

HORNBEAM

Nombre científico: CARPINUS BETULUS

Esta flor es de la familia del avellano. Es un árbol de 15 a 30 Mt. De alto en forma de pirámide con madera dura y corteza de color gris acero. Probablemente haya sido la esencia nº26 encontrada en la primavera de 1935 en la región Sotwell. Bach, tras trabajar con Willow y Aspen, necesitaba, sin duda, revitalizar su físico y poner sus pies en la tierra para poder continuar su trabajo. Bach indicó esta esencia para las personas que tienen la sensación de no poder reunir las fuerzas físico y espiritual, personas que buscan vitaminas, comidas tónicas o procurando recibir energía a través de “pases” espirituales, porque su energía la sienten baja.

Esta esencia floral trabaja el elemento tierra. Es la construcción de nuestro corazón sobre nuestra tierra. Nos da una perspectiva del mundo.

Método de preparación: Ebullición

Palabra clave: CANSANCIO MENTAL Y FISICO (RUTINA)

Para quienes se sienten que no tienen fuerzas suficientes, mentales o físicas para sobrellevar la carga que la vida les ha impuesto. Los asuntos cotidianos les parecen demasiado pesados para llevarlos a cabo, pero suelen cumplir con su tarea de forma satisfactoria.

Para los que creen que alguna parte de la mente o del cuerpo necesita ser fortalecida para poder realizar fácilmente su trabajo.

Características emocionales de la flor:

La flor de este árbol, representa el arquetipo de la “Vitalidad”. Como fuerza física este complejo expresa la capacidad de resistencia, dinamismo, fuerza propósito, tenacidad y estímulo. También es la energía que se opone al aburrimiento y al letargo.

Características psicológicas:

El estado emocional bloqueado Hornbeam se caracteriza por el cansancio, aunque esta fatiga es mas mental que física. La persona bajo este patrón negativo se ve asaltada por sentimientos de duda e incertidumbre acerca de su capacidad para cumplir con sus tareas. Sin embargo, cuando se enfrenta a sus obligaciones, logra cumplir sobradamente con ellas.

La fatiga de Hornbeam puede estar ocasionada por el aburrimiento que provocan ciertas actividades cotidianas que se han convertido en rutinarias y ante las que no tenemos posibilidad de elección, dada su obligatoriedad. El doctor Bach definió a este remedio como el “remedio del lunes por la mañana”. Son personas que el viernes por

la tarde reviven, ante la expectativa del tiempo libre. Este cansancio cede inmediatamente cuando en la persona surge el interés por sus actividades, lo que reafirma el papel importante que juega el aburrimiento y la rutina.

Hay una tendencia clara a dormir y permanecer descansando innecesariamente. Asimismo, una tendencia al sedentarismo.

Con el paso del tiempo, puede desarrollarse personalidades con el síndrome de “ama de casa”, tratándose de mujeres agobiadas por el diario y monótono ajetreo de las tareas del hogar.

Tendencias psicosomáticas:

Sensación de cansancio físico en piernas, brazos, mala circulación, mal funcionamiento de la tiroides. El trabajo parece agotar exageradamente, tanto en el físico como la mente.

Frecuentemente puede tener una sensación de “resaca”, cabeza pesada, fatiga, mental, además del cansancio físico. Creen que es imposible ponerse en funcionamiento si antes no recurren a estimulantes como el café, el té, el tabaco u otros.

Características espirituales bloqueadas:

Solamente buscan una cara de la realidad, la que, de alguna manera, resulta placentera. La otra, conduce inevitablemente al cansancio, “mucho que hacer”, “no es lo que quiero”, “que aburrido”, etc. Con esto comienza abrirse la llave de la energía vital y el cuerpo-mente empieza a agotarse ya que sale más energía que la que entra. La poca productividad, pensamiento negativo y la rutina, producen estancamiento. Es entonces cuando la energía vital sufre un bloqueo y una mala distribución de la misma

REMEDIO: Para las personas perpetuamente cansadas, mas por problemas emocionales que físicos. Es recomendable cuando hay que hacer un gran esfuerzo para hacer frente a las obligaciones diarias.

Es muy útil en las convalecencias. Siempre que haya que fortalecer una parte del cuerpo. Externamente es muy útil en compresas para aliviar ojos cansados o irritados, mejora la circulación sanguínea en piernas. Muy útil para varices.

Es también utilizado con éxito para fortalecer las plantas enfermas.

El aspecto positivo de Hornbeam, se manifiesta cuando hay la suficiente energía para realizar lo que se desee hacer. Se mantiene un buen ritmo entre la tensión y la distensión, la vitalidad, dinamismo y frescura hacen que la vida y el trabajo sean placenteros, enriquecedores y nutrientes, manteniendo un equilibrio entre lo físico y lo psíquico.

Aquellas personas que hacen aquello que les da placer y realizan con placer aquello que hacen.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Que raro, pero creo que los días de fiesta madrugo con mas facilidad que los días laborales.
- Sólo en pensar lo que tengo que hacer, ya quiero posponerlo.
- Cuando algo rompe la rutina diaria, siento como un desafío, se me despeja la cabeza y se me va la fatiga.
- Los lunes por la mañana son negros para mi.
- Me siento cansada de estudiar tanto.
- Necesito tomarme un café para ponerme en marcha.
- Me despierto mas cansada de lo que me acosté

REACCIONES:

La reacción de esta esencia floral puede ser en un primer momento la amplificación del aburrimiento y la desgana.

Principios que trabajamos con HORNBEAM:

Voluntad:

Como lo hemos visto en todas las flores de incertidumbre, se activará la voluntad, activando el centro del corazón y aumentando el entusiasmo y los impulsos para la acción.

Vida:

Ayuda a sentir placer por la vida, a construir el mundo externo y su propio cuerpo deleitándose con todo lo que la naturaleza le ofrece.

Luz:

Trae el rayo dorado de la sabiduría universal unido al marrón de la tierra. Es una energía constructora y modeladora de nuestra materia llamándose por esta cualidad esencia estructural. Es la fuerza motriz para nuestras acciones.

Es una esencia que trabaja muy bien el área cardiaca pero se debe dar con precaución en personas hipertensas o con arritmias cardiacas.

Persona:

Cuando llegan lo primero que dicen es que están profundamente cansados. Pero el cansancio que poseen es de pensar todo lo que tienen por hacer. Se cansan antes de hacer la tarea y sienten que todo lo que hacen es aburrido, se sienten presos de la rutina y son frágiles en su voluntad. Es una esencia que ayuda a desbloquear los centros energéticos de la voluntad.

Estas personas tienen la mirada cansada. Es la flor del lunes por la mañana, que ayuda a movilizar el cuerpo, ayuda a ponerse en movimiento. Está especialmente indicada para la época de la adolescencia en que los jóvenes no desean levantarse para ir a estudiar.

Esta esencia es indicada para:

- Cansancio mental o psíquico.
- Dificultad para digerir hechos nuevos (mudanzas, divorcios, empleos, etc.).
- Permite la armonización y la readaptación.
- Problemas circulatorios.
- Trabaja en el HACER, para los que no les gusta hacer las cosas.
- Es un estimulante para avanzar en la vida.
- Ayuda al cansancio crónico de las piernas o cuando se sienten pesadas.
- Permite romper con la rutina, la persona se siente con mas energía.
- Da energía a la mañana y a todo lo que nace (plantas, mascotas, bebes).
- Reanima, en enfermedades riesgosas y de evolución lenta.
- Cuando hay postración en la cama por tiempo largo.
- Varices, uso local y en cremas.
- Ideal para el trabajo de parto.
- Casos de esterilidad... Ayuda a brotar.
- Concretiza las cosas.
- Mudanzas y cambios de vida.

Este elixir, se saca de un árbol de madera muy dura. Con ella se hacen mangos de hachas, martillos, etc.

Acción terapéutica:

Esta esencia, no hace catarsis pero si trabaja el disfrute de la vida. Es excelente para trabajar cerca de la terminación de los cursos, alrededor del mes de Septiembre para recibir la energía necesaria para terminar el año. Su misión es enseñarnos a adaptarnos al trabajo que realizamos en la vida, cuando sentimos que nuestras fuerzas fallan. En algunas personas, el síndrome Hornbeam, aparece los domingos por la tarde, cuando comienzan a pensar en todo lo que tienen que hacer al día siguiente.

Aunque la personalidad Hornbeam se cansa de sólo pensar lo que debe hacer e incluso piensa que no va a poder realizarlo, en cuanto comienza su tarea, todo le sale sin problemas.

Es la reacción ante la rutina. Se levanta animoso cuando va a hacer algo fuera de lo común. Permite comprender como interactuamos con la vida.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Las experiencias nuevas son mas fácilmente asimilables cuando tomamos este elixir. Y ello es tan bueno que vale la pena experimentarlo. Transforma el cuerpo físico, mental y espiritual, rápidamente, de modo de enfrentar con alegría, optimismo y comprensión las vicisitudes de la vida.

La acción está dirigida al sistema digestivo, intestinos, pulmones y cerebro, la cualidad mas importante que nos permite desarrollar es el deleite y el romper con la rutina.

Combinaciones:

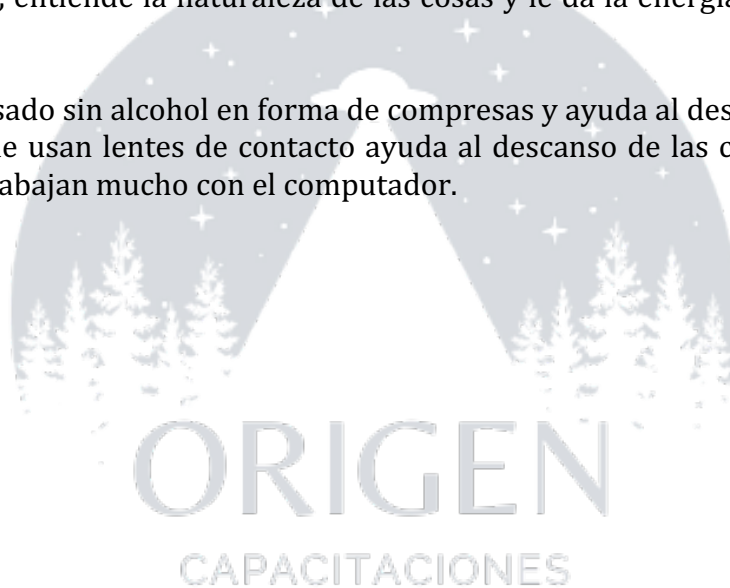
Hornbeam + Verbain: permite materializar con entusiasmo las ideas.

Hornbeam + Clematis: Ayuda a bajar a la tierra y **HACER**.

Hornbeam + Oak: Permite mantener un equilibrio .

Hornbeam + clematis + Verbain: produce el siguiente efecto: Imagina todo lo que tiene que hacer, entiende la naturaleza de las cosas y le da la energía positiva para el hacer.

Hornbeam es usado sin alcohol en forma de compresas y ayuda al descanso ocular. En las personas que usan lentes de contacto ayuda al descanso de las córneas. Para las personas que trabajan mucho con el computador.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.