

## WILD OAT

Nombre científico: BROMUS RAMOSUS (avena silvestre)

Es una gramínea como lo es el arroz. Del tallo salen muchos gajos y de cada uno salen entre 2 o 4 espigas. Fue la esencia encontrada en el lugar 19º. Bach la halló y usó como uno de sus 7 auxiliares, cuando vino de Cromer para Sotwell en abril de 1934.

Encontró esta esencia en el momento en que necesitaba afirmar su propósito de crear raíces en un espacio especial, para poder realizar su trabajo. En su periodo de Kramer, él iba de un lado para otro, sin lugar fijo y las personas no lo encontraban siendo entonces difícil dar continuidad a su trabajo.

Buscó por toda Inglaterra su espacio de poder, en donde todas las plantas elegidas, creciesen libremente. Fue entonces que halló Mount Vernon, en Sotwell y creó sus raíces.

De abril de 1934 a marzo de 1935 cuando halló la esencia 20 (Cherry Plum) él se creó todo su espacio de trabajo del modo mas natural que encontró. Se hizo sus propios muebles con madera de Oak y de Elm y usaba Walnut para barnizarlos. Estableció su lugar de poder, allí donde estaban las plantas que lo ayudarían a curar a los demás.

Es una esencia que trabaja el elemento tierra. Su efecto abarca toda nuestra naturaleza, siendo una flor estructural. Trabaja la semilla de la tierra.

Método de preparación: Solar

Palabra clave: AMBICIONES NO CUMPLIDAS, SENTIR QUE LA VIDA PASA DE LARGO.

**Para aquellos que ambicionan hacer algo importante en la vida, que quieren adquirir mucha experiencia y gozar todo lo que les sea posible, viviendo plenamente. Su dificultad consiste en poder determinar qué ocupación deben seguir, ya que, aunque sus ambiciones son fuertes, no tienen una vocación que les llame mas que otra. Esto les puede acarrear demoras e insatisfacciones.**

Características emocionales de la flor:

WILD OAT está representada por el arquetipo de la “plenitud por venir” y la claridad. Para alcanzar la evolución del ser es necesario desplegar las potencialidades en estado latente que habitan dentro del alma. Y este complejo psíquico es el que las atesora. El Doctor Bach dice de esta flor: “escuchemos atentos los dictados del alma”.

Características psicológicas:

Quienes necesitan este remedio, tienen ideas definidas y muchas aptitudes, pero no pueden decidir como canalizarlas ni cual es su verdadero camino en la vida. Empiezan muchas cosas y a menudo tienen varias ocupaciones que desempeñan con relativo éxito, pero carecen de la última certidumbre interior que los haría decidirse definitivamente y exclusivamente por una.

Aunque empiecen cosas con entusiasmo, pronto pierden interés y se desaniman. A menudo tienden a vagar sin rumbo en medios y ocupaciones incompatibles, lo que sólo sirve para aumentar su desdicha y frustración. Esto los lleva a sentir que la vida pasa de largo y los deja atrás y que están desperdiciando el tiempo y las oportunidades. Son los eternos aprendices, siempre a la búsqueda y sin alcanzar nunca la meta.

No ven claro el propósito de la vida. Como son ambiciosos quieren hacer algo muy especial, pero no saben exactamente el qué. Este “estar suspendidos en el aire” los lleva al desánimo, insatisfacción e incertidumbre, además da un cierto desarraigo al dejarse influir con facilidad por otros.

Por la dificultad que tienen en definirse y (en consecuencia), a comprometerse, a veces llegan a formar parte de grupos que se encuentran por debajo de sus condiciones intelectuales y sociales, terminando frustrados y aburridos.

Este patrón negativo de personalidad que se manifiesta en la edad adulta, suele corresponder a personas que de niños se han sentido muy dominados por los padres, que no los dejaban decidir por si mismos, debilitando así el desarrollo de su personalidad.

#### Tendencias psicosomáticas:

Pueden aparecer distintas descompensaciones físicas en este estado, como anomalías o enfermedades debidas a la frustración de no encontrar un lugar en la vida, desde un resfriado hasta hiperacidez o distintas patologías adaptativas. Ejemplo: Obesidad, tabaquismo, alcoholismo, etc.

#### Características espirituales bloqueadas:

El error de Wild Oat reside en que la personalidad busca empecinadamente sus metas y decisiones basándose en el mundo exterior, en lugar de reconocer que solo tienen que seguir dictados de su YO Superior.

Wild Oat, derrocha mucha energía en todas las direcciones, en lugar de concentrarlas en un solo propósito bajo la conducción de su YO Superior.

Las personas bajo estos patrones negativos deben procurar vivir mas en profundidad que superficialmente. Y comprender que lo mas importante no es “hacer algo especial o importante”, sino lo correcto en cada situación y que sus aptitudes piden conducción interior.

**REMEDIO:** Para las personas que no saben decidirse ni canalizar sus muchos ideales... La toma de Wild Oat, aporta seriedad, claridad y seguridad ayuda a obrar intuitivamente en lugar de hacerlo de forma impulsiva. Concretiza y unifica la acción. De preferencia para individuos pasivos y dispersos.

Este remedio es sumamente útil en crisis vocacionales o laborales. En la Pubertad, en la elección de carreras, etc.

Es una flor muy mental y se relaciona mas con el quehacer que con los afectos.

**Wild Oat es uno de los catalizadores del sistema floral.** Abre el curso a un tratamiento cuando la combinación de remedios florales no ha respondido o cuando aparecen demasiados síntomas y por tanto demasiadas flores en una sola fórmula.

El aspecto positivo de Wild Oat permite comprometerse realmente y subordinar la vida a un propósito espiritual superior.

Favorece el planificar mas a corto plazo y el aprovechamiento de las aptitudes innatas. Ayuda a echar raíces.

#### VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Tengo tantas posibilidades que no se por cual decidirme y me pongo enfermo.
- Laboralmente he probado muchas cosas, manteniendo éxitos, pero a la larga nada me satisface realmente.
- Me siento frustrado porque no tengo una vocación definida que me atraiga mas que las demás.
- Quisiera hacer algo especial, pero no se bien que.
- Gano un buen sueldo como contable, pero no me gusta esta manera de desarrollar mi profesión.
- Me siento como en una encrucijada y no se qué camino debo seguir.

#### REACCIONES:

Las reacciones mas comunes en cuanto a esta flor es la acentuación del conflicto del individuo, sin embargo, a la larga será siempre beneficioso porque ayudará a despejar las dudas y encontrar nuestros verdaderos objetivos en la vida.

**Wild Oat es un indicador de la dirección que cualquier persona pudiera necesitar para fortalecer lo nuevo y echar raíces.**

#### Mensaje:

Es un cimiento de la tierra. Es una esencia estructural que trabaja mucho nuestro elemento tierra. Es para que reconozcamos cual es nuestro lugar de poder y en él echar raíces. Trabaja la luz blanca mas pura que viene del centro del universo. Podemos imaginar la luz blanca que gira en espiral, como el movimiento de la vía Láctea en el cielo estrellado. Como la Vía Láctea, el Wild Oat nos llena de armonía, orden y propósito.

#### *Simbolismo:*

*Gaia, es la tierra, es el elemento primordial, es la diosa cósmica. Deméter es la tierra cultivada. Gaia es la tierra madre, la fuente generadora de toda materia. Wild Oat tiene dentro de sí, la semilla de la tierra que es el "propósito"*

Persona:

Apariencia insegura, influenciable, versátil, hábil para varias cosas a la vez. Generalmente son inteligentes. Se enfrenta a la tarea creyendo que es lo suyo, pero al final descubre que no le satisface y empieza otra cosa. Así una y otra vez. Cambian mucho porque no saben lo que realmente quieren. Trabaja el propósito de nuestra vida.

Wild Oat negativo se manifiesta muy claramente:

- Cuando la persona tiene muchos talentos y también muchas virtudes, pero no sabe con cual quedarse. Son seres que pasan gran parte de la vida en la búsqueda de la vocación.
- Cuando realmente no se sabe cual es el camino. Ej: Adolescentes que buscan su vocación o también en la crisis existencial de los 40, que se puede presentar a los 30, a los 50 o a cualquier edad.
- En las madres de tipo Chicory que al casarse sus hijos no saben que hacer. Les sobra el tiempo y no saben qué hacer con el. Comienzan las preguntas: ¿por qué estoy aquí? ¿qué hago ahora? Es debido a ello que se ataca la parte mas interna del cuerpo. (Osteoporosis).
- En estados depresivos, cuando no se sabe hallar el camino que a pesar de que el Yo Superior lo esté marcando nosotros no lo oímos.

Para hallar realmente el camino de la vida se deben reconocer y haber transitado muchos de ellos. Wild Oat determinará cuál es el camino adecuado. Es excelente para la 3ª edad. Porque generalmente en esta etapa de vida hay mucha pasividad.

Esta esencia trabaja también el echar raíces, cuando la persona crea su propio espacio, es el estar en nuestro lugar.

Esta esencia es indicada para:

- La adolescencia.
- Crisis existenciales.
- Ancianidad.
- Para los que quieren tener muchas experiencias vitales.
- Para tomar grupos de amigos o elegir uno en especial.
- Para soltera en la crisis de la mediana edad.

- Para adaptarse a la sociedad.
- Elegir con sabiduría la opción correcta.
- Para comenzar a profundizar en las cosas.
- Si se trabaja en algo que no le gusta, pero no sabe a que cosa dedicarse.
- Para la orientación vocacional.

#### NIÑOS:

Cuando son niños frágiles del tipo Centaury o Cerato (inseguros), Cuando son niños Impatiens (impacientes), el Wild Oat ayuda a dirigir la aceleración corporal.

Cuando los niños empiezan a andar para que sepan dirigirse donde ellos quieran sin perder el equilibrio.

También cuando son temerosos o tímidos para que aparezcan los verdaderos valores y el verdadero valor en el pequeño.

No hay que pensar que en la vida ya paso la edad de los cambios, porque tengamos algunos años. Si no seguimos la verdadera vocación perderemos toda una existencia y tendremos que volver a vivir hasta que lo logremos ver con claridad. En ese caso será tal vez una dolencia física la que dará la alerta para que decidamos cambiar nuestra senda evolutiva.

La esencia Wild Oat se combina muy bien con:

Verbain, para dirigir correctamente todo el entusiasmo y la energía.

Walnut, para protegerse de las influencias externas.

Elm, que trabaja la responsabilidad desbordada, cuando la tarea es ayudar al colectivo.

Mustard, cuando no se puede encontrar el camino porque hay una gran depresión.

ORIGEN  
CAPACITACIONES