

SWEET CHESTNUT – CASTAÑO DULCE

Nombre científico: CATANEA SATIVA

Otro nombre: Castaña Española. Es un árbol majestuoso de hojas caducas, pertenece a la misma familia que Oak y Beech. Es un árbol grandioso y famoso por su longevidad, prefiriendo un suelo húmedo para su crecimiento aunque es muy resistente. Su copa es enorme y parece estar siempre de brazos abiertos para recibir a todos los que sufren y están desesperados. Es un árbol de luz, como todos los castaños. Puede llegar a medir hasta 30 mt. De altura. El tronco tiene profundos surcos marcados. Las hojas son dentadas y muy largas. De esto se desprende la signatura de la flor. Las heridas que sana esta esencia son profundas y muy duraderas. Cuando aparentemente ya están fuera de nosotros aún se pueden intuir las cicatrices que deja y parece que no hay remedio que las pueda sanar. Las flores son flores sin pétalos ni sépalo (catkins), con perfume dulzon. Las flores femeninas son mas pequeñas que las masculinas y ambas crecen en el mismo árbol.

Su fruto son las Castañas que estan cubiertas por afuera por una dura capa de espinas, que guardan el fruto dulce y muy sabroso. A veces los dolores nos defienden y nos impiden ver nuestro interior dulce, perfumado, exquisito como lo es siempre nuestra esencia.

El Dr. Bach halló esta esencia en la segunda etapa de su trabajo, cuando descubrió las últimas 19 entre las que se encuentran árboles. Fue en la primavera de 1935 en Sotwell y probablemente haya sido la esencia N°27 encontrada. El la indicó para las personas que están desoladas y necesitan la fuerza de la resurrección.

Método a preparar: Ebullicion

Palabra clave: EXTREMA ANGUSTIA. LÍMITE DE LA RESISTENCIA TOTAL DESESPERANZA Y DESESPERACIÓN.

Para esos momentos que sufren algunas personas en que la angustia es tan grande que parece insoportable. Cuando la mente o el cuerpo sienten que han soportado hasta el último extremo del sufrimiento y que ahora tienen que ceder. Cuando parece que ya no queda más por afrontar que la destrucción y el aniquilamiento.

Características emocionales de la flor:

Sweet Chestnut está representado por el arquetipo de “muerte y resurrección”. En botanica el Sweet Chestnut cuando es talado o viejo renace de la base del tronco, dando lugar a un árbol nuevo.

Este renacimiento está simbolizado por el mito de Osiris en el antiguo Egipto. El dios yace en su lecho, cerca de un árbol que representa el eje de la vida, mientras el pájaro Ba, o alma, se aleja con el Shenu dando lugar al comienzo de otra vida. Osiris, en calidad de Dios de la resurrección en el juicio, daba esperanza de vida en el mas allá.

Este complejo psicológico no sólo representa la muerte ficticia, sino mas bien es una alegoría de un nuevo ciclo de iniciación. Algo debe morir para dar lugar a un nuevo comienzo.

Características psicológicas:

Sweet Chestnut describe un estado interior atormentado, siendo, dada la intensidad del sufrimiento, una situación anímica negativa grave. Si sólo se pudieran utilizar dos palabras para definir este estado, estas serían: ANGUSTIA EXTREMA.

Bach describió que hasta la existencia misma del alma parece estar amenazada ya que quien sufre este estado parece haber llegado al límite de la resistencia humana.

El estado negativo de Sweet Chestnut representa el máximo grado de tortura mental, un estado de desesperación espiritual extremo en el que la mente, en consecuencia el cuerpo, están tan exhaustos que no parece haber salida. Sintiendo que todo está perdido.

El sentimiento de soledad y miseria es absoluto. En este sentido, este estado, fue definido como “negra noche del alma”, dejando claro que, en el fondo, lo que domina es una angustia existencial donde la Fe no tiene cabida.

Este estado es muy diferente a otros, ya que está relacionado fuerte y directamente con el corazón, se trata de un sentimiento nada elaborado mentalmente y en cualquier caso muy íntimo y desgarrador.

Dada la intensidad de este sufrimiento, casi siempre es un estado pasajero que da paso a otros estados emocionales mas estables, que requieren ser tratados con otras flores. Aunque puede ser originado por causas externas como guerras, muertes de un ser querido, etc., casi siempre representa una etapa existencial, una vivencia interior extrema. El detonante de esta angustia puede ser una ruptura afectiva, el tener que dejar algo, etc.

Tendencias psicosomáticas:

Fisicamente queda claro que bajo el estado Sweet Chestnut pueden concurrir todo tipo de signos y síntomas predominando los vegetativos, como: sudores, temblores, nauseas, taquicardia, sensación de ahogo, a veces pesadillas. Es decir todo lo que de alguna manera pueda asociarse a la angustia.

La intensidad del sufrimiento tienen tal magnitud que la persona parece encontrarse al borde del padecimiento. Aunque casi sin fuerzas para pedir ayuda, sabe que desea seguir viviendo, no sabe como, pero sabe que desea hacerlo; se diferencia del estado Cherry Plum en que este si piensa en el suicidio como única salida. Aquí nos

encontramos con una persona que siente que se está muriendo, cada minuto es una eternidad y el futuro está vacío de contenido. Es uno de los ansiolíticos del sistema.

Características espirituales:

Pérdida de la conexión con el Ser Superior. A nivel sutil sólo se experimenta la parte mental APEGADA al sufrimiento de lo que pide y no se cumple. Pérdida de Fe.

El estado Sweet Chestnut negativo es muy a menudo el inicio de un verdadero desarrollo espiritual. La finalidad de este estado es poner en evidencia la total separación entre el Ser Superior y la personalidad. Esta última se ve abocada a una rigurosa confrontación consigo misma, debiendo entender que es el momento de soltar, de desprenderse de viejas estructuras mentales. Solo así, la personalidad puede crearse espacio para acceder a nuevas dimensiones de conciencia. El estado Sweet Chestnut negativo, representa la hora de la verdad, el último intento equivocado de la personalidad de cerrarse y defenderse contra un decisivo cambio interior.

Remedio:

Para los que se sienten al límite de la resistencia física y moral. Estado agudo de desesperanza, tristeza y depresión. Situación extrema. Suaviza la tensión e introduce una nota de optimismo.

Es muy importante hacer un buen diagnóstico diferencial que nos permita distinguir este estado de otros parecidos. Es importante porque es frecuente que un estado secundario del sweet chestnut en caso de no estar bajo esta emoción, sea el llevar en las primeras horas de su ingesta al límite del abismo profundo de lo desconocido de cada uno, para luego propiciar un cambio.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Mi situación no tiene salida. Ya no se como seguir.
- Estoy tan angustiada que no puedo mas.
- Tengo una pared ante mi y no puedo hacer nada mas que chocar contra ella.
- Ya no cuento con ayuda ni esperanza para nada.
- Me siento como suspendido en el vacío. A punto de caerme y sin tener donde agarrarme.
- Ahora si que no se como va a continuar todo.
- Estoy como dentro de un oscuro tunel sin ver nada de luz al final del camino.

Persona: Es el ser que está en grado máximo de sufrimiento.

Señales clínicas:

La apariencia es de una persona fuerte, luchadora, que demuestra preocupación y sufrimiento en el cuerpo y en el alma. El rostro muestra la desesperación con tristeza, la que viene desde el fondo del alma. Los ojos son tristes y muchas veces se acompaña de ojeras. Puede presentar dolores de cabeza por somatizaciones, pero NO RECLAMAN.

Sweet Chestnut, trabaja el fuego y ayuda a quemar dentro de nosotros todo lo que ya no nos sirve para nuestra evolución. No es una flor que se use por plazos largos, sino que se toma casi como rescue remedy.

Se aconseja tomar dos gotas en un vaso de agua cada dos o tres horas hasta mejorar. Si se elige tomar gotas en dilución se aconseja unas 30 gotas en un vaso con agua y beber de a sorbo.

Para que la persona recomponga su vida y comience de nuevo su etapa vital se puede ayudar con Wild Oat, Walnut, Olive, Larch, Gentian y Chestnut Bad.

Paciente desesperado, angustiado en forma profunda. Está tremendamente desprotegido, impotente ante las circunstancias y baja los brazos. No puede luchar más. Siente un estado de total desolación. Tiene en realidad un estado de desolación en el alma.

A este estado se le conoce como el estado de la noche oscura del alma.

El ser humano siente que ya está todo perdido. Como todos los castaños, esta esencia trabaja el pensamiento y se indica en forma especial cuando la persona se siente al borde del abismo, cuando no se ven soluciones.

- Para cuando la angustia es extrema.
- Depresiones, melancolías.
- Para cuando se ha perdido la capacidad de soñar.
- Cuando se tiene la sensación de no tener solidez.
- Cuando se está entre la espada y la pared.
- Dejo atrás una etapa y no puede ver la siguiente.
- Cuando aparece todo absolutamente perdido.

Ejemplos: Divorcios, muertes de hijos, pérdida de empleos en momentos sumamente exigidos. Incendios de casas y perdida absoluta de bienes y/o salud.

Nota: Esta persona no pierde la cabeza como es el caso de Cherry Plum, porque ni siquiera tiene fuerza para ello.

La persona parece estar en permanente estado de Schock. No reacciona. No se trata de autismo o de una situación neurótica.

Cualidad terapéutica: Es una flor que nos conecta con el Yo Superior.

Trabaja el arquetipo del Ave Fenix. Que es el ave que renace de sus propias cenizas. *El Fénix era un ave sagrada de plumaje bellissimo. Poseía los colores dorado, púrpura y azul claro. Era un ave solitaria y hermafrodita, no podia reproducirse como las otras especies de aves. Cuando sabía que iba a morir ella comenzaba a preparar su propia funeraria con hierbas aromáticas y sagradas como el incienso y la mirra. En su momento final colocaba su semen, que salia con toda la fuerza del fuego interno e incendiaba su propio nido. El ave moría consumida por las llamas de la transmutación. Todo su cuerpo se transformaba en cenizas. Pero allí el semen se abría y daba origen a una nueva ave Fenix, que renacía de las cenizas de su padre de un tronco de mirra hasta Heliópolis adonde ofrecía esas cenizas al Dios Ra (Sol). Esta ave se alimentaba de perlas de incienso. Hasta hoy es usado el incienso como un aroma sagrado. Que ayuda a quemar los traumas. Nos permite renacer, comenzar otra vez, retomar una nueva etapa. Nos permite sentir que no se nos termina el camino.*

Es altamente positivo para el terapeuta trabajar a menudo su propio Sweet Chestnut. Es una flor que hace efecto en poco dias. Saca la angustia, cuando creemos que todo está perdido. Es bueno comprender que la vida no nos pone pruebas que nosotros no podemos superar. Cuando creemos que eso está pasando es justamente cuando debemos encontrar nuestro Yo Superior. La depresion de este tipo tiene que ver con crisis existenciales.

Ilumina el alma en forma total, nos permite volver a soñar. Es aportar un rayo de sol dentro de nosotros. Simboliza la frase "pedid y os será otorgado". Simboliza nuestra capacidad de superar la pasión y tambien el rechazo o la exagerada influencia del ser amado en nosotros. Se da cuando la persona se guarda la desesperación dentro de ella misma.

Al tomar esta esencia logra ver la luz al final del túnel. Aporta el principio vital de la energía cósmica y da un consuelo activo a los que necesite traspasar los límites que impiden su camino por la senda evolutiva. Ofrece a los sufrientes la posibilidad de encontrar la fuerza divina, de modo de poder tomar posición frente a las angustias que lo atormentan.

No hay una razón verdadera para el desespero cuando aprendemos a pedir con certeza que seremos oídos y atendidos en nuestras necesidades por la mente universal.

Da serenidad y calma sabiendo que despues de la tormenta viene la calma y que nada es permanente.

Niños: Los que pasan muchas pruebas difíciles y son muy sufridos. Se callan y ni siquiera tienen el consuelo de llorar.