

WHITE CHESNUT (CASTAÑO BLANCO O DE INDIA)

Nombre científico: AESCULUS HIPPOCASTANUM

Es un árbol que vive entre 200 y 300 años y de crecimiento rápido. Es alto (de 20 a 35 mt.) el diámetro puede ser de hasta 1 metro, es bonito y muy luminoso. Desde lejos permite que se vea su aura blanca, por lo que se le dice que es un “árbol de luz”, como un candelabro. Cuando se llega cerca de él, su luminosidad es tal que distrae la concentración de la vista, la que siempre va hacia él.

La flor es asimétrica de color blanco y rojo, va cambiando durante el día.

Florece a finales de mayo o inicio de junio en el hemisferio norte (primavera avanzada). Al caerse las hojas, en los tallos quedan marcas como de herradura de caballo. Se le conoce también como Horse Chesnut o Castaño Caballo.

El Dr. Bach encontró esta esencia en Sotwell y probablemente fue la nº32. Experimentó su presencia en la primavera de abril o mayo de 1935.

Método de preparación: Es la única esencia del 2º grupo preparado por el método solar.

Palabra clave: PENSAMIENTOS INDESEADOS, ARGUMENTOS MENTALES, DIÁLOGO INTERNO TORTURANTE

Para aquellas personas que no pueden evitar que les acosen pensamientos, ideas y razonamientos indeseados, lo que suele pasar cuando el interés por el momento presente no es lo bastante fuerte como para llenar completamente el pensamiento. Estas son ideas que preocupan y persisten y si se desechan por un momento, regresan enseguida, y parecen dar vueltas y mas vueltas alrededor causando verdadera tortura.

La presencia de estos pensamientos tan desagradables ahuyenta la paz e interfiere, no permitiendo que la persona pueda concentrarse en su tarea cotidiana o gozar plenamente del día.

Características emocionales de la flor:

White Chesnut representa el arquetipo de la “obsesividad”. El centro neurálgico de este complejo psíquico se manifiesta por intermedio de la duda. En última instancia este síntoma lleva al sujeto a una parálisis en el actuar.

Tiene que ver con la congestión de ideas recurrentes, torturantes, que asaltan la mente de manera compulsiva.

Características psicológicas:

White Chesnut, no es un remedio propiamente caracterológico, aunque es cierto que muchas personas tienen una enorme predisposición a caer en un dialogo interno torturante.

El patrón negativo de esta flor está en un estado continuo de “cháchara mental”, es casi imposible detener los pensamientos, imágenes recurrentes, razonamientos y conversaciones mentales.

La mente, lejos de dominar y mucho menos de resolver situaciones, parece estar a merced de estos pensamientos indeseados cayendo en una especie de tortura mental. Este estado ha sido comparado al de “disco rayado”.

Es importante comprender que la sobre-actividad mental que este estado implica, para nada procede de una mente analítica ni de un proceso voluntario, ya que la persona bajo un estado White Chestnut, daría cualquier cosa por eliminarlo.

Hay personalidades White Chestnut que experimentan este estado con frecuencia y muchos se acostumbran tanto al diálogo interior que casi lo consideran un estado normal.

En el estado negativo White Chestnut, se es víctima de una mente demasiado poderosa que predomina sobre todos los demás planos. Según Bach, esto ocurre cuando el interés por las circunstancias actuales no es lo suficientemente intenso como para ocupar la mente por completo.

Tendencias psicosomáticas:

Las consecuencias de este estado son el cansancio, a menudo la depresión, el insomnio, cefaleas y la falta de atención, ya que esta última está absorbida por el torturante proceso interno. Esta falta de atención puede ser causa de accidentes, olvidos y todo tipo de problemas a nivel social.

El cansancio se debe fundamentalmente a que durante el día se sienten deprimidas, y de noche se sienten acosadas por un diálogo interno o con la cabeza llena de pensamientos torturantes que no pueden cortar.

Los cuadros clínicos que pueden aparecer son: psicosis, neurosis obsesiva, mirada perdida y fija, etc.

El área corporal comprometida con esta flor sería la cabeza, los ojos, la corteza cerebral y el sistema neurovegetativo.

Características espirituales:

La personalidad se ha alejado de la conducción de su YO Superior. Esta falta de guía interior y orientación hacia un principio de vida superior, hace que la problemática del ego o de la personalidad aparezca en un primer plano.

El error consistiría en que parece no haberse desarrollado correctamente un proceso de selección en el plano espiritual y mental. La personalidad, a través de la mente, no ha desarrollado un sistema por el cual discriminar cuales pulsos ideológicos deben ser procesados y cuales relegados, produciéndose una sobre saturación del sistema.

La mente dominada por el plano material y el evidente diálogo interno excesivo perjudica la interiorización en lo que a concentración y contemplación espiritual se refiere.

REMEDIO:

Para iluminar los pensamientos parásitos, las preocupaciones mentales y los pensamientos repetitivos. Ayuda a situarse en la realidad. Desarrolla las facultades creativas e intuitivas.

La toma de White Chestnut permite “vaciar la mente”, de manera que nuestras facultades creativas e intuitivas puedan operar aportando tranquilidad y claridad.

El aspecto positivo de White Chestnut es: mente tranquila y calma. Permite a la persona estar en paz consigo misma y con terceros, pudiendo controlar sus pensamientos y darles una aplicación constructiva para resolver sus problemas.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Mis pensamientos me dominan y no los puedo quitar de la cabeza.
- Como estoy tan liada con mis pensamientos, ni veo los semáforos al conducir.
- Cuando estoy trabajando, mi cabeza está tan llena de cosas que no puedo pensar una idea coherente y clara.
- Me siento prisionero de mis propios pensamientos.
- Me retumba la cabeza como si tuviera ecos.
- Me despierto en la madrugada pensando y no me puedo desconectar.

REACCIONES:

Respecto a las reacciones, en un primer momento puede suceder que la mente se vea totalmente desbordada, pero tras la tormenta viene la calma definitiva.

Cualidades del alma que desarrolla:

Serenidad:

Los Chestnut, especialmente el sweet y el White, precisan rescatar la calma de pensamientos. De ahí viene la serenidad de vivir cada momento presente en plenitud, comprendiendo que lo importante es dejar a la vida fluir y participar integralmente de cada momento de la vida.

Claridad:

Las personas White Chestnut negativos necesitan de la claridad de estas flores para que ellas iluminen mentalmente. De ese modo podrán entender y comprender las situaciones por las que están pasando.

Apertura de la mente:

Solo así lograrán romper los pensamientos preocupantes que los dominan y les impiden continuar de frente en la vida. Esta esencia quiebra la rigidez de la mente de las personas que ven el mundo solo bajo su propio lente.

Mensaje

Aportará a las personas que la tomen, calma de pensamientos y claridad para entender todas las situaciones de la vida.

Es ideal para personas muy racionales, que no consiguen dominar sus pensamientos preocupantes y estos pensamientos se desbocan como “caballos salvajes”.

Ideal para personas que no logran parar de pensar y relajarse, les ayudara a vivir realmente “sintiendo” la vida y no “pensando” en la vida. Nos da entendimiento y comprensión de las experiencias de la vida.

El entendimiento es la fuente del conocimiento verdadero ligada a nuestro pensamiento y la comprensión es la fuente de conocimiento ligada a nuestra percepción.

Nuestro cuerpo necesita tener la comprensión de las experiencias vividas para que no somatice en órganos, que quedan buscando la respuesta para aquello que nuestra mente no entendió.

La reflexión es un estado activo del pensamiento, con luz, que busca la comprensión para las vivencias. Sólo en el silencio recibiremos las respuestas a nuestras preguntas.

Marco Aurelio, emperador de Roma, decía:

- Si tenemos pensamientos felices, seremos felices.
- Si pensamos en crisis que nos causen miedo, seremos temerosos.
- Si pensamos en enfermedades, nos enfermaremos.
- Si pensamos en fracasos, fracasaremos
- Si nos entregamos a la auto piedad, todos querrán evitarnos y se apartarán de nosotros.

Debemos interesarnos en nuestros problemas, pero no debemos preocuparnos con ellos. Interesarse es procurar comprender como son las cosas y tomar calmadamente las medidas necesarias para enfrentarlas. Preocuparse es dar vueltas inútiles y enloquecedores.

Simbolismo:

Ya hemos visto que los otros nombres para esta flor tienen que ver con los caballos. El arquetipo del caballo está asociado con la fuerza y la velocidad de nuestros pensamientos los cuales precisamos aprender a dominar y a dirigir.

Tenemos pensamientos indomables y salvajes cuando somos dirigidos solo por nuestros instintos. El hombre superior es aquel que aprendió a transformar su fuerza instintiva en fuerza creativa. Debe aprender a integrar su fuerza telúrica con su fuerza espiritual, que es el trabajo de nuestro centauro.

El centauro domina sus instintos y los transforma en impulsos de vida. La flecha apunta hacia lo alto, dirigiendo su energía material hacia la luz divina.

El símbolo de Pegaso (el caballo alado) es el tercer grado de la liberación de nuestra fuerza de pensamiento. Este caballo alado era hijo de la fuerza de la inspiración (Poseidón) con Medusa que es la fuerza terrestre. Medusa no pudo dar a luz a Pegaso porque fue castigada por los Dioses. Sólo cuando ella fue muerta por el héroe Teseo, él fue liberado de su madre y fue allí que voló hacia el cielo.

Pegaso es el símbolo de la inspiración poética, la fuente alada de las Walquirias.

La persona White Chestnut negativa tiene la fuerza inspiradora bloqueada dentro de sí. Por ello el cuerpo se vuelve tenso y la mente siempre está tentando encontrar un modo de conseguir liberar toda esa fuente interna. Tienen la musculatura rígida, la cabeza siempre congestionada de pensamientos, los dientes trabados y apretados, (como los caballos mordiendo la brisa) o desgastados por el exceso de actividad mental. El estómago siempre está rumiando, mientras su mente no logre encontrar la comprensión de los hechos.

White Chestnut también es simbolismo de la obsesión. Los pensamientos obsesivos están siempre dando círculos vueltos hacia un punto determinado: La fijación. Ese centro se vuelve también el centro de la existencia y la persona llega a perder la noción de todo cuanto lo rodea.

Se relaciona con el mito de Eco y Narciso. Eco enamorada de Narciso, no acepta que él la rechace y castigada es transformada en piedra, obligada a repetir siempre lo que los demás dicen.

En el mundo cuando hablamos con Eco, la respuesta que recibimos es idéntica a la pregunta realizada. Es como pegar contra una mente rígida (de piedra), racional y dura en donde las preguntas no consiguen penetrar en el interior para que salga una respuesta clara.

Persona:

Es una persona preocupada por algo y que no cesa de hablar de ese tema. Es verborrágica que reitera en su conversación sólo lo que la preocupa. Si se encuentra en soledad no puede atender o pensar en otra cosa.

Generalmente la persona no consulta a no ser que posea insomnio o dolor de cabeza e incluso mucho cansancio sin que ella note las causas del mismo.

Generalmente en este estado complican hasta las cosas mas simples y se vuelven personas muy difíciles de tratar.

El pensamiento esta confuso y complicado. El campo mental se ve oscurecido y con colores apagados.

Las ideas van y vienen girando siempre sobre el mismo tema, no pueden ser procesados por la mente. Son personas que sólo quieren entender, racionalizando las cosas, son las que no viven sus emociones. Les parece hasta una perdida de tiempo. Son obsesivas, presentan el disco rayado. El síndrome tiene que ver con la preocupación o sea ocuparse antes del problema. Si se actúa en ese momento se

puede ver todos los acontecimientos que rodean al hecho en cuestión, con soltura y con inteligencia, sin agobios inútiles.

El tema White Chestnut, es un tema de pensamientos obsesivos. Es girar siempre sobre el mismo tema. No se trata de un problema de memoria, ya que no se tiene la mente en blanco. La preocupación dispersa y la atención, allí debe actuar el elixir.

El paciente White Chestnut viene a la consulta con un problema, lo cuenta y cuando lo queremos sacar de él, para que nos cuente otra cosa, vuelve a contarle, así una y otra vez. Esto se da en personas muy racionales.

Niños: Son los que están atentos en clases, pero hay cierta dureza en la comprensión de sus tareas y de la información que le llega.

Realmente lo que sucede es que su mente está ocupada en otras ideas o temas que lo preocupan. Hacen gestos de no entender o no oír bien lo que le dicen.

Aporte terapéutico:

Se debe dar la esencia en la medida que la persona vaya entendiendo que si hay un problema debe enfrentarlo, no hay que intentar sacarlo del problema, sino tratar de que encuentre lentamente la solución.

No pretende sacarle de golpe la sintomatología.

Esta esencia, se usa para la repetición acelerada, tipo tic nervioso, toses nerviosas, problemas crónicos nerviosos y de larga duración.

El estímulo repetitivo hace que las células repitan el mismo patrón de enfermedad. Suelen usarse con excelentes resultados en insomnios rumiantes, cuando la persona se acuesta, pero no puede dejar de pensar en sus problemas. Estos son los que generan ardores de estómago, acides estomacal que desaparecen cuando la persona se conecta nuevamente y comprende.

Esta esencia da a la persona claridad mental, evitando la exagerada preocupación y las dolencias periódicas.

Ayuda a sacarse los pensamientos indeseables, que los va rumiando sin poder digerirlos. Ayuda también en los estados de confusión mental, gran cansancio, fiebres, temores, eczemas, manchas en la piel.

Permite que no suframos por adelantado cargando con pensamientos que en la mayoría de los casos no tienen razón de ser.

La persona que necesita esta esencia generalmente concentra su atención en los pensamientos que se repiten continuamente, tanto es así que pueden dejar su piel manchada de tanta concentración, sin una dirección armoniosa.

Nos ayuda a encontrar nuestro camino armonioso, de serenidad, de paz y tranquilidad, para enfrentar en forma correcta los pensamientos realmente preocupantes.

Ayuda a clarificar los pensamientos.

De esta manera al igual que la planta ofrece sus hojas y sus flores para limpiar manchas de ropa, ella con sus flores nos aclara nuestras ideas y las canaliza en dirección al bien.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Trabaja el elemento aire: El entendimiento del alma.
Trabaja como todos los Chestnut el pensamiento en sus aspectos de interiorización y exteriorización síquica.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.