

CERATO

Nombre científico: CERATOSTIGMA WILLMOTTIANA

Es un arbusto de origen tibetano y solo después de pasado 100 años, se le puede considerar como silvestre o natural. Las hojas tienen pelos en ambas superficies. La flor es de color Violáceo – azul, que nace formando racimos y sólo dura un par de horas. Es la única flor del sistema de Bach que no es silvestre, con lo cual Bach, realizó una innovación. Esto se debió a la enorme fuerza y belleza que el médico halló en esta flor.

Esta flor fue hallada al final del verano e inicio del otoño de 1930 en una región cercana a Cromer.

Es la flor indicada para cuando existe falta de confianza en el propio juicio y se anda siempre en busca de consejo.

Las esencias CENTAURY Y CERATO fueron preparadas en el mismo día por el método solar. Fue indicada por Bach para las personas que siempre están en duda, que no confían en su propia intuición y que no poseen una fuerza de decisión y de juicio.

Método a preparar: Solar

Palabra clave: Falta de confianza en el propio juicio, siempre en búsqueda de consejos

Para aquellas personas que no tienen suficiente confianza en si mismas para tomar sus propias decisiones, constantemente piden consejo a los demás y a menudo son mal orientados.

CARACTERÍSTICAS EMOCIONALES DE LA FLOR:

Está representado por el arquetipo de la “certeza”, del juicio cierto. Alude al conocimiento interior personal, la seguridad de creer en lo que se piensa y en lo que uno quiere. Bach, la vinculó en una época a la sabiduría. Esta flor también describe la conciencia asertiva, segura de si en sus convicciones.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS:

El principal problema de Cerato, no es la falta de intuición sino la desconfianza que siente de su propio criterio. Esto le lleva a pedir, permanentemente, consejo a los demás.

Cerato, es de naturaleza parlanchín y llega a irritar a los demás con sus interminables cuestionarios ya que le gusta recopilar información, la cual no procesará, ni tampoco utiliza a su favor.

Cerato, duda enseguida de las decisiones que acaba de tomar, buscando siempre información de alguna “autoridad”. Esto lleva a menudo que le aconsejen mal en contra de su propia convicción.

Otras características definitorias de la personalidad CERATO son las inclinaciones a imitar formas de comportamientos ajenas y a su apego a las convenciones sociales.

Su carencia de auto estima los hace admirar y confiar demasiado en cualquiera que sostenga puntos de vistas mas fuertes, ya que CERATO tiene una gran admiración por los que si pueden decidirse y trata de imitarlos hasta donde sea posible. Cerato podría hacer cualquier cosa, sea buena o mala, si el argumento es lo suficientemente poderoso. En este sentido pueden llegar a ser bastante irresponsables. Los Ceratos, siempre tienen una excusa para justificar todo lo que hacen

Cuando CERATO cae enfermo, sigue un tratamiento determinado hasta que alguien le recomiendo otro. Van de medicina en medicina. Tiene asimismo una clara tendencia hipocondriaca.

Frecuentemente la causa de una actitud CERATO negativa en la edad adulta, hay que buscarla en la etapa escolar, donde normalmente se reprime el desarrollo de la intuición.

El apego que tiene CERATO, por las convicciones sociales, lo lleva a no conceder su propio valor a la conciencia intuitiva que posee innatamente.

Hay que recordar siempre que CERATO tiene opiniones propias y definidas, pero en el fondo no confía en lo que piensa.

TENDENCIAS PSICOSOMÁTICAS:

Ideas obsesivas, inseguridad, ansiedad, dificultad en expresión verbal. Cualquier manifestación somática en la etapa de la adolescencia, debido a una crisis de identidad. En muchos casos poseen muchos males pequeños que no logran solucionar y van de un medico a otro para resolver su problema de salud, sin confiar en ninguna, y en ocasiones agravando su mal. En el fondo, saben lo que ocurre, pero no siguen su intuición.

CAPACIDADES ESPIRITUALES:

Espiritualmente pobres por mantenerse en una personalidad superficial. Les cuesta ver la profundidad de una técnica o un modelo espiritual y cambian de una técnica a otra para buscar la solución final sin decidirse a seguir invariablemente en una dirección.

La pobreza espiritual es la que lleva al estado mental "CERATO NEGATIVO". Se busca una explicación y una directriz externa en lugar de buscar la verdadera fuente de conocimiento interno.

REMEDIO: Ayuda a disipar las dudas, promueve la confianza en uno mismo y permite que surja la natural sabiduría que todos llevamos dentro.

Es el remedio para aquellos que desean ir mas allá, pero se encuentran aturdidos por la incertidumbre ya que no pueden discernir entre lo correcto y lo incorrecto, entre lo

importante y lo superficial. Suelen concentrar demasiada energía en los detalles de la vida y pierden de vista lo primordial. Esto se debe a que lo convencional y las pequeñas cosas priman en ello por encima de lo verdaderamente auténtico.

El aspecto positivo de CERATO: Personas interesadas e informadas, inteligentes y de opiniones definidas. Naturalmente curiosas, firmes y confiadas en sus intuiciones. La toma de CERATO provee de confianza para seguir, mediante la intuición, las indicaciones de nuestro ser superior y nos aparta del error de buscar constantemente la guía y el consejo de los demás.
Elimina la desorientación y aporta independencia.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- ¿Qué haría usted en mi lugar?
- No se porque decidirme, pues todas las opiniones tienen su parte de razón.
- Cuando contesto una pregunta en un examen, tacho la respuesta pensando que está mal, y luego resulta que estaba bien.
- No estoy totalmente convencido, así que volveré a preguntar para asegurarme.
- Me resulta difícil concentrarme en una sola cosa por vez.
- Me aterra que me pidan mi opinión.
- No se, No puede ser tan sencillo, volveré a preguntar otra vez.

REACCIONES:

Como reacción principal, y antes de sanar el conflicto, el individuo puede sufrir una ampliación de miedo a no ser capaz de decidir por si mismo. Puede que acuda a todo tipo de persona para que le ayuden, pero luego no haga nada de lo que se le dice. A largo plazo, la esencia habrá ayudado a eliminar el conflicto.

CUALIDAD QUE TRABAJA: CAPACITACIONES

Sabiduría

Es la cualidad que aparece en nuestra alma cuando aprendemos a oír la voz de “nuestro viejo sabio”. El es quien tiene todas las respuestas para nuestras dudas y así se despierta en nosotros la **intuición**

Apertura de mente:

Para comenzar a oír nuestra voz interna y despertar nuestra auto confianza.

Obediencia:

Al escuchar todos nuestros sentidos, estaremos obedeciendo la voz de nuestra alma. De este modo aprenderemos a respetar todo aquello que llega desde nuestro interior.

Mensaje que nos deja:

Es la esencia que nos ayuda a oír la voz de nuestra alma. Desarrolla el diálogo interno de nuestro YO, a través de la capacidad del alma que es nuestra **intuición**. En este lenguaje interno, vamos a descubrir el vocabulario del alma para poder comprender mejor la realidad externa. Es un lenguaje interno y silencioso pero válido. Usa mucho la mirada para la comunicación.

NIÑOS: trabaja la inseguridad y la falta de confianza, pero, desde el punto de vista de la sabiduría. Es buscar en nuestro interior al arquetipo del viejo sabio, que nos habla, nos guía y nos enseña desde nuestro interior.

Es una Flor indicada para los trastornos de visión en el caso de estrabismos y también para los casos de doble personalidad.

Debemos apoyarnos en la flor de Cerato, para salir a la vida, convencidos de nuestra sabiduría intuitiva interior, no podemos vivir a los saltos. Debemos seguir nuestra dirección venciendo individualmente cada obstáculo encontrado. Es indicado para las personas que necesitan del afecto, apoyo y protección de los padres y como proyección también de las demás personas. Analizando en grandes líneas podemos decir que muchos países imitan el comportamiento de aquellos que dicen ser mas desarrollados, actuando como personalidades Cerato.

La esencia Cerato, nos ayuda a entender que la experiencia y el conocimiento adquirido son los que deben orientar nuestra conducta y si tuviéramos alguna duda, lo cierto es pedir consejo sólo a quien sabemos que es especializado en el asunto, en vez de preguntar a todo el mundo. Los nacidos en Géminis tienen la tendencia a este tipo de personalidades. Viven de alguna manera buscando sabiduría.

La personalidad Cerato, no es la que dice NO PUEDO, sino es una cuestión de saber, es algo mental por eso dice NO SE.

Combinaciones:

Cerato + Beech: Para armonizar (cerato), y para quienes creen que se lo sabe todo, que en realidad ocultan que no sabe nada.

Cerato + Wild Oat: Ayuda a intuir con certeza que camino tomar.

Cerato + Impatiens: Ayuda a equilibrar el nerviosismo que nos impide centrarnos y estar en el aquí y ahora.

Cerato + Aspen: Ayuda a eliminar las indecisiones relacionadas con el futuro.

Cerato + Chesnut Bud: Ayuda a madurar emocionalmente, dejando de cometer errores por no confiar en lo que se va aprendiendo.

Cerato + Walnut: Para evitar las influencias y escuchar la voz interior.

Cerato + Larch + Centaury: Ayuda a que las personas aprendan que son capaces de defenderse en la vida y desarrollar todo su potencial.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Desarrolla la intuición, pero tomada inmediatamente antes de dormir, puede provocar pesadillas y sueños arquetípicos.
Es la flor más indicada para tomar antes de un examen.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.