

Flores indicadas para dar en el periodo de la menopausia

El periodo de la menopausia debe ser considerado como un momento en la vida perfectamente normal, a pesar de ello en algunas mujeres es vivido como si fuera una verdadera crisis.

Viven esos momentos, a veces años, con una sensación de pérdida, trastornos, nerviosismos, parecidos al llamado síndrome pre-menstrual.

Se aconseja analizar bien cada caso y la flor caracterológica en cada mujer. Lo que si debemos dejar claro que es un periodo de la vida en que se vuelven a producir cambios, casi como en la adolescencia pero en sentido inverso.

Antes aparecían hormonas que en este momento desaparecen, antes descubrimiento era la palabra del día, ahora es calma y sabiduría si es que la vida fue vivida a conciencia.

Es este punto importante a ver en cada paciente.

Walnut:

Se la recomienda para poder adaptarse a los cambios que se producen en esta nueva etapa de vida.

Mustard:

En este periodo aparecen depresiones cuyo origen es muy anterior. Esta esencia contiene y también dada antes de que las depresiones aparezcan las previene, en el caso de los cambios hormonales.

Scleranthus:

En esta etapa son típico los calores. Es una sensación fluctuante y esta esencia es la indicada.

Cherry Plum:

Es una etapa en que se comienza a comer demasiado. Esta esencia contiene y estabiliza. Ayuda a evitar el descontrol en la ingesta de alimentos.

Wild Oat:

Trabaja muy bien la depresión por falta de objetivos en la vida. Aún cuando aparezcan objetivos equivocados, con esta esencia floral se puede estabilizar.

Gorse:

En un momento de la vida en que el balance realizado puede no ser muy favorable debemos tener esperanza para continuar y/o volver a empezar. Esta esencia ayuda y equilibra el interior de la mujer que ve aparecer el sol en su interior.

Water Violet:

Es como que la mujer tienda a encerrarse en si misma, a recluirse por temor incluso a competir y “perder”. Ayuda a salir del cascarón y ver a la gente que está a su alrededor.

Flores en 3º y 4º Edad

Se aconseja dar estas cuatro flores juntas porque vuelven a conectar con lo cotidiano y con la vida.

Estas flores trabajan en lo social y en lo integral.

Cada persona va a canalizar en esta etapa hacia lo que caracterológicamente tienen.

Walnut: Es indispensable cuando se habla de cambios en la vida

Wild Rose y Clematis: Estas dos esencias juntas lo vuelven a conectar con lo cotidiano. Ayudan a la persona a no entregarse.

Gorse: Es ideal porque hace que la persona no se jubile también de la vida. Evita la desesperanza.

Cada persona es un individuo y vivirá esta etapa de acuerdo a su caracterología, pero además será el resultado de todo el acumulo de experiencias por las que ha pasado en sus años de vida.

Se debe tener en cuenta que cada ser es único. Como tal debe ser tratado.

ORIGEN
CAPACITACIONES

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl