

HOLLY – ACEBO

Nombre científico: ILEX AQUIFOLIUM

Es la flor del Acebo, arbusto entre 2 a 10 mt. de altura, de color grisáceo, llamado de evergreen.

Hojas lobuladas y cada lóbulo termina en una espina dura y afilada, sobre todo en la parte baja del arbusto. Son de color verde oscuro. Los frutos son rojos y venenosos

Bach encontró a Holly en el año 1935 y pertenece al segundo grupo (los árboles).

Probablemente haya sido la esencia n°34 encontrada en los meses de Junio y Julio.

Bach usó esta esencia para las personas que deben expulsar venenos de su alma como: celos, venganza, desconfianza, etc.

Método a preparar: Ebullición. Usan Flores y hojas.

Palabra clave: ODIO, CELOS, ENVIDIA, SOSPECHA, VENGANZA, IRA, RENCOR, RABIA

Para quienes a veces son atacados por pensamientos tales como los celos, la envidia, la venganza y la sospecha. Para las distintas clases de ira. Estas personas pueden llegar a sufrir mucho por dentro, sin que exista a menudo una real causa para su desdicha.

Características emocionales de la flor:

Holly esta relacionada con el principio del amor universal. Bach señaló a este respecto “Holly es el remedio del amor, ya que nos protege de todo lo que no lo es. Holly abre el corazón y nos comunica con el Amor Divino.

En este sentido, Holly es una de las flores de la segunda generación, es decir de aquellas a las que Bach definió como mas espiritualizadas. Quizas, en un aspecto evolutivo sea la mas importante de todas.

El problema de Holly negativo se produce cuando la comunicación entre Ser Superior y Personalidad se encuentran temporalmente suprimida y el principio positivo de Holly, es decir, el amor, el cual tenemos innatamente codificado y que es alentado por nuestro Ser Superior, se trastoca en su contrapartida.

Nos sentimos entonces dolorosamente aislados, incomunicados, separados de todo. Sobreviene seguidamente una amplia gama de sentimientos negativos tales como: odio, envidia, celos, sospecha, deseos de venganza. Podemos llegar a resentirnos de la felicidad ajena y a desear el mal para otras personas.

Estas emociones negativas, son generalmente vertidas al exterior, tanto en explosiones de ira, como por ejemplo, en una actitud continua de antipatía o enemistad hacia alguien en concreto.

Holly es la lección del amor, de la cual si nos apartamos se nos hiela el corazón con emociones como la venganza y el odio.

Holly es uno de los catalizadores del sistema. Es útil en individuos hiperactivos lo que en la filosofía oriental se entendería por personas Yang.

Características psicológicas:

Falta de amor, ira, y falta de comprensión. Fuertes arranques de violencia, rabia, desconfianza, suspicacia, ausencia de amor, mal carácter. Alto grado de sentimientos negativos, como desconfianza, sospecha, celos, egoísmo, venganza, etc.

En realidad, intimamente, la persona en el estado negativo Holly vive esperando un amor absolutamente idealizado, de modo que es muy difícil que entienda la manera singular de expresarlo que tienen sus seres queridos.

Esperan que los demás se manifiesten como ellos lo han imaginado, demostrando su disgusto si no lo consiguen, creando sospechas y explotando las situaciones para desplegar sus celos o su envidia. Pueden amar a una persona y a la vez odiarla por celos o rencor.

La personalidad Holly es hipersensible a desaires reales e imaginarios, como un sentimiento de empequeñecimiento de los demás en su corazón.

Los ataques violentos de mal humor pueden convertirse en agresión hacia los demás. Se quejan de los otros creando mal entendidos y a pesar de que, visto de fuera, nunca existe una causa aparentemente real, estas personalidad, puede sufrir mucho interiormente. En este estado negativo, desconfía de las buenas intenciones de los demás, sin entender los motivos de quienes le tratan.

El odio puede desencadenar o ir acompañado de otros sentimientos como inseguridad, agresividad, miedo, etc.

Tendencias psicosomáticas:

Cualquier situación extrema puede llegar a un desajuste orgánico serio. Desde cáncer hasta una serie de enfermedades hepáticas u otra cosa.

Las zonas orgánicas más delicadas son el plexo solar, vía biliar, hígado, vesícula, páncreas.

Características espirituales:

Son aquellas personas que no ven la unión que hay en todo y se sienten absolutamente separadas del resto. Su Ser Superior está temporalmente suprimido y no se le permite que nos guíe a través de las relaciones con las personas y el mundo. Es un estado de sufrimiento interno, en el cual los sentimientos negativos son momentáneamente más poderosos.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Remedio:

Para cualquier bloqueo emocional, para combatir emociones negativas como celos, ira, envidia, resentimiento, deseos de venganza y la desconfianza. Para cuando el amor se transforma en odio y envenena los pensamientos. Para acrecentar la capacidad de amar.

En la infancia es un remedio de suma utilidad, ya que puede ser administrado en caso de rabietas, celos, ira, violencia, agresividad; estas emociones que en los niños encontramos en estado puro.

Es muy recomendable en el caso de ruptura afectivas.

El aspecto positivo : La toma de Holly restituye la armonía interior y nos aleja de las emociones negativas antes mencionadas. Otorga profunda comprensión de uno mismo y de los demás en el complejo mundo de la afectividad. Protege del odio y de todo lo que no sea amor.

En el estado positivo de Holly, se encuentran los que tienen mentalidad generosa, que son capaces de dar sin pensar en las recompensas, los que se pueden regocijar con el éxito de los demás con una disposición a compartir. Comprensivos y tolerantes.

Detrás de los sentimientos de odio, celos, violencia, paranoia y envidia, siempre hay una persona abandonada y con una carencia afectiva.

Holly nos predispone, nos prepara, para dar y recibir el verdadero amor, es decir, el desinteresado, el impersonal.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Si me decepcionan, mi estado de ánimo positivo en seguida se transforma en lo contrario.
- Cuando me hacen algo malo, no paro hasta vengarme.
- Si me ofenden puedo volverme furioso. Y siento como me voy poniendo agresivo interiormente.
- Mis amigos me dicen que no sea tan desconfiando, pero no puedo evitarlo.
- Siento que me aíslan en los grupos
- Me mata la envidia cuando veo lo que otros consiguieron en la vida.
- Me dicen que tengo una piedra en vez de corazón.
- No se porque pero estoy descontento y frustrado.
- ¿qué habrá querido decir con ese comentario?
- A mi cuñado le va bien, porque tiene a sus suegros que le ayudan.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Mariela Piticono

Terapeuta Integral

Reacciones:

Respecto a los efectos secundarios iniciales lo mas característico es que el lado negativo que se quiere paliar se vea amplificado, pero se pasa en seguida.

Persona:

Es la que anda con el ceño fruncido, dientes apretados. Persona tensa, desconfiada, con mucha rabia. Trabaja los cuerpos inferiores, en los chacras basal y sexual. Su acción llega en forma profunda al plexo solar.

Cualidades del alma que trabaja:

Amor Verdadero: trabaja el amor, como acción contraria al odio. Bach afirma que si existe el odio aún hay esperanzas, porque aún en ese sentimiento feo y negativo aparece la señal de que quedan sentimientos. Holly brinda también un halo amoroso que protege de influencias nefastas y dañinas.

Transformación: Trabaja el elemento fuego que permite la transmutación de todo lo negativo. Transmuta a través del amor.

Apertura: Mediante esta esencia encontramos el camino hacia el amor divino.

Union: Ayudadas por esta esencia las personas abren su corazón y se unen a la corriente del Amor Universal. Desde el momento en que dos o mas personas se unen en nombre del amor y de la verdad, aparece el sentimiento de compasión por todos los seres de la creación.

CAPACITACIONES

Es un verdadero escudo psíquico y energético. Se debe usar siempre que sospechemos que somos envidiados, cuando alguien nos desea mal, o cuando hemos perdido a un ser querido y nos enojamos con la vida, también cuando comprobamos traición o maldades a nuestro alrededor.

Es la flor también para cuando nos sentimos envidiados, porque allí es probable que estemos sacando afuera nuestros propios sentimientos de envidia.

Las espinas de Holly lastiman tanto como lo puede hacer el odio, la bronca. Aporta la hermandad, el sentirnos hermanos de los demás, es la flor para casos donde exista la envidia y enseña la aceptación.

Trata el tema de los celos con rabia, es la flor indicada para cuando hay una caracterología típica de mucha agresividad, sacar la agresividad hacia fuera y atacar

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

con fuerza contra algo o alguien, hiere, llega a golpear, muestra cierta ferocidad en sus acciones.

Trabaja muy bien en personas que siempre recelan, reclaman y que sufren los desaires. Se trata de seres que naturalmente son recelosos y desconfiados. Sufren con los desaires imaginarios y reales. Holly permite aceptar a través del amor. Holly trabaja la bronca caliente y la saca a través de fiebres elevadas y generalmente repentinas. Si odiamos una parte de nuestro cuerpo o no aceptamos una enfermedad también debemos tomar Holly.

Señales clínicas:

Apariencia:

La persona aparece cerrada ante el mundo, en posición de defensa y tal como las hojas de Holly pronto a arañar a quien se le acerque.

Se está envenenando por el propio mal interno y como consecuencia se atrae el mal para si mismo.

Es una esencia adecuada cuando estamos pasando contrariedades y/o sentimos que estamos recibiendo rabia, envidia, injurias, injusticias, etc.

También debe ser tomado cuando perdemos a nuestros seres queridos, para que no quedemos peleados con la vida, contra la injusticia divina.

Cuando pasamos por contrariedades, nuestro cuerpo intenta hacer una limpieza (catarsis) de ese sentimiento negativo. Ej: Hace fiebre, tiene vomitos, diarreas o cualquier otro síntoma que ayude a quemar lo negativo.

Corazón: La energía amorosa bloqueada puede dar sensación de apretura en el pecho en el chacra nº4. También aparece angustia y la persona puede tener el corazón de piedra.

Manos y pies: Generalmente duerme con las manos cerradas, porque no quiere tocar al mundo. Puede colocar las manos en garra y los pies en la misma forma. Las uñas pueden crecer curvadas para adentro, como en las águilas o también en posición de ataque.

Dientes y garganta: Estos siempre estarán apretados, trabados, puede llegar a tener bruxismo y dientes gastados. En la garganta pueden aparecer síntomas como llagas, cuando además de rabia hay mucho dolor en el corazón y también amigdalitis purulenta. Por ej: Esto sucede a menudo con niños que no desean ser contrariados.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Dolores muy fuertes: El dolor es señal inequívoca de que se desea lograr algo. Es una reacción. Siempre que no se acepta algo tendremos mucho dolor. Siempre que el ser humano altera su coraza muscular aparecerá el dolor, cuando se interfiere en nuestra cristalizaciones mentales también lo habrá. En las personas que son muy controladas (Centaury o Agrimony) aparecerá al empezar el trabajo floral mucha rabia por ver como actuaron. Las catarsis puede tomar la forma entonces de llanto, rabietas, vomitos (estomacales o de palabras), diarreas.

Dolores violentos y de aparición descontrolada: Jaquecas, migrañas, cólicos menstruales muy fuertes. Todos estos dolores aparecerán porque la persona no acepta algo que está viviendo, aunque muchas veces sea una vida que las mismas personas eligieron.

Dolores violentos en enfermedades autodestructivas: Cancer, sida, esclerosis, vitiligo, soriasis. Son dolores que cederán ante el proceso de aceptación de la enfermedad.

Se puede ayudar en estos casos con las siguientes esencias: Crab apple, Star of Bethlehem, Crema Bach, rescue remedy.

Limpieza de influencias: Holly es una esencia protectora. Nos elimina la envidia, los celos, etc. Como ya vimos. Cuando sabemos que alguien tiene esos sentimientos hacia nosotros es mejor usar Holly o Walnut para evitar que tales emociones nos toquen

Picazones exageradas: Toda picazón representa una reacción excesiva de hipersensibilidad puesta a flor de piel.

Estómago y plexo solar: El hígado es el órgano de la catarsis, donde descargamos nuestra rabia, odio o nuestra envidia. Siempre que aparezca un síntoma en esta zona debemos tomar Holly que nos ayudará a la limpieza.

Piel: La aparición de erupciones, eccemas, dermatitis, ardores habrá una indicación de que hay rabia contenida y toda la cólera se manifiesta allí. Además existe toda gama de enfermedades auto inmines como vitiligo, psoriasis, acné, etc.

Fiebre: Es ocasionada por contrariedades.

Hipersensibilidad: Se puede llegar a hacer cualquier manifestación alérgica, bronquitis, rinitis, sinusitis. También la aparición de actitudes de indiferencia ante la vida puede ser un síntoma de la llamada rabia fría. Llega a tocar al otro con el filo de la indiferencia como si fuese el filo de una espada.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Mariela Piticono

Terapeuta Integral

Deformaciones en la columna: Con la postura de cerramiento ante el mundo, ocurren bloqueos de energías que suben por la columna y ocasionando todo tipo de trastorno.

Los terapeutas: Tenemos que funcionar como Holly positivo. Somos representantes de la esencia del Amor, para nuestros pacientes. Para que el paciente tenga una aceptación real de la enfermedad, para que sepa que es algo positivo, que le irá a mostrar el camino hacia su cambio interno definitivo, que lo va a purificar, que es una forma de crecimiento.

La primera etapa de la sanación empieza cuando se acepta que se está enfermo. El segundo paso es su comprensión para poder transmutar.

Recordemos que NUNCA EL TERAPEUTA DEBERA SENTIR PENA POR UN PACIENTE

NIÑOS: Con celos por el hermano, cuando no acepta la separación de sus padres, con ataques de rabias o caprichos. Cuando no aceptan los cambios. Ej: No aceptan que la madre vaya a trabajar y hacen fiebre.

Acción terapéutica: Nos acerca el amor incondicional. El amor es el mayor regalo que la humanidad recibió para su evolución. El instinto trabajado por la inteligencia es la mayor conquista del ser humano, de ese modo dejarán de existir los celos, las rabias, los rencores, las venganzas, las desconfianzas y todo sentimiento negativo.

Nos ayuda a entender el verdadero sentido y valor del amor, eliminando todos los vicios contrarios a él, pues fluiremos de tal manera con el amor que nos será imposible dejarnos influir por cualquier otro opuesto.

Al procurar sanar los dolores que oprimen a nuestros hermanos, al considerar a toda la familia humana como siendo nuestra propia familia, aparece la oportunidad de evolucionar juntos. Por mayores que sean las antipatías que podamos tener por algunos de nuestros semejantes, Amor incondicional. Dios deberá estar sentado a ambos lados de la mesa de negocio.

Holly nos ayuda en la misión de cumplir con la ley sagrada de: “amaos los unos a los otros” y la que dice: “amad a vuestro prójimo como a si mismo”.

Combinaciones:

Holly + Crab Apple: Nos limpia del desamor y de los celos

Holly + Walnut: Nos acerca el manto protector y nos ayuda a amar

Holly + Red Chestnut: Cuando hay exceso de celos, preocupación y angustia externa

Holly + White Chestnut: Ideas obsesivas de celos

Holly + Agrimony: Quita la máscara que oculta el odio.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl