

## SCLERANTUS

Nombre científico: SCLEERANTHUS AGNUS

Esta flor es de la familia del clavel. La única de color verde del sistema. No tiene pétalos y aparece como estrellitas. En las raíces tiene unos granitos de color Rojo Scleranthus fue la 9ª esencia de los 12 curadores (caracterológica) y fue hallada en el periodo de Agosto–septiembre de 1930 cerca de Cromer. Tiene pequeñas flores verdes perladas y crecen entre las plantas de maíz y tienen unos 5 a 10 cm. de altura.

Esta esencia floral trabaja el elemento aire: la decisión del aire sobre la tierra.

Fue la planta que le dio la decisión a Bach para definir su vida, pues de 1929 a 1930, él volvía siempre desde la ciudad al campo, al final de 1930, él decidió por el campo y largó totalmente sus consultorios y la vida de la ciudad, sólo en el año siguiente, en 1931 él halló la flor siguiente “Water Violet”.

Bach indico esta esencia para las personas calladas, que cargan sus problemas en silencio y que no los comparten con nadie.

Esta planta tiene tallos muy finos que cargan una semilla muy pesada y se inclina para el suelo. Es la signatura de la flor.

Palabra clave: Incertidumbre, duda entre dos opciones.

**Para quienes sufren mucho por ser incapaces de decidir entre dos cosas; primero les parece bien una, luego la otra. Generalmente son personas calladas que sobrellevan solas su dificultad, ya que no se sienten inclinadas a comentarlas con otros.**

## CAPACITACIONES

Características emocionales de la flor:

Está representado por el arquetipo de la “la dualidad”. Este arquetipo habla de la dificultad en integrar los opuestos, del termino medio, pero también del movimiento.

Características psicológicas:

En scleranthus el estado de incertidumbre se manifiesta a través de la indecisión e inestabilidad, lo que lleva al individuo a debatirse entre dos posibilidades opuestas, oscilando entre dos extremos. Esto puede ocurrir tanto en el plano emocional: llanto/risa, alegría/tristeza. Como en el plano físico: con vértigos, mareos, fiebres recurrentes, dolores migratorios, cefaleas periódicas, alergias estacionales, trastornos menstruales, etc.

En Scleranthus, la falta de un punto central de referencia hace que los impulsos recibidos por la personalidad no puedan canalizarse de una forma coherente. Existe una incapacidad de centrarse, dada por el constante cambio de un tema a otro y a veces acompañada de ademanes bruscos.

**Debido a la inconstancia interior, se pierde un tiempo precioso, desaprovechando a menudo oportunidades e inspirando poca confianza a los demás.**

Las personas Scleranthus luchan solas con su incertidumbre, por lo que difícilmente buscan consejos en otros.

Los caracteres Scleranthus viven la vida desde la ambivalencia SI/NO (ser o no ser). En un plano inconsciente la determinación de vivir es confusa y la voluntad no puede focalizarse. Este conflicto lleva a un desasosiego interior donde la consecuencia inmediata es el tormento, la angustia y en último extremo el cansancio.

Tendencias psicósomáticas:

En las enfermedades con síntomas o signos oscilantes, hay que valorar la posibilidad de prescribir Scleranthus aunque el paciente no presente características emocionales de la flor. Por ejemplo: mareos, ya sea en coches, en avión, vértigo, temblores, híper o hipotensión arterial, alteraciones menstruales, menopausia, alergias estacionales, úlceras estacionales, depresiones estacionales, falta o exceso de energía, calor y frío en un mismo día. Mareos por deficiencia en los oídos etc.

Características espirituales:

Se encuentran bloqueadas.

Cuando la personalidad absorbe en aspectos más materiales, entra en duda sin llegar a aceptar la FUERZA o SER SUPERIOR como guía inequívoca

REMEDIO: Es útil en los estados de ánimo oscilantes y para combatir la indecisión. Ayuda a centrarse, a dar estabilidad y permanencia a los proyectos (ayuda a comprometerse).

Se adecúa a los trastornos de menopausia, a los bochornos y calor que va y viene.

Se le ve actuar en 3 niveles:

IDEAS: Cuando el sujeto no puede decidirse entre dos alternativas.

EMOCIONAL: Cuando se produce oscilación en los sentimientos

FISICO: Excelente medicamento para mareos y vértigos.

El aspecto positivo de SCLERANTHUS permite conectar con el equilibrio interior, la estabilidad de este remedio, ofrece la integración de los opuestos, posibilitando la determinación y la claridad de los objetivos en la vida.

#### VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- No puedo decidir si voy o no voy, pero quiero que me dejen tomar la decisión a mi solo.
- Reacciono con fuerzas a las provocaciones, pierdo mi equilibrio interior.
- No me puedo decidir entre Juan y Carlos.
- Tengo que encontrar mi propia respuesta, no importa el tiempo que me lleve.
- El doctor ya no me toma en serio, porque cada vez me duele en un lado distinto del cuerpo.
- Puedo estar en el séptimo cielo y al instante siguiente en los peores de los infiernos.
- Me doy cuenta de que mis pensamientos son como un partido de Ping Pong.
- No se que me pasa, a mi novio, a ratos lo amo y a ratos lo odio.

#### REACCIONES:

Respecto a las reacciones relacionadas con esta flor, la más común puede ser el hecho que durante las primeras tomas, la indecisión puede verse amplificada. Pero finalmente el conflicto se eliminará.

#### CUALIDAD QUE TRABAJA:

##### Integridad:

Recupera la forma de ser completa de nosotros mismos, de conseguir mostrarnos tal como somos. Quien no consigue ser íntegro consigo mismo, se va de su punto de equilibrio y se cae para alguno de los lados, entra en desequilibrio y comienza a sufrir malestares internos o mentales. Ser íntegro es tener un pensamiento con una voluntad fuerte que expresa por la palabra todo lo que desea en un acto directo y objetivo. Scleranthus va a clarificar el pensamiento confuso, ayudando a vencer el dilema de ser o no ser.

##### Equilibrio:

Nos da el equilibrio entre nuestra recepción y nuestra acción. Todo en la vida es dinámico, vivimos en un mundo de polaridades, risa y llanto, dar y recibir, positivo y negativo, día y noche, calor y frío. Necesitamos aceptar ese dinamismo sin caer para ninguno de los extremos y mantenernos en el camino del medio.

##### Mensaje que nos deja:

Es la esencia de la decisión del alma sobre la tierra, lo que nos lleva a una postura definida adelante del mundo. Por lo tanto, la palabra clave para esta esencia es definición.

Equilibra nuestros lados racional y sensible, enderezando nuestro eje. Nos transforma en personas centradas para tomar decisiones y definir nuestros actos.

Las personas Scleranthus, son pacientes que vienen con dudas, cuando vienen. Sufren una verdadera tortura porque no pueden tomar una decisión... pero esta decisión es diferente a Cerato, ya que scleranthus no puede decidir entre dos cosas opuestas. Son seres generalmente callados, no consultan y sufren porque les cuesta tomar una decisión.

Trabaja el chacra 5 (garganta) en 3 planos:

INDECISIÓN: que se guarda en silencio

COMUNICACIÓN: Que aparece cuando el chacra 5 esta bien y desbloqueado.

EQUILIBRIO: Entre ambos extremos

LA ESENCIA SCLERANTHUS DEBE SER DADA Y TOMADA CON MUCHO CUIDADO, YA QUE HACE CATARSIS, PORQUE AL TOMAR LAS DECISIONES PODRIA HABER UN DESBALANCE ENERGÉTICO.

La catarsis que sucede en forma posterior a la ingesta de esta esencia debe ser controlada por el terapeuta y estar alerta a contener los desbordes energéticos que se pueden producir.

Para personas con mareos y nauseas en el embarazo, es cuando de alguna manera el cuerpo esta decidiendo si aceptar o no esos cambios energéticos.

ACCION TERAPEUTICA:

Brinda claridad en el campo mental, capacidad para tomar decisiones rápidas, determinación y tranquilidad frente a las dificultades. Transforma a la persona en un comandante eficaz de su nave. Ayuda a transformarse en un ser íntegro consigo mismo. Da determinación. Capacidad de decidir entre lo que se hace o no se hace, es parte integrante de la armonía del cuerpo sutil del ser humano. Las leyes de la naturaleza, están escrita en nuestra consciencia, cuando aparece la duda, significa que hay una desarmonía entre el querer, el sentir y el pensar. Este elixir, ayuda a eliminar la oscuridad de nuestro verdadero yo, armonizando las decisiones, haciendo que éstas sean y estén sintonizadas con las leyes de la naturaleza. Generalmente las personas de signo Libra tienen esa dificultad de decidir entre dos opciones.