

## HEATHER - BREZO

Nombre científico: CALLUNA VULGARIS

Esta esencia es una de los 7 ayudantes. El Dr. Bach la halló en la primavera de 1933, en el país de Gales, cerca de donde encontró a Mimulus. Fue la esencia N<sup>a</sup> 15 descubierta. Se prepara por el método solar ya que es flor de alto verano.

Se trata de las personas que hablan y hablan pero sin escuchar a los demás. Es sumamente indicada para los terapeutas, para oír en forma adecuada, con calma y sin dar juicio a priori. Trabaja la insatisfacción y la carencia afectiva. Son seres que cuentan sus cosas más íntimas a todo el que las quiera oír. La persona Heather queda sola pero no les gusta ser así.

La planta tiene muchos gajos que ahogan a otras plantas. Esta es la signatura de la flor: ahoga a la gente que está a su alrededor no dejándola hablar, sólo quiere ser escuchado. Vive hasta 40 años, por lo que también está indicando que es una esencia que debe ser tomada durante mucho tiempo para obtener un buen resultado permanente. Sus raíces son enmarañadas como son los sentimientos y emociones de los Heather.

Esta flor está dentro del grupo de la soledad porque cuando están en forma negativa en una persona, ésta no sabe como hacer para comunicarse con los demás y termina quedando sola.

Método de preparación: Solar

Palabra clave: CENTRAMIENTO EN SI MISMO, EGOÍSMO, LOCUCIDAD EXAGERADA Y POBRE ESCUCHA, NO SOPORTA LA SOLEDAD.

**Para quienes están constantemente buscando la compañía de cualquiera que esté disponible, pues les resulta necesario discutir sus propios asuntos con los demás, sin importarles quienes sean. Se sienten muy infelices si tienen que estar solos por algún tiempo.**

Características emocionales de la flor:

Heather representa el arquetipo de lo “indiscriminado”, de lo no diferenciado, de lo que ahoga, lo pegajoso y gelatinoso.

Características psicológicas:

En las personalidades Heather hay un excesivo centramiento en si mismos, lo que se traduce en una necesidad de ser el centro de atención en todo momento.

Este centramiento determina una auto observación exagerada: Es el típico enfermo hipocondríaco con una inagotable lista de pequeños trastornos como mareos, palpitaciones, problemas digestivos, etc. Un elevado porcentaje de lo que la medicina alopática denomina enfermos psicósomáticos está representado por estas personalidades.

Siempre están muy pendientes de sus necesidades de recibir, respondiendo a la imagen del niño necesitado, pero no son proclives a dar para ser más exactos no dan nada. De este modo establecen relaciones desiguales habiendo sido comparados a un "vampiro energético" . En su actitud externa, Heather destaca por acaparar la atención hacia su problemática (generalmente afectiva).

Hablan rápidamente, sin medida y a menudo quejumbrosamente, no importándoles para nada sus interlocutores. No son selectivos en la elección de ellos y no saben escuchar, por lo que la gente tiende a huir de ellos.

Hay en esta personalidad una clara tendencia a la exageración, sobre todo en temas emocionales. Subyace generalmente una infancia con falta de afecto en el entorno familiar lo que lleva en la edad adulta a un permanente reclamo afectivo y a no soportar la soledad.

Si bien este estado puede encontrarse de forma crónica, dando un tipo de personalidad, también puede ser un estado transitorio en momentos en que la persona se siente debilitada, ve sus problemas difíciles de resolver y busca el amparo de los demás. Cuando están en grupo monopolizan las conversaciones llevando los temas al terreno de lo que les pasa a ellos.

Suelen acercarse mucho al otro para hablarles. Si la otra persona da un paso atrás, ellos lo dan hacia delante, a veces hasta suelen sujetarlo para que no se escape.

#### Tendencias psicósomáticas:

La personalidad Heather puede ser extrovertida o introvertida. En el caso de una personalidad introvertida, la preocupación recae sobre su cuerpo, sus enfermedades, hasta el punto de caer en la hipocondría. La necesidad de obtener compañía deriva en ocasiones en el desarrollo de enfermedades, las cuales necesitan de atención permanente de los que los rodean.

Tienen casi siempre cantidad de pequeños problemas. Un día les duele la espalda, otro se les cae el pelo, otros problemas digestivos, mareos, migrañas, ataques de asma, crisis histéricas, depresiones, etc. Van cambiando de uno a otro y muchas veces se solucionan solos.

Psicológicamente pueden establecerse una forma de compensación afectiva consistente en aumento de ingesta, tabaquismo, etc, (ansiedad oral).

#### Características espirituales:

Desconexión con la parte de DAR-RECIBIR del universo. Sobre impone su necesidad de pedir y no aceptan recibir solo lo que les toca en un momento dado, anticipándose

a lo que la realidad desplegará para ellos. Actitud inmadura emocional de no saber que lo que se recibe, es exactamente lo que se necesita y que no es necesario pedir. Las personas en estado Heather negativo, al tomar este remedio, evolucionan del niño necesitado que solo quiere tener, al adulto que también puede dar.

#### REMEDIOS:

Para los egocéntricos interesados únicamente en su propia vida. Su locuacidad necesita oyentes. Llevan una vida social muy activa y no toleran la soledad. Facilita la apertura, la tolerancia y la comprensión hacia los demás.

El aspecto positivo es: el aprender a escuchar y a escucharse. Fundir el amor por sí mismo con el amor incondicional hacia los demás. Permite aprender la lección de que para recibir es necesario dar y compartir. Poder pasar del monólogo al diálogo.

#### VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Escuchame, que tengo que contarte los terribles problemas que tengo.
- Yo solo, sin ayuda de nadie, hice....
- Hablo... luego existo (lema del tipo de personalidad Heather).
- Hace poco empecé a analizarme, y no sé que me pasa, necesito contarle a todo el mundo mi vida.
- Parece como si para organizar mis pensamientos necesitara interlocutores.
- Estoy tan ocupado conmigo mismo que no puedo interesarme encima por los problemas de los demás.
- Cuando puedo hablar de mis problemas enseguida me siento mejor.
- Yo intervengo siempre en las conversaciones, tanto si se del tema que se trate, como si no.

#### REACCIONES

La reacción más típica el individuo, es que se vuelve todavía más egocéntrico y pesado, durante un tiempo.

#### CUALIDADES DEL ALMA QUE DESARROLLA:

**Comunicación:** Ayuda a desarrollar una comunicación satisfactoria, a expresarse con claridad comprendiendo el mundo y a la vez oyendo al otro.

Desenvuelve la capacidad de aprender la significación del silencio, la comunicación de alma a alma, conectándose con la luz interna del otro. Nos permite ver, vivenciar y a estar atento a las sincronicidades de la vida. Ayudará a encontrar el nombre divino, o sea su palabra de poder.

Cooperación: Cooperar es la verdadera cura para la soledad. Heather nos ayudara a convivir con el mundo y a desarrollar un lenguaje común de comprensión. Debemos observar todo el trabajo cooperativo que se hace en la naturaleza: Abejas, hormigas, avispas, delfines.

## MENSAJE

Es la esencia que nos va a traer la verdadera satisfacción y plenitud hacia nuestra existencia. Nos aporta el fuego de la palabra, para despertar en nosotros nuestra palabra de poder. Por eso es que es una esencia imprescindible para el terapeuta.

Principios que trabaja Heather:

Vida: Es el principio practicado al aprender a vivir en grupo. A comunicarse con las personas y consiguiendo la satisfacción real y el verdadero placer de la existencia.

Luz: Nos trae el color rosado, de amor universal, del Padre Universal. De ese modo se llenan todos nuestros agujeros áuricos con él llevándonos hasta la plenitud. Es una esencia que aporta una fuerza caliente, expansiva, que trabaja mucho nuestro elemento fuego. Es Yang y es de acción.

### *Simbolismo*

Tiene mucho que ver con la historia de la torre de Babel, que es la que muestra la dificultad de comunicación entre los hombres. Es el adquirir nuestro dominio sobre los demás a través de la palabras

El lenguaje del Ego, es solitario, es necesario desarrollar el lenguaje del alma para que las personas realmente se comuniquen.

Comunicarse es dejar que hable nuestro Yo Superior, con su lenguaje universal de amor y de comprensión, de miradas a los ojos, de entrar y sentir al otro sin la palabra hablada. Es de ese modo que se desarrolla la interacción entre los seres. Heather nos dará facilidad de expresión, porque para hacernos entender iremos a usar un lenguaje universal, símbolos universales comunes y simples que están dentro de todos los seres. De ese modo ayuda a la interiorización.

*La comunicación del terapeuta: Es sumamente importante que cada terapeuta tenga su lado Heather positivo. Es debido a que el Terapeuta debe dar la palabra de cura al paciente, debe tener simplicidad, sencillez en la expresión, claridad para pasar los conceptos con exactitud... pero, que toquen el alma del paciente.*

*Tanto médico como el terapeuta tienen la palabra poderosa, es decir, es una persona que se dice que es poderosa, porque puede curar o destruir.*

*Cuando la persona terapeuta busca con conciencia su palabra interior a través del autoconocimiento, puede oír la voz de su propio corazón y con ella llegará a tocar a los demás y ayudarlos a transformarse, a evolucionar.*

*Cuando el niño comienza a hablar transita por una fase muy importante, que está ligada a su satisfacción de vida. Al pronunciar por primera vez: Yo quiero... Yo soy... ocurre el descubrimiento de su propio cuerpo, tomando conciencia de su existencia en la tierra. El área de la garganta (palabra – voz – tiroides – amígdalas) tiene como área opuesta al área genital urinaria. Muchas veces cuando se trabaja un polo, el otro también es trabajado.*

Persona:

La persona Heather negativa, tiene esas características, invade todos los espacio, le saca todo lo que puede al otro, lo usa y después lo desecha. Por donde este tipo de personas está, sólo ella habla, solamente ella aparece.

La persona Heather se parece mucho a las abejas que zumban permanentemente mientras trabajan, siempre hablando, siempre haciéndose oír, siempre anunciándose a través del sonido. Las abejas tienen una relación importante con la palabra y el sonido en general. Ella es un símbolo solar de sabiduría y prudencia.

Una de las características de la planta Heather es esparcirse por todos lados, cubriendo montañas y campos, formando un gran tapete o manto rosado. El lado positivo de este, es esparcirse, es conquistar los lugares por donde pasa, pero dejando su palabra poderosa.

*Los reyes sabios tenían esa característica positiva como Salomón y el mismo Alejandro el Grande. Alejandro de Grecia llamado el grande, era un Heather y Vine positivo. Conquistó los lugares por donde pasaba y además tenía el poder de la palabra.*

*Fue llevando el helenismo o sea el arte griego por todos los lugares por donde pasó. Hizo que sus conquistados fuesen sus aliados y hasta sus parientes. Esta esencia está bajo la regencia del planeta Mercurio, que era el Dios de la comunicación y de la inteligencia. Rige sobre el día miércoles y actúa sobre el área de la garganta para ayudarnos en cualquier acto creativo que queramos realizar.*

Señales clínicas para sugerir esta esencia:

La persona da una imagen de ser desenvuelta y segura.

Habla desde que entra hasta que sale de la consulta. Monopolizan la conversación. Hablan siempre de más. El terapeuta tiene dificultad para llegar a la persona. Llegan a tomarnos de la manga para hacernos oír, y todo lo que nos cuenta se refiere a si mismo. Son egoístas, egocéntrico, superficiales en sus sentimientos y poco emocionales.

Son hipocondriacos, hay extrovertidos y los hay introvertidos. No comen nada o comen mucho, devorándose todo.

*El Don Juanes, las mujeres fatales, que no encuentran satisfacción en nada ni en nadie. La mujer que usa al hombre y después la deja (la viuda negra), el hombre que seduce con la voz, pero que no dice nada en realidad.*

Aparece junto al síndrome Heather, una voracidad de tipo sexual. Gente de llanto fácil, engañoso. El Heather habla mucho, es hipocondriaco, es vampiro de energía, quiere ser el centro de atención. Tiene distorsionado el ego, superestimación de los propios problemas, quiere hacerse oír a toda costa. La esencia actúa en áreas específicas: autoestima, posesividad, egoísmo. La persona Heather queda sola porque nadie soporta tanta pálida junta, en seres pegajosos que necesitan ser escuchados no solo en sus problemas sino también en lo que ellos desean. En lo que ellos... etc.

Áreas que trabajar en Heather:

- Garganta y chakra laríngeo.
- Genitales. En el caso de mujeres hacen miomas, quistes de ovario y hasta tumores. Tienen sufrimiento en la menopausia. En los hombres pueden hacer prostatitis, disturbios renales (cálculos), o tumores de próstata.
- Pueden ser muy conquistadores, insatisfechos y gustan de tener muchas amantes.
- Masturbación compulsiva y voracidad sexual. Voracidad alimentaria y/o drogas.
- Fumadores.
- Problemas de tiroides.
- Trastorno del aparato digestivo, principalmente el estómago. Es común que hablen que sienten un vacío interno... pero muchas veces es el origen de una posterior anorexia porque dejan de comer.
- Acidez, mal aliento.
- Aftas recurrentes en la boca.

Niños:

Preguntones, llorones, al volver de la escuela nos cuenta todo en forma llorosa, siempre son las víctimas de los problemas que tienen, dice muchos "porque". De bebés tardan en comenzar a hablar. Muy comilones o muy inapetentes. Piden miles de veces lo mismo, no se cansan de exigir atención. Cuantos más juguetes se les da, más piden. No se conforman con nada, Pueden masturbarse mucho. Quedan ansiosos cuando deben hablar porque no consiguen expresarse como desean, tartamudez o mudez repentina.