

ELM – OLMO BLANCO

Nombre científico: ULNUS PROCERA

Es un árbol que mide entre 18 y 45 metros de altura. Sus hojas son caducas (no pierde su hoja durante una parte del año). La corteza es de color ceniza y sus ramas son débiles. Hojas asimétricas y dentadas. La flor sale antes que las hojas, en gajos pequeños, son numerosas y de color violáceo. La signatura floral está dada por el tamaño del árbol. Así son las personas tipo Elm, asumen todo como el número de flores que sale. Florece en primavera.

Esta esencia fue encontrada por Bach al inicio de la primavera de 1935. Fue la esencia nº21d hallada. La indicó para personas que se mantienen absurdamente en el pasado, pensando siempre lo que le hubieran dicho a tal o cual persona. Para los que no se deciden a enfrentarse con la propia responsabilidad.

Nos permite saber.... Cual es nuestra misión en la vida. Es la esencia más adecuada para ahorrarnos reencarnaciones. Nacer, significa haber aceptado un nuevo aprendizaje mientras se está en el llamado estado intermedio, luego al llegar a la tierra hacemos la experiencia adecuada para cumplir con ese aprendizaje elegido.

Método a preparar: Ebullición. Usan Flores y hojas.

Palabra clave: AGOBIADOS POR LAS RESPONSABILIDADES EN UN MOMENTO DADO.

"Para aquellos que están haciendo un buen trabajo, que están siguiendo la vocación de su vida y esperan hacer algo de importancia, frecuentemente en beneficio de la humanidad. A veces pueden tener momentos de depresión, cuando sienten que la tarea que han emprendido es demasiado difícil y sobrepasa el poder de un ser humano.

Características emocionales de la flor:

Elm está representado por el arquetipo "del héroe". Míticamente el héroe acepta los grandes desafíos y trabajos. Es un conquistador que parte en la búsqueda de tierra, fama, fortuna, amor, libertad y justicia. La esencia de este personaje es la nobleza del espíritu que se manifiesta en forma de preocupación y compasión por los otros. El desafío más importante del héroe es iniciar la búsqueda del tesoro

dentro de sí mismo y para poder completar la misión deberá impartir a la comunidad los dones obtenidos en la travesía realizada.

Características psicológicas:

El estado de Elm es una condición generalmente pasajera que se observa en un determinado tipo de personas.

Se trata de personas generalmente dotadas de una capacidad y sabiduría superior a la media. Dadas sus aptitudes y general altruismo, desempeñan actividades de responsabilidad. Dejándose llevar a situaciones en que se les considera imprescindible y de las que creen que no pueden sustraerse. Aunque a veces el trabajo de Elm no sea objetivamente importante, es la propia persona que se considera importante, ya que tiene una imagen idealizada de si misma.

A menudo deben tomar decisiones importantes y mantener un alto ritmo de trabajo. Es gente que desempeña una tarea vocacional siguiendo su llamada interior y, redundando esta tarea en beneficio de los demás y lo hacen realmente bien, pero es precisamente el exceso de responsabilidad que tienen y que asumen lo que les lleva en ocasiones a sentirse abrumados por la obligación que han contraído y son asaltados por la duda y el abatimiento, la depresión o el cansancio. Súbitamente se sienten agotados e incapaces y tienen la sensación de no estar a la altura de la misión encomendada, de estar fallando. Se debilita así, de forma pasajera, su sentimiento de valía. Hay momentos en que la mente y el cuerpo exigen descanso y esparcimiento y ya no sirven las motivaciones mas fuertes. Es en este momento cuando pueden abandonar y echar por la borda años de buena gestión.

Tendencias psicósomáticas:

Cansancio, a veces hasta agotamiento. Sensación de falta de energía a nivel físico para seguir con la tarea. Sensación de incapacidad psíquica, no sentirse bien en ninguna parte. Tensión a nivel general en el cuerpo.

Características espirituales:

El patrón negativo de Elm, consiste en que la personalidad se identifica con su papel social y no sigue las indicaciones de su Yo Superior en lo que a moderación y descanso se refiere. Da demasiada importancia a lo que los demás esperan de él y no entiende que en primer lugar es responsable de sí mismo. La enfermedad, el

cansancio, o la depresión son, en esta fase, advertencias del error que se está cometiendo.

Conceden demasiada importancia a la realización y al cumplimiento práctico de las cosas, teniendo además un rígido concepto sobre la perfección y el idealismo como algo absoluto.

REMEDIOS para serenar y equilibrar a la persona que se siente sobrepasada por sus responsabilidades y teme perder el control. Útil en cuadros sicóticos.

Ayuda a soportar los dolores físicos extremos, cuando la persona suele decir "este dolor me abruma, no resisto más..."

Al actuar sobre un estado pasajero, es un remedio que se caracteriza por la rapidez de su acción debiéndose sospechar en caso de no obtener efecto, que la prescripción no ha sido correcta.

El aspecto positivo de Elm, da fuerzas a los fuertes en sus momentos de flaqueza. Los trae a la realidad y retorna la seguridad de estar a la altura de las circunstancias. Da la confianza en que la ayuda vendrá en el momento que sea necesaria. Al mismo tiempo la toma de Elm ayuda a ver los problemas en su verdadera proporción y a planificar el trabajo teniendo más en cuenta, asumiendo responsabilidades que realmente se puedan asimilar. Al mismo tiempo ayuda a comprender que lograr la perfección no hace falta convertirse en ninguna imagen idealizada.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Tengo tanto que hacer que no sé por donde empezar.
- No paro de dar vueltas, se me pasa el tiempo y no hice nada de lo mucho que tenía por hacer.
- Me abruma que todos se apoyen en mí.
- Estoy haciendo más de lo que puedo.
- Si bien, siempre he manejado este tipo de situaciones, siento que en este momento me sobrepasan.
- Siento que estoy haciendo demasiado y quisiera dejarlo todo.
- Me siento abrumado.
- No puedo organizar mis ideas, estoy desordenado mentalmente.
- Me estalla la cabeza.
- Me agoto con solo ver todo lo que tengo que hacer.

Reacciones: En este caso las reacciones pueden llevar consigo un cuadro de tristeza y desánimo, pero pronto se le pasará.

Persona:

Es un estado agudo de “no dar más”. Es el estado de estrés. No se puede más con las obligaciones. Así como las ramas del árbol son finitas y no portan mucho peso, tampoco Elm negativo, que no aguanta más responsabilidades. La personalidad Elm, suele ocupar cargos de responsabilidad y guían mucho a los demás. La persona que cae en estado Elm negativo lo hace por ser demasiado responsable, y por no haber comprendido que todos deben formar parte del aprendizaje. Cada uno debe realizar su propia experiencia. Elm ayuda a no desbordarse por las responsabilidades. No es una flor caracterológica en los adultos pero sí en los niños. Son seres muy capaces, que hacen las cosas con suma eficiencia y hacen tanto que se cansan. Permite que se deleguen tareas y volver al cause original.

Para cuando hay agobio por presión con responsabilidad.

Para cuando hay desbordes.

Enfermos del sistema nervioso.

Para la soriasis. Esta enfermedad aparece cuando las personas están abrumadas por las responsabilidades que ya no dan más y se les bajan las defensas.

Para problemas oculares (por cansancio).

Se usa en bañera para eccemas, reumas y sobre todo Gota.

Para personas que se sienten arrolladas por deberes y obligaciones que están amenazando con ahogarlas.

A los que no saben delegar.

Cuando no nos podemos organizar porque tenemos tanto para hacer que no sabemos por donde empezar.

Es el momento de la debilidad en la vida de una persona fuerte.

Acción terapéutica:

Da responsabilidad y altruismo.

Representa el reconocer NUESTRA MISIÓN EN LA VIDA. Es una flor especial para los terapeutas, para los cuales deben estar siempre equilibrados y no hacer el trabajo vibracional por el paciente. Aunque aparezca sufrimiento por ellos, el terapeuta sólo acompañará y contendrá, pero nunca se pondrá sobre sus hombros la tarea que no le corresponde.

Sobre los olmos crece Holly, Esto tiene una representación muy simbólica, cuando estamos agobiados por el cansancio que nos provocan las responsabilidades, somos

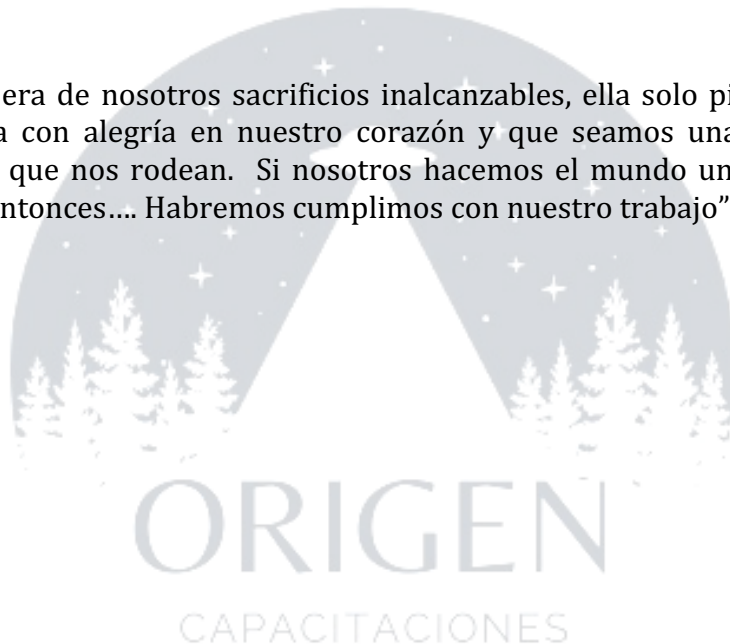
Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

presa fácil del NO AMOR, estamos en óptimas condiciones para que aparezca en nosotros el rencor, el resentimiento y el odio. Bach descubrió la esencia floral Elm cuando esta pasando por una etapa pasajera de vida y de no estar a la altura de las circunstancias.

Hasta las personas mas fuertes se sienten a veces arrolladas por los deberes y mediante esta esencia aparece la fuerza para acometer las labores mas difíciles. Al tomar Elm aparecen nuevas formas de pensar, de actuar y de razonar. Creará nuevas relaciones allá donde ya no funcionen las viejas y mantendra las cosas en marcha cuando parece que todo ya se ha acabado. La vida tambien crece en forma armoniosa junto a los olmos. Ante un ser agobiado por las responsabilidad, Elm bien equilibrado puede servir de apoyo a un Vine para que éste desarrolle armonicamente su autoridad.

“La vida no espera de nosotros sacrificios inalcanzables, ella solo pide que hagamos nuestra jornada con alegría en nuestro corazón y que seamos una bendicion para todos aquellos que nos rodean. Si nosotros hacemos el mundo un poco mejor con nuestra visita, entonces.... Habremos cumplimos con nuestro trabajo”.

Edward Bach.



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

www.origencapacitaciones.cl fono:+56962782666