

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

IMPATIENS: IMPACIENCIA

Nombre científico: IMPATIENS GLANDULIFERA

Se la conoce también con el nombre de Bálsamo de la India, o bálsamo del Himalaya, pertenece a la familia de los balsaminacea. Su origen es en el Himalaya desde ahí llegó a Inglaterra en 1830 donde se naturalizó sin problemas. Crece cerca de ríos, canales de agua o en suelos húmedos y bajos. Crece sin problemas hasta al lado de lugares de polución. Expande sus semillas bien entrado el otoño y hasta las primeras heladas del invierno, en forma de explosión. Puede medir hasta 2 mt. De altura. Tallo grueso y rojizo. Cuando las semillas están maduras en la cápsula que las contiene, ésta explota lanzando las semillas lejos, como balas. En los jardines de la Costa de oro hay una flor parecida aunque mas pequeña, llamada brincos, que es de la misma familia. Es una flor de crecimiento rápido.

El Dr. Bach halló a Impatiens en la época que va desde 1928 hasta 1930, cerca del río Usk, en el país de Gales. Él encontró en esta flor la posibilidad de transformar la impaciencia y la irritabilidad en paciencia, delicadeza, compasión y amabilidad. Fue con el motivo de trabajar su propia impaciencia de querer descubrir el mejor método para preparar las esencias florales.... Después de Impatiens él pudo dejar que ocurriese el paso a paso de sus descubrimientos internos y externos respectivamente.

Es una esencia floral indicada para aquellas personas que son de pensamiento rápido y de mucha acción. Cuando se enferman tienen mucha ansiedad y desean curarse pronto.

Pertenece al grupo de la soledad porque a las personas que tienen esta caracterología se les hace muy difícil tratar a los que son mas lentos que ellos, entonces, prefieren quedarse solos para hacer las cosas y trabajar a su propio ritmo.

Necesitan aprender a lidiar con su tiempo y ponerlo en sintonía con el universo.

Método a preparar: Solar, es el segundo de los 12 curadores.

Palabra clave: IMPACIENCIA. IRRITABILIDAD. TENSION MENTAL EXAGERADA..

Para los que son rápidos de acción y de pensamiento y quieren que todo se haga sin vacilación y sin demora. Cuando enferman esperan con ansiedad una pronta recuperación. Les resulta muy difícil tener paciencia con la gente, ya que la lentitud les parece un error y una pérdida de tiempo. Hacen toda clase de esfuerzos para lograr que los demás actúen con mayor rapidez, Frecuentemente prefieren trabajar y pensar solos para poder hacerlo todo a su propio ritmo.

Características emocionales de la flor:

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Está representada por el arquetipo de la “impaciencia”, el no tolerar la demora. Esperar es perder el tiempo. Se expresa como intolerante e irreflexivo.

Características psicológicas:

El elevado ritmo mental de la persona Impatiens, les lleva a sentir que su entorno es demasiado lento. Se trata de gente muy capaz y sensorialmente muy dotados, que captan cualquier idea con rapidez. Generalmente son espontáneos, activos y enérgicos. Son de visión y habla rápidos. Reaccionan al instante, deciden sobre la marcha y por su puesto, también se agotan pronto. No pueden estar quietos y muchas veces están en constante movimiento, dando golpecitos o jugando con algún objeto. Se podría hablar de un aumento de revoluciones, generalizado.

Las personas lentas les irritan, por lo que no son nada diplomáticos con ellas. La tensión interior de Impatiens lo hace reaccionar contra el medio ambiente con irritación, a pesar de que se exaltan con facilidad, su crispación desaparece tan pronto como se instauró.

Les cuesta esperar que las cosas se desarrollen por sí solas: todo debe ser tan rápido y sin freno.

A pesar de la rapidez de sus reflejos pueden resultar personas peligrosas al volante de un coche.

Dado el ritmo en el que se están inmersos prefieren trabajar solos ya que los demás no pueden seguirles. La personalidad Impatiens es activa y segura de sí misma. Terminan en soledad porque nadie puede seguirles.

Tendencias psicósomáticas:

El Impatiens fue quizás la primera flor que elaboró Bach y la relacionó inequívocamente con el dolor físico hecho que en la literatura posterior ha quedado bastante diluido.

La descomposición energética de Impatiens puede reflejarse en tensión muscular generalizada causándole dolor y rigidez. Todo tipo de dolores, cólicos y espasmódicos, calambres, cefaleas, insomnio, piernas agarrotadas, irritabilidad debida a la tensión física y mental que sufre.

Posibilidad de presión alta y de úlcera gástrica.

Es muy útil en niños, ya que la impaciencia es algo consustancial a ellos e inversamente proporcional a su edad. En niños hiperactivos su efecto es potente.

Los caracteres corporales de la persona Impatiens negativo, suelen tener gastritis, úlceras de estómago, irritabilidad, funciones corporales todas aceleradas. Es indicada para dar en enfermedades dolorosas, porque ayuda a esperar que el dolor se calme. Las personas quieren todo para ayer, gustan de enfrentamientos y de las peleas. En ellas descargan toda su impaciencia e irritabilidad.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Características espirituales:

No espera que un síntoma o método evolutivo de frutos. Cambia rápidamente al no notar resultados.

Le cuesta mantener la concentración y los estados meditativos. El error en estado Impatiens negativo radica en la autodelimitación de la personalidad. No ve que la realidad se despliega a su propio ritmo y paso y que él es sólo una parte del engranaje y que tiene que encajar en el conjunto. Olvidan que cada individuo es parte de un gran todo en el que finalmente cada uno depende del otro, incluso del prójimo aparentemente menos capaz y viceversa.

La persona Impatiens debe ejercitarse precisamente en lo que más le cuesta: la paciencia.

Remedio:

Para las personas impacientes, nerviosas e irritables que siempre tienen prisa y odian la rutina. Para los que no quieren sentirse atados por las responsabilidades. Elimina la tensión mental. Indicado en la eyaculación precoz.

La toma de Impatiens, aporta paciencia, permite relajarse, disminuye la tensión mental exagerada, aporta dulzura, comprensión y compasión hacia los demás.

El aspecto positivo: paciencia, Tolerancia, relajación.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Siempre me dicen que yo primero hago, y luego pienso.
- Me cuesta adaptarme al ritmo de los demás porque soy muy rápido.
- Jamás hago cola, no lo aguanto.
- Cuando salgo con mi esposa, siempre se enoja porque no puede seguir mi paso.
- Me vuelve loca esperar que me atiendan en un restaurant.
- Todo debe marchar bien, si no, no me puedo contener.
- Cuando llego a casa, la comida ya tiene que estar sobre la mesa, no me gusta esperar ni un minuto.
- Dicen que soy poco diplomático porque les digo a mis empleados que prefiero hacer yo solo determinadas cosas porque pierdo menos tiempo que explicándoselas a ellos.

Reacciones:

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

En este sentido la reacción más típica será la amplificación de los síntomas que más presentes estén en el individuo.

Cualidades del alma que trabaja:

La paciencia: Esta es una cualidad que debe desarrollar nuestro yo, para conseguir aquietarnos y trabajar intensamente nuestro ritmo interno para que se sintonice con el ritmo externo.

Paciencia significa condescendencia con nuestros semejantes, benevolencia en relación a los demás. La paciencia es compañera de la perseverancia y ambas son piedras angulares para que podamos llegar a cumplir con nuestras metas. Paciente es la persona que va a ser cuidada por el médico o por el terapeuta. De este modo, podrá descubrir cual es el ritmo interno que cura. El curador debe también esperar y tener respeto por el ritmo interno de cada paciente.

El terapeuta sabio es aquel que sabe observar el ritmo de cura del paciente y darle las armas necesarias para que él haga su cura y su transformación.

Convivir en forma fraternal: Es aprender a desarrollar el trabajo en grupo. Respetando el ritmo de cada individuo. De no respetar ese ritmo se termina en soledad.

Mensaje:

Quien sabe satisfacer sus impulsos es inteligente, pero quien los domina es sabio.

El Impatiens representa la acción del "fuego" sobre nuestro tiempo interno. Es el fuego del gran sol central de la galaxia, que sale desde el centro girando en espiral, llega hasta nosotros. Trae la luz rojo-sol, (para la metafísica el rayo rojo-rubi). Es el rayo que nos da la velocidad correcta para que logremos nuestras metas, con paciencia, confianza y mucha perspicacia.

Principios que trabaja:

Ritmo, perseverancia y constancia: es el poder de dirigir nuestro ritmo externo por nuestro ritmo interno en equilibrio. Al tener perseverancia lograremos también tener paciencia y constancia para llegar hasta el final de la meta de nuestro trabajo, para de ese modo, cumplir con nuestra misión.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Vida: Vivir en plenitud, sintiendo nuestro fuego interno alimentando a nuestra sangre, permitiendo que accionemos en forma personal dentro del marco de lo social inmediato y mediato con armonía. Nos aportará amabilidad y rapidez de pensamiento.

Luz: Trabaja el rayo rojo-rubi que le da el color a nuestra sangre, color de la vida interior, color de la lucha por la sobrevivencia.

Energía creativa en el Impatiens: Esta esencia representa nuestra energía de acción, se dirige siempre hacia fuera, es una energía de donación ... es acción.

Siempre la simbolizaremos con una espada, una lanza, una flecha.... Todo lo que en punta salga hacia fuera para llegar a un objetivo. Su simbología está en el guerrero. Que en el zodiaco occidental está representado por el signo Aries.

Está en negativo cuando la energía sale de nosotros sin ritmo sin dirección y se pierde en el camino sin crear nada.

Es una esencia especialmente equilibrante.

Trabaja el principio masculino (la acción) y en el hombre va a ayudar a utilizar el exceso de energía bruta, aportándole paciencia, persuasión y delicadeza. En la mujer, la ayudará a trabajar su "animus", para que desarrolle más su acción y determinación.

Impatiens, es acción, es Yang, ,
(Chicory, es la más pura energía de recepción, es ying.)

Nota: no es recomendable trabajar estas dos energías juntas (Impatiens y Chicory), ya que indican polaridades opuestas. Es preferible tanto para el paciente como para la terapia, hacer el trabajo separadamente.

Impatiens en fases agudas:

Es una excelente esencia floral para calmar el dolor agudo y en fases de gran tensión muscular.

En fiebres altas con agitación y hasta con delirios.

En Dolores violentos, con mucha inflamación y dolor local.

En sangramiento nasal porque aparece cuando hay un calor excesivo en la cabeza.

En quemaduras, ayuda con certeza a cicatrizaciones junto con Star of Bethlehem o con Rescue Remedy.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

En hemorragias digestivas, como por ejemplo cuando existen úlceras. En un sangrado violento en personas tensas que explotan por dentro.

En pieles muy sensibles, con dermatitis, acné, etc.

Dermatitis crónicas, ayudar si se necesita con Rescue Remedy.

Psoriasis, en este caso la división celular de la piel representa un ritmo crónico alterado, sucede en seres tensos que no pueden sacar hacia fuera y explotan en la piel. El Impatiens ayuda a controlar el ritmo celular descontrolado. En estos casos se aconseja siempre dar Rescue Remedy junto a Impatiens.

Problemas respiratorios: rinitis, bronquitis, sinusitis, neumonías galopantes.

Eyaculación precoz, masturbación compulsiva.

Persona:

Impetuosa, llega siempre antes de la hora a la consulta, cuenta lo que le pasa y se quiere ir a los 15 minutos. No soporta quedarse después de haber hablado. Mueve manos y pies en forma permanente. Se irrita fácilmente y tiene reacciones agudas y de la misma manera se le pasa. Es el tipo de persona que cuando debe hacer cola por algo, se pone a comentar en la misma, que todo está mal, que la cola no se mueve, que va a ver si se apuran, etc.

Debido al elemento fuego que poseen dentro, mal dirigido, tienden a resolverlo todo a través de la fuerza y la lucha. Son seres que no respetan el ritmo ajeno, ni su propio ritmo interno. Se muestran como ansiosos y tensos no pueden relajarse, meditar o esperar. No terminan de comer sentados en la mesa, no esperan turnos, se cuelan cuando tiene que hacer un trámite, comienzan muchas cosas y las dejan por la mitad. Son también las personas que terminan la frase que otra persona empezó a decir. Las que no saben escuchar e interrumpen.

NIÑOS: Llorones. Cuando bebés se mueven mucho, tiran todo, se enojan. Lloran porque quieren comer ya. Son Peleones, contestadores, saltan en la cama, hablan dormidos, pelean dormidos, niñas que no quieren jugar con muñecas, son hiperactivos, bebitos que duermen pocas horas, a veces minutos y se despiertan llorando, no se quedan quietos ni comen sentados y si la mamá demora en darles las cucharadas de comida largan llanto o escupen la que tienen en la boca como señal de rabia.

Es una esencia floral que ayuda mucho en la adolescencia ya que trabaja el ritmo corporal acelerado típico de esta etapa.

Nota: Aprender a ver el ritmo de la naturaleza dentro de nosotros mismos. Entender que cada uno posee variaciones de ese ritmo, propias de su acción y de su pensamiento. Aprender a esperar.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Recordar que la persona Impatiens queda sola porque nadie le puede seguir el ritmo de vida. Gusta y disfruta su soledad.
La persona Water Violet, queda sola porque no se atreve a pedir otra vez amor y compañía, aunque también disfruta de su soledad.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.