

MUSTARD - MOSTAZA

Nombre científico: SINAPSIS ARVENSIS

Es la flor de la Mostaza. Los agricultores la consideran una plaga, se extiende por todos los cultivos y su semilla germina incluso después de 10 años. Tiene el color amarillo dorado, el color del azufre. Posee 4 pétalos en forma de cruz. Es una esencia indicada para aquellos que sufren períodos de melancolía y hasta desespero. Tal como si sobre ellos se parase una nube helada y sombría separándolos de la luz y de la alegría de la vida. Esas crisis pueden no tener ninguna razón o explicación aparente. Las Flores tienen un sabor semejante a las hojas, sintiendo su sabor purificador en cuanto se le pone en la boca.

El pequeño grano de mostaza gusta escoger los lugares mas difíciles como los bordes de los canteros, agujeros en el piso, entre las piedras, lo cual ya nos está hablando de su omnipotencia y de su proliferación.

El Dr. Bach encontró esta esencia en la última parte de su trabajo. Fue la última esencia descubierta, la nº38, al finalizar el verano y al principio del otoño de 1935 en Sotwell. Con esta flor finalizó su trabajo y se preparó para su pasaje hacia otro plano superior en 1936.

El vivió en su propio cuerpo el sacrificio de la cruz, en lo que se refiere a la donación al colectivo. Sintió como se apartaba de él la luz y cómo llegaba la muerte en un cuerpo que, aunque estuviese vivo, ya no estaba mas presente en la tierra.

Para el rescate de su luz interior, de la voluntad de vivir, de la alegría y del contacto con el Padre Eterno, él halló esta flor amarilla dorada de Mustard.

Método de preparación: Ebullición

Palabra clave: DEPRESIÓN PROFUNDA SIN CAUSA CONOCIDA

Para quienes están expuestos a tener periodos de tristeza y desesperación. Como si una nube fría y oscura envolviera y obstruyera el paso de la luz ocultando el gozo de vivir. Puede que les sea imposible encontrar una razón justificada o una explicación válida para tales episodios. Bajo esta condición les es casi imposible aparecer alegres y joviales.

Características emocionales de la flor:

Esta representada por el arquetipo de "ciclos". El carácter de esta estructura inconsciente alude a la pulsación permanente de la vida que retoma de un modo repetitivo e invariablemente siempre por los mismos recorridos, hasta el agotamiento de las posibilidades del nivel, produciéndose entonces un salto cualitativo.

Características psicológicas:

Este estado de ánimo de depresión, casi de desesperación total, surge como una negra nube repentinamente, sin una causa que aparentemente lo justifique. El individuo se siente excluido de la vida normal y pierde su interés en ella. Se manifiesta completamente introvertido y cautivo de su profunda melancolía y tristeza, no pudiendo disimular ante los demás su estado de ánimo. Estas personas sienten como si algo pesado, negro, desconocido, tremendamente opresivo, se abatiera sobre ellos. Como si entre ellos y el resto del mundo se interpusiera una gruesa capa de sufrimiento. Lo más desasosegante es que en sus planteamientos psíquicos no encuentran ninguna relación lógica entre su estado y la vida cotidiana. Todas las funciones están disminuidas:

- Físicamente: lentitud de movimientos
- Psíquicamente: pobreza de impulso y percepción
- Energéticamente: se ha descrito que este estado es como si una intensa y desconocida vibración se superpusiese en gran medida a la vibración propia de la personalidad y la apartase transitoriamente de su relación con el mundo.

Suele ser que este estado desaparece espontáneamente con la misma rapidez con que se instauró. Ha sido comparado con lo que la psiquiatría entiende por depresión endógena. Este estado también puede transcurrir a menudo inadvertidamente en planos interiores y en versión atenuada.

Aparición de un estado depresivo y desesperado sin una causa que lo provoque. Puede aparecer formándose de poco, sin que el que la sufre identifique la razón aparente de la que aparece y desaparece repentinamente.

Tendencias psicosomáticas:

Parece como que la energía física y psíquica abandonara a la persona, pero no es sólo la energía, ya que hay que agregar gran tristeza unida a la sensación de estar en un hoyo del cual no se puede salir.

Este cuadro mental correspondería a las depresiones endógenas. Aparece sin ninguna causa que lo explique y desaparece también sin ninguna razón.

Características espirituales:

Desconexión con los planos más profundos (pre-consciente –subconsciente), o pérdida del verdadero sentido espiritual de la vida ya logrado pero negado en el plano consciente. Dicho en el plano esotérico sería luchar contra el Karma en el plano consciente, no permitiendo que lo subyacente aparezca y se manifieste debido a una superimposición de nuestra mente a través de los deseos y necesidad de nuestra personalidad.

En su punto más álgido, este estado ha sido definido como “negra noche del alma” y no es extraño sufrirlo en mayor o menor medida precediendo a importantes cambios evolutivos en el terreno espiritual.

Evidentemente este estado no es con su sufrimiento, un hecho gratuito, ya que lleva tarde o temprano a la personalidad a añorar ver de nuevo la luz de su alma y a dar pasos para aproximarse a ella.

El estado negativo se alivia enseguida cuando se lo acepta internamente y se penetra conscientemente en la pena.

REMEDIO:

Suprime los estados depresivos. Útil en los casos de angustia y desesperanza que no tienen causa conocida y son engendrados por el propio individuo. Para las personas inmersas en una gran transformación espiritual.

La toma de Mustard tiene la sensación de despertar lentamente de un oscuro y profundo sueño, pudiendo recorrer los días soleados y nublados de su vida con una sensación de paz interior.

El aspecto positivo de Mustard es dar estabilidad y el encuentro con las fuerzas del alma.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Sufro de depresión, pero no me preguntes porqué. De pronto me pongo contenta y de pronto lo veo todo negro. Es como si hubiera perdido algo importante, pero no sé qué.
- Tengo familia, casa, dinero... pero todo me es indiferente, no puedo entenderlo. No sé qué me pasa
- Sólo me atrae quedarme en la cama
- No se para que vivo, nada me atrae o estimula
- Solo soy una carga para mi y para los demás
- Me siento como dentro de un pozo negro

REACCIONES:

Es muy posible que para salir de la depresión y romper el círculo vicioso, el individuo tenga que ahondar en ella. Es por ello que durante un tiempo puede que sufra un poco más. Sin embargo, al final merece la pena.

Cualidades del alma que desarrolla:

Apertura para la luz:

Mentalmente la persona Mustard negativo no sabe porqué esta en ese estado de oscuridad. Mustard encenderá la luz interna, para transmutar todo lo sombrío en la luz salida del corazón, irradiando los 4 rayos dorados de la fuerza y voluntad del Ser.

Mensaje

“Si tuviese fe, como un grano de mostaza, nada les será imposible” dijo Jesús.

Compara la fuerza adormecida del grano de mostaza que se abre y cubre los campos con luz amarilla, como soles que vienen del centro de la tierra.

“El reino de los cielos es como un grano de mostaza que un hombre toma y siembra en su campo. Es la menor de todas las semillas, pero cuando crece se transforma en la mayor de todas las hortalizas volviéndose hasta un árbol, en cuyas ramas las aves vienen a posarse” Mateo 13.21.

Leyendo los dos mensajes cristianos se puede vislumbrar cual es el cometido de la esencia Mustard, trabajar el FUEGO DE NUESTRO MUNDO INTERIOR.

Junto con el fuego interno ella trabajará la transformación del amarillo frio en amarillo caliente, cargado de vida y amor.

Cada pétalo de Mustard tiene un significado.

- ❖ Voluntad de ser
- ❖ Amor
- ❖ Vida
- ❖ Fe

Su símbolo es el de la cruz, la transformación de la materia, el nº4 irradia cuatro rayos dorados que apuntan directamente al corazón y allí es donde se va a liberar la quinta esencia transformando el azufre en ORO.

Simbolismo:

Trabaja el sol de nuestra consciencia, el cual penetra en la oscuridad que deja la inercia y el endurecimiento de las emociones y sentimientos.

En las persona:

- *Mustard negativo: La consciencia está quemada e impide desarrollar la consciencia mental.*
- *Wild Rose negativo: la consciencia está apagada*
- *Vine negativo: La consciencia está helada.*
- *Chestnut Bad negativo: La consciencia está latente para el cuerpo*
- *Wild Oat negativo: la consciencia está latente para el propósito*

Mustard, también se vincula simbólicamente con el azufre.

Según los alquimistas es el azufre, el principio portador de luz y de fuego que permite así transformaciones. La familia del Mustard contiene gran cantidad de azufre en el polen y en toda la planta.

Es el azufre un integrante importante de las proteínas de los seres vivos.

La persona que no logra encontrar el azufre dentro de su organismo tendrá que buscarlo en el macrocosmos, volviéndose melancólico y hasta perezoso.

En Baths, Inglaterra, cerca de Mount Vermont, existe un lugar de fuentes termales de azufre dedicado a la Diosa Minerva. Las aguas tienen un tinte amarillo mostaza y el color que sale desde el centro de la tierra.

El nombre de crucíferas que recibe la familia del Mustard tiene que ver con su simbolismo de la cruz. Sus cuatro pétalos forman una cruz perfecta y este es uno de los símbolos más antiguos de la humanidad. También nos vincula con la fe.

Cruzamos los dedos en cruz, para jurar por nuestra divinidad, los brazos delante del pecho como señal de lucha, las manos en el pecho para demostrar humildad y amor tiene que ver también con el simbolismo de Cristo que pasó su cuerpo material por el sacrificio de la cruz.

Para nosotros simboliza la parte oscura, egoísta, que debemos transformar en nosotros para lograr la iluminación interna.

Trabaja:

La signatura florar de Mustard es trabajar dos elementos importantes:

- 1.- La depresión endógena o sea la que aparece sin causa conocida
- 2.- La depresión exógena, o sea con causa conocida cuando se la adjunto con Gentian.

Características personales:

Es la esencia para los depresivos y angustiados

Cuando la Depresión tiene una causa conocida, pero es muy profunda debe administrarse también Mustard.

Debemos observar bien al paciente, cuando ha perdido el color, su tez se ha transformado en amarillenta, tiene profundas ojeras y poca expresión en el rostro aparece en él la caracterología Mustard.

Otra de las características de la persona Mustard es que habla en tercera persona. Generalmente no dice “yo me siento mal”, dice por ejemplo: “María se siente mal”.

Son personas que no gesticulan y son seres bastante grises. Concorre a la consulta sin expresión y se sienten como crucificados por lo que les está pasando.

Los casos leves demuestran estar melancólicos con los días nublados y cuando se acerca una hora de la tardecita.

Generalmente tienen antecedentes de depresivos en la familia.

¿Cuánto tiempo se debe tomar Mustard?

Algunos terapeutas opinan que debe tomarse entre 15 días a un mes. En forma personal y de acuerdo a la experiencia creo que es una esencia que se debe tomar cada 4 o 6 meses y hasta una vez al año sería aconsejable durante un buen tiempo.

Recordemos que su semilla queda con vida latente durante mas de 10 años, como sucede con la misma depresión.

La persona en estado Mustard negativo tiene la sensación de bajón, de que se siente mal pero no sabe explicar bien porqué.

Las depresiones endógenas son las que aparecen desde adentro, por dolores antiguos, por dolores que uno creía que ya había cerrado. Generalmente aparecen también como de origen hormonal, tipo menopausia.

Con la esencia Mustard, la persona si se sigue deprimiendo, pero... ESTA LE DURA MUCHO MENOS Y VA AUMENTANDO EL TIEMPO QUE SE SIENTE BIEN.

Se suele dar en la melancolía, en la tristeza y en el trabajo de post-parto.

Esta esencia al trabajar suele también ir hacia nuestras hormonas y producir algún cambio.

Este elixir se puede dar como se administra el Rescue Remedy. Se da en el momento de la depresión cada 5 minutos en dilución o en su lugar la esencia madre (2 gotitas) en un vaso con agua. El cual se va tomando poco a poco.

Las personas que llegan en este estado parecen un maniquí, el rostro parece de piedra y es generalmente tan perfecto que no tienen expresión.

Son fríos, sin vida, superficiales. Es común que el paciente que toma Mustard haga catarsis, o sea aparece como agravamiento de su estado depresivo, que puede durar alrededor de 48 a 72 hora (como máximo).

Niños: Hijos de padres depresivos. Bebés o niños sin voluntad, hacen siempre lo que sus padres dicen, parecen muñequitos.

Combinaciones mas comunes:

Mustard + Wild Oat: Ayuda a averiguar que queremos de la vida, hallando lo que nos da felicidad

Mustard + Gorse: Nos alegramos y además nos da esperanzas

Mustard + Wild Rose: Nos ayuda a no caer en la indiferencia al salir de la tristeza, como medio para defenderse y no volver a estar tristes.

Mustard + Chestnut Bud: Ayuda a aprender de cada acto de vida y no hacer nada que nos genere tristeza o angustia.