

Taller : tratamiento de fibromialgias

Definición de la Fibromialgia: Antiguamente se la conocía como fibrosis, a pesar de no haberse demostrado que haya inflamación (la terminación itis significa inflamación). La palabra fibromialgia significa dolor muscular en los músculos y en el tejido fibroso (ligamentos y tendones), por ello la han catalogado dentro de las enfermedades reumáticas a pesar de no serlo.

Historia: La fibromialgia ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud, ya que antiguamente no formaba parte de las materias que se enseñaban en las Facultades de Medicina. O sea que ahora ya se pueden quejar los pacientes porque ahora ya está reconocido de que no se quejan por vicio. La padece mas de un 3% de la población.

Causas según la medicina alopática: La medicina alopática explica como causas muchas posibilidades, desde procesos puntuales (infección bacteriana o viral), después de un accidente de automóvil, una separación matrimonial o un divorcio, etc. También han descrito casos que aparece la enfermedad tras una artritis reumatoide, un lupus eritematoso, etc.

Síntomas: El más importante es el dolor, el paciente suele decir que le duele todo el cuerpo. A veces hay espasmos musculares, los síntomas varían en relación con la hora del día, en el nivel de actividad, los cambios climáticos, la falta de sueño o el estrés. Además del dolor puede haber rigidez generalizada sobretodo por la mañana al levantarse y sensación de hinchazón en manos y pies. Cansancio durante todo el día, mala tolerancia al esfuerzo físico, como si se les hubiera agotado la energía. (como si me hubieran dado una paliza). Sueño de mala calidad (me levanto mas cansado de lo que me acuesto). Ansiedad y depresión, así como jaquecas, dolores en la menstruación, colon irritable, sequedad en la boca y mala circulación en manos y pies.

Relación con el síndrome: El médico identifica dolor a la presión en unos puntos determinados del cuerpo. Cuando hay mas de 11 de los 18 puntos específicos de dolor se puede diagnosticar de fibromialgia. Los análisis y las radiografías en esta enfermedad son normales y sirven fundamentalmente para descartar otras enfermedades que se puedan asociar a la Fibromialgia.

Tratamiento Alopático: No hay, pero se dan sedantes, tranquilizantes, calmantes, analgésicos, etc. y si, se dice que el futuro es esperanzador, ya que las investigaciones de fibromialgias están progresando con rapidez. Son especialmente relevantes los avances en los conocimientos de los mecanismos físicos y químicos que se producen en nuestro cuerpo en respuestas a estímulos externos, como el estrés.

Constitución: Los pacientes con Fibromialgias son Centaury, en su manera de ser: Los Centaury son personas con falta de voluntad, fácilmente influenciables, de carácter de bonachón, fácilmente explotable. Incapaces de decir que no. Su deseo de servir los convierte en siervos. Son felpudos humanos.

Síntoma: Su dolor en todo el cuerpo va acompañado de un gran cansancio, dolor psicológico, sentimientos de pesimismo, soledad, falta de cariño.

Principio del tratamiento: S

Star of Bethlehem, Centaury, White Chestnut, como principiantes.

Y Red Chestnut, Heather o Agrimony como secundarios.

Puede añadirse Rescue Remedy en algunos casos.

Causa de la Fibromialgia y su tratamiento: Afirmo rotundamente que la causa de esta enfermedad es siempre emocional, en todos los casos que he tratado hay un problema emocional no asimilado que ocurrió un año antes del principio de los dolores.

Este problema puede ser causado por un traumatismo, una violación, un desengaño amoroso, un problema con la familia, el llegar al total convencimiento de ser un fracasado, o el llegar a perder la esperanza tras un problema, en definitiva que se ha pasado el límite que se podía soportar, etc.

Pero este problema en sí, no sería factor suficiente para desencadenar la fibromialgia, a menos que concurra un condicionante, y este se llama personalidad. La personalidad del paciente con Fibromialgia veremos que es una persona débil de carácter, pesimista, sensible, que se preocupa por todo y por todos. Que le afectan los sentimientos y las situaciones mucho mas que a los demás.

Floralmente hablando diríamos que su constitución es Centaury. Puede que esconda sus sentimientos debajo de una cara amable, sonriente y feliz, pero no se dejen engañar porque debajo, si buscan un poco, encontrarán soledad, infelicidad y miedos y esa será la verdadera causa del problema. Eso no excluye que pueda ser una persona fuerte de carácter, pero que ha cedido a la presión. También pueden encontrar rabia por la situación que pasan o han pasado y sentimientos de haber dado mucho y no recibir nada a cambio. Pero si fuera sólo esta la causa, con flores de Bach se podría curar fácilmente esta enfermedad y no ocurre así.

Esta situación emocional desbordada ha afectado también al cuerpo Etérico o Vital, no al cuerpo físico y por ello la acupuntura es una terapia sensacional para los problemas energéticos del cuerpo físico, le es difícil solucionar ese problema pues su origen no está en el cuerpo físico. La acupuntura podrá ser un buen tratamiento complementario, pero no el definitivo ya que para ello deberemos de tratar el bloqueo energético que hay en el cuerpo etérico y ella trata el bloqueo energético del cuerpo físico.