes de estos planos sutiles, los cuales no pueden ser asimilados por su consciencia en estado de vigilia lo que provoca angustia y miedo y sobretodo, la sensación de que va a suceder algo malo que no se puede definir.

En este momento las personas bajo patrones Aspen, quedan estancadas en el plano astral, plano en el que además de nuestras vivencias emocionales personales, están asentadas ideas colectivas como fábulas, símbolos, arquetipos, supersticiones, concepto de cielo e infierno, etc. Este estancamiento va acompañado de miedo y angustia, ya que no puede establecerse contacto con el YO superior, lo cual serviría de auxilio

Esta situación puede manifestarse durante el sueño en forma de sonambulismo, pesadillas, diálogos en voz alta.

Por eso muchas personas Aspen, tienen miedo (o pánico) a la oscuridad, que no pueden explicarlo. La personalidad Aspen destaca por extremada sensibilidad al captar ambientes cargados negativamente y tienden a huir de ellos.

Es frecuente también en Aspen, sentir un interés por todo lo sobrenatural, aunque ello le cause miedo.

Participa activamente de temores colectivos como miedo a la violencia física, violaciones, serpientes, fantasmas, etc. Temor a la persecución, el castigo y a una fuerza o poder invisible.

Muchas veces los pacientes Aspen, se inquietan por la percepción de una presencia invisible alrededor de ellos. A Aspen, no le gusta hacer participar de sus temores o presagios a los demás, en gran medida por evitar la incredulidad y el ridículo.

CARACTERISTICAS PSICOSOMÁTICAS

Angustia, sonambulismo, pesadillas, sudoración, pensamientos torturantes y apocalípticos, tics nerviosos, escalofríos, temblores, insomnio, dolor de cabeza, tensión en los ojos, nerviosismo.

Miedo a someterse a una anestesia, miedo a ser castigado por fuerzas sobrenaturales, alucinaciones y paranoia religiosa o mística.

CARACTERISTICAS ESPIRITUALES

En el plano espiritual, esta flor tiene que ver con las personas que de algún modo están en contacto con lo externo, desconocido, los planos sutiles para el ser humanos, pero que no se atreven a hacerlo consciente. Temen dar el salto a lo desconocido, es el temor a la muerte espiritual, o muerte física.

REMEDIO, para ayudar a superar la angustia y los temores de causa desconocida, miedo a la muerte, la oscuridad, la religión, lo sobrenatural. Para la aprensión y los presentimientos.

La toma de Aspen, aporta seguridad y valor, y pertenece al grupo de remedios mas espirituales del sistema.

Aspen es muy recomendable para aquellos que con técnicas de meditación o afines tienen contacto con los planos sutiles ya que da confianza y elimina el miedo a lo desconocido. Es asimismo útil para aquellos que a consecuencia de la droga han tenido experiencias negativas de miedo u horror.

Es muy útil para sellar campos energéticos en el plano astral, campos que se han abierto y la persona no puede controlar.

El aspecto positivo del estado mental correspondiente a Aspen se encontraría en aquellas personas sin miedo, porque saben que el poder universal del amor esta detrás de todo. Una vez que nos damos cuenta de esto, estamos mas allá de la inquietud o la preocupación.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Siento como si me hubieran echado mal de ojo y no pudiera usar mi voluntad.
- Tengo la sensación de que algo terrible va a pasar, pero no se decir qué, ni por qué.
- No lo voy a contar, porque puede que no se cumpla.
- No puedo dormir y no se porque, es como si hubiera algo en el aire que me asusta, pero no se que es.
- Cuando entro en un sitio, noto enseguida si hubo una situación tensa.
- No dejo de pensar que ese color me dio mala suerte.

REACCIONES

El hecho de que esta flor, nos ayude a superar nuestros miedos de origen desconocidos puede hacer que durante un periodo de tiempo esos miedos se vean reafirmados e incluso amplificados. Es así como salen a la luz desde nuestro interior para luego disiparse.

CUALIDADES DEL ALMA QUE TRABAJA:

Enfrentarse a lo nuevo como a una aventura, esto ayuda a hacer frente a lo desconocido. Abre la puerta de lo desconocido para cruzar la gran frontera del

consciente-inconsciente y nos lleva a verdaderas conquistas. Las que surgen de nuestro camino espiritual y tenemos miedo de lo que vamos a encontrar. Cada despertar será en un Aspen armonizado, una nueva aventura para el alma.

MENSAJE DE ASPEN:

El Aspen, abre el camino a la aventura de la vida. Aumenta y expande nuestra percepción y nuestra sensibilidad, volviéndolas conscientes. Actúa sobre nuestras aguas. Las aguas del viaje del alma que va a llevar a nuestro cuerpo al encuentro de nuestro YO individual y a la vez colectivo. Va a trabajar, el rayo de luz plateada dentro de nosotros, dándonos la base para que tomemos contacto con nuestro inconsciente, con tranquilidad, seguridad y confianza.

Señales clínicas a observar para sugerir la ingesta de Aspen:

Es una esencia muy profunda que nos va a vencer todo lo sombrío que podamos sentir a nuestro alrededor. Estas sombras aparecen en forma de miedos, depresión, ciertas somatizaciones físicas y en una verdadera confusión en nuestro modo de ver el mundo.

Aspen nos enfrenta a nuestra sombra cuando:

- Hacemos el camino marcado por el alma.
- Enfrentamos lo nuevo en la vida
- Escogemos un camino espiritual
- Queremos que muera todo lo que no nos gusta dentro de nosotros
- Descubrimos y vemos nuestro lado desconocido

APARIENCIA DE LA PERSONA ASPEN

Son personas débiles, inseguras, frágiles. La respiración es también débil como consecuencia de su poca presencia en la vida. Le tiembla la mano, la voz, el cuerpo en general. Suelen ser personas con intuiciones certeras por lo que les da temor cuando aparecen cosas desagradables o percepciones agudas y logran captar la tensión ambiental donde quiera que ellos entren, aunque los demás no se den cuenta de ello. Son supersticiosos y tienen sueños con premoniciones negativas.

Aspen es también un buen calmante cuando hay dolores vagos en el cuerpo, cuando se tiene la sensación de estar mal pero no se ubica la causa, permite hacer consciente el origen de nuestros males. Los miedos por los que pasa Aspen son indefinidos, indeterminados y no le gusta hablar de ellos, pues no sabe identificarlos bien, pero si sabe que los tiene.

Es indicada para:

Bruxismo, insomnio, hemorroides, problemas de piel, disturbios en las glándulas suprarrenales. Para pacientes terminales.

Armoniza los sueños y las pesadillas.

En el caso de las mujeres, el miedo puede hacerse presente con su sombra y somatizando en miomas, quistes, alteraciones del ciclo menstrual, etc.

Problemas a los pulmones. Bronquitis, asma, enfisemas pulmonares, catarros, pulmonías y neumonías, hemorragias pulmonares, cistitis crónicas, sistema respiratorio, renal y genitales comprometidos, fases de desintoxicación en drogadictos.

Problemas de cálculos renales, problemas de vías urinarias, infecciones urinarias, cistitis, tumores, (la función renal es filtrar las aguas de nuestro cuerpo y Aspen, trabaja nuestras aguas).

Anemias, hemofilias, leucemia, soplos en el corazón, crisis de hipoglicemia, prolapso de válvula mitral, anemias hemolíticas (que son genéticas)

Combinaciones mas usadas:

Aspen + Rock rose: para estados de pánicos producidos por pesadillas.

Aspen + Chicory: Para soltar los miedos y terrores nocturnos, o la preocupación de que siempre alguien nos esta deseando el mal. Rescata el lado sombrío femenino tanto en hombres como en mujeres.

Aspen + Clematis: Cuando el miedo me hace ir fuera de mi cuerpo.

Aspen + Red chestnut: Cuando temo por mis seres amados y pienso que les están haciendo brujerías.

Aspen + Elm: flores indicada para trabajar el desbloqueo de los chakras, (se pueden tomar juntas o separadas).



ORIGEN
CAPACITACIONES