

GENTIAN

Nombre científico: GENTIANA AMARILLA

Esta flor pertenece a la misma familia que Centaury. Nace cerca de las montañas, con hojas verde oscuro y flores color azul, violáceo, púrpura o rosa azulado. Crecen en pequeños tallos con una flor terminal en la punta. Se usan las flores de colores rosa o violeta. La planta crece en todo tipo de terreno. Se esparce en camino de campos indicándonos siempre cual es la nuestra misión en la vida: NO DESISTIR. Esa es la signatura de la flor.

Fue hallada en el 11^a lugar, dentro de los 12 curadores (caracterológica) en Kent, al final de Septiembre de 1931, época en que se inicia el otoño en el hemisferio norte y el sol esta un poco mas debilitado.

Bach, necesito de esta flor para sentir dentro de sí, la fuerza y la estructura hasta la primavera de 1932 en la que halló a Rock Rose para así realizar su acto de entrega heroico al mundo.

Recomendó Gentian a las personas que sufren de un estado de desánimo y duda, necesitando de comprensión de las situaciones de vida y de ese modo poder continuar haciendo su camino en la vida.

Esta esencia floral trabaja el elemento tierra: la FE o sea el cielo en la tierra.

Método de preparación: Solar

Palabra clave: Depresión por causa conocida, desanimo, incertidumbre.

Para aquellos que se desaniman fácilmente. Pueden estar logrando progresos en los asuntos de la vida cotidiana o sanando de una enfermedad, sin embargo, cualquier pequeño retraso u obstáculo en su progreso les causa incertidumbre y rápidamente se descorazonan

Características emocionales de la flor:

Esta representado por el arquetipo del “fracaso” como complejo psíquico este sistema de representaciones inconscientes es un generador de realidades negativas. Anticipa y prepara el fracaso. Es incapaz de permitir ver los errores como experiencias. Condena al sujeto a pensar en términos de imposibilidades.

Características psicológicas:

Corresponde a personalidades tristes, pesimista y que interrumpe con facilidad lo que empieza si sus logros no cubren sus expectativas rápidamente.

La limitación que la actitud GENTIAN crea, se manifiesta crónicamente en forma de pesimismo profesional y de escepticismo empedernido, ya que cae en un obsesivo “poner todo en tela de juicio”. Su pesimismo lo lleva a desanimarse fácilmente y a identificarse con el fracaso, lo que le impide tener una visión panorámica y objetiva de

las situaciones en las que se ve inmerso. Esta falta de visión global lleva a la persona a no extraer los aspectos positivos de las situaciones, anclándolos solo en el polo negativo de las mismas.

“Con razón se ha dicho de Gentian que no serían felices, aunque pudieran”. No es de extrañar el modo negativo de ver la vida, donde se asienta el desanimo y duda sobre si mismo. Frecuentemente se percibe actitudes Gentian, en forma de inseguridad y dudas, ambas provocadas por la falta de fe y la confianza. Son personas que no creen en lo que hacen, aunque a veces aparentemente estén desarrollando la vocación de su vida.

Son débiles para luchar, son personas de reacciones lentas y lleno de obstáculos.

Tendencias psicósomáticas:

Cualquier angustia física que no tiene una verdadera importancia pero que preocupa y deprime a quien la sufre. Puede ser: dolores de estómago, cabeza, desarreglos digestivos, circulatorios, etc. Las enfermedades que producen la sensación de abatimiento, sean estas graves o no.

El tipo de depresión Gentian es de las denominadas reactivas, es decir, las que obedecen a una causa identificable por el propio paciente.

Características espirituales bloqueadas:

El error básico de Gentian es la negación a dejarse guiar por su Yo superior y poder verse como parte de un todo mas grande. Esta actitud los lleva a restringir sus posibilidades de percepción a su limitada personalidad. Gentian es esencialmente racional y cree que debería manejar todo con la razón.

No comprende que cada situación difícil, cada contratiempo, trae consigo la posibilidad de aprender y en consecuencia de evolucionar.

Cuando la espiritualidad Gentian, está bloqueada, se manifiesta en una falta de Fé y duda en el guía interno.

CAPACITACIONES

REMEDIO: Para ayudar a superar la depresión y la melancolía que sobreviene por causas conocidas o desconocidas. Anima y permite vislumbrar una mañana mejor.

En la infancia y adolescencia, Gentian a demostrado su eficacia en la desmoralización provocada por el fracaso escolar.

Es un remedio muy útil en cualquier convalecencia ya que aporta energía.

El aspecto positivo de Gentian es coraje, optimismo y entendimiento. La persona tras un fracaso se siente con ganas de probar de nuevo. Los pensamientos negativos desaparecen.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Mi mujer siempre me dice que comienzo las cosas y a mitad de camino me desanimo y abandono.
- Me deprimí después que me paso tal cosa.
- Siempre me cuesta tanto conseguir las cosas.
- Soy un fracasado no sirvo para nada, me salió mal otra vez.
- Siempre que pasa algo malo, ahí estoy yo para recibirlo.
- Si uno espera lo peor, por lo menos uno no se desilusiona.
- Esta desilusión me ha desanimado tanto que me gustaría tirarlo todo por la borda.
- Me gustaría creer en lo que me dicen, pero no puedo.

REACCIONES:

Respecto a las reacciones de Gentian, lo más característico puede ser el hecho de que el individuo amplifique su pesimismo o que por el contrario manifieste un cuadro de euforia desmedida. Pero no hay de que preocuparse porque desaparecerá muy pronto.

CUALIDAD QUE TRABAJA:

Fé:

Esta es una actitud que se revela con el gesto de abrirnos hacia la sabiduría y el amor de nuestra alma. Esta apertura trae la certeza de la sanación para toda duda que pueda aparecer. Trabaja el chacra Corazón.

El estado de Gracia:

Nos ayuda a rescatar el estado de gracia, cuando estamos confiados y positivos creyendo en nosotros mismos, sabiendo que todas las puertas se nos abrirán.

Mensaje que nos deja:

Trae el cielo presente a la tierra, ayudándonos a redescubrir nuestra divinidad interior. Es la esencia del camino del medio, que nos va a enseñar a vivir el cielo en la tierra al mismo tiempo que nos ayudará a reconocernos como chispa divina.

Simbolismo:

El nombre Gentian tiene que ver con el nombre del Rey Gentius del siglo II antes de cristo, el cual usó la planta para combatir una epidemia de peste. Gentian aumenta la fuerza de la lucha por la vida, actúa como vimos en el corazón, en el timo y en el pulmón. Es eficaz contra los parásitos y para activar la menstruación tanto como para el estómago y tonificar el corazón.

En la India, en el Alto Himalaya, el Gentian es venerado como una creación del Dios Shiva que esta simbolizado por el elefante Ganesha, animal telúrico, su fuerza da todo lo que deseamos cuando es invocada. Es el símbolo de la sabiduría.

Las personas Gentian, no creen en nada, son escépticos. Tremendamente desconfiados, muy racionales. La personalidad Gentian negativa no cree en nada, ni en si mismo, no tiene fe en la vida, ni filosofía que lo avale, ni creencias religiosas. Le gustaría creer en algo, pero no lo consigue, por lo tanto, se desanima fácilmente por los fracasos (o lo que cree que son fracasos), o cuando alguien le deja saber que opina en forma contraria a como él lo hace.

Se niega a escuchar la voz de su conciencia, escuchando mas bien la voz del eterno pesimista

Esta esencia es adecuada para:

- Los que están deprimidos por la muerte de un familiar.
- Las personas internadas con SIDA
- Los ancianos internados en casa de salud y en asilos
- Para hijos de padres separados o en vías de separación
- Para los que hace mucho tiempo se hallan desamparados.
- Recaída en una enfermedad.
- Venta de una casa.
- Quita las dudas en un tratamiento y permite continuar.
- Para hacer hablar a los pacientes sobre la problemática.
- Para dar estructura a las personas que Flaquean
- Para toda persona negativa y escéptica.

NIÑOS:

Con malformaciones cardiacas o pulmonares, cuando falta el timo, cuando les falta algo en la parte estructural. En caso de bebes depresivos, cuando se niegan a ir a la escuela porque algo pasó y no quieren o no pueden enfrentar por miedo al fracaso.

ACCION TERAPEUTICA:

Nos aporta la posibilidad de tener Fe. La fe en el poder del Universo, que poseemos dentro de nosotros mismos. Observar que la signatura de la flor nos dice que ésta se abre siempre mirando el cielo.

Gentian nos ayuda a encontrar el rasgo positivo dentro de nuestra alma, ya que cuando estamos negativos aparece en nosotros una rigidez, y nos hacemos puramente racionales.

Da mucha energía por lo que es conveniente tomarla en horas de la mañana.

Ablanda el corazón.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Cuando se toma Gentian, es común que aparezcan sentimientos de culpa, por lo que es importante que a medida que vamos avanzando en el tratamiento, comenzamos a fortalecer con Pine para ayudar. Se pueden dar juntas desde un comienzo

Los nacidos bajo signo de tauro son proclives a caer en estados Gentian negativos.

Son excelentes las combinaciones de Gentian con: Rock Water, Willow, Chicory, Vine, Star, Gorse.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.