

## WILOW - SAUCE

Nombre científico: SALIX VITELINA

Es el llamado sauce mimbre. Sus ramas van hacia arriba en vez de colgar como en el sauce llorón. Es de tipo caduco y sus hojas caen en otoño, después de ponerse de color dorado. Se usan las femeninas y las masculinas, las cuales crecen en árboles separados. Son polinizadas por el viento aunque también lo hacen las abejas y otros insectos, ya que tiene una fragancia dulce.

Florece al comienzo de la primavera, en el hemisferio norte de fines de marzo hasta mayo. Fue la esencia encontrada en el lugar número 24 por el Dr. Bach, en la primavera de 1935 en la región de Sotwell. Fue hallada después del trabajo realizado con las coníferas Pine y Larch.

Bach Indicó esta esencia para las personas que son solitarias y amargadas, que se consideran víctimas del destino, para que puedan asumir la plena responsabilidad de su papel en la vida.

Se reconoce en esta flor la influencia de la luna. Para los griegos, el aspecto positivo de la luna era la donación que ella nos hacía del rocío, considerado el alimento sagrado que las plantas reciben todas las noches, es el agua del cielo.

Como el sauce es un árbol muy flexible, que se dobla fácilmente, nos ayudará a vencer las duras pruebas impuestas por nuestro aprendizaje. Willow, nos aporta la fuerza para recomenzar, cortando los hilos de tristeza que nos une al pasado.

Trabaja el elemento agua, que representa nuestros sentimientos y nuestra sensibilidad.

El Willow ama el agua y si podemos hacer una meditación durante la noche debajo de un sauce mimbre los efectos serán maravillosos.

Método a preparar: Ebullición

Palabra clave: RESENTIMIENTO, AMARGURA, RENCOR.

**Para quienes han sufrido adversidades o infortunios y no los pueden aceptar sin quejas ni resentimientos ya que juzgan la vida de acuerdo con el éxito que les trae. Piensan que no han merecido pasar una prueba tan grande; que la vida ha sido demasiado injusta con ellos y se vuelven amargados. A menudo pierden el interés y se vuelven menos activos en aquellas cosas de la vida que antes disfrutaban.**

#### Características emocionales de la flor:

Willow está representado por el arquetipo “del Perdón”, perdonar es parte de la esencia divina que yace en cada uno de los seres humanos. Se relaciona con el amor, la humildad, el reconocimiento y la capacidad de dar.

#### Características psicológicas:

En el estado Willow negativo el individuo proyecta hacia fuera sus decepciones, su rencor, su resentimiento. Sólo salta a la vista el lado negativo de la vida.

No está satisfecho del balance de su vida y culpa de su infortunio a los demás, a una determinada persona, al destino, a Dios, o en todo caso a una fuerza sobrenatural que actúa sobre ellos condenándoles a una existencia plagada de sin sabores. En este tipo de situación Willow, cree no tener ninguna responsabilidad, la culpa siempre la tienen los demás.

Se considera una víctima del perverso destino, preguntándose: ¿Qué he hecho yo para merecer esto? O bien: ¿por qué me suceden a mí estas cosas?, en una actitud no exenta de auto compasión.

Este patrón negativo de Willow es el típico amargado, el aguafiestas. Sus padecimientos lo hacen irritable, huraño, malhumorado, depresivo, quejoso. Con el tiempo va abandonando costumbres o actividades con las que antes disfrutaba.

En cualquier caso emite una energía muy negativa y, lo que es peor, muy contagiosa, muy penetrante y destructiva.

Esta condición se suele dar más en gente mayor, pero no es exclusiva de ella. Cualquier persona, aunque no sea de forma crónica puede tener episodios Willow.

No es proclive a dar, pero no pone impedimentos a la hora de recibir. No se interesa para nada en los asuntos de los demás y escuda sus responsabilidades en que es “una víctima del destino” su actitud mezquina suele llevarlos al aislamiento.

En su negativismo no comprende y le molesta que otras personas puedan sentirse alegres, sanos y se desenvuelvan bien en la vida. Entonces sobreviene la envidia. Destila todo su resentimiento ante la vida criticando con rencor y maldad.

Es capaz de albergar en su interior durante largo tiempo rencor y resentimiento hacia alguien o alguna situación, sin elaborar o intentar analizar en lo mas mínimo este hecho.

Muchas veces la negatividad se lleva escondida y no salta a la vista de los demás en toda su magnitud, pero hay que tener presente que suele haber ira contenida. Siempre es propenso a la discusión.

Es tan desconfiado que siempre piensa lo peor de los demás y aunque reciba un favor, pensará: “ya me pedirá algo a cambio”

#### Tendencias psicosomáticas:

Son gente que muchas veces poseen gestos amargados en la cara y su condición física no es buena, ya que el resentimiento genera toxinas en el cuerpo que mantienen sin eliminar.

El área corporal comprometida con ese patrón negativo es todo el organismo, destaca los problemas intestinales y digestivos. Los problemas de piel también suelen ser frecuentes o crónicos.

Predisposición a trastornos reumatológicos y de artrósisis.

En enfermedades son pacientes difíciles y poco proclives a sanar. Cuando lo hace les cuesta admitir mejoría.

#### Características espirituales:

El error de Wilow surge en la negatividad de la personalidad que no acepta la guía de su Ser Superior. La vida se juzga sólo por el éxito, principalmente material que puede aportar y no aporta y no por la experiencia vivida que sin duda representa la personalidad. Pone todo tipo de impedimentos, de muros, de negatividad, no haciendo nada por desbloquear esta situación. No comprende que es el mismo individuo quien crea realidades negativas en su interior y que luego proyecta en el exterior.

Todos vivimos en un mundo ideado y creado por nosotros en algún momento. Quien se siente víctima tarde o temprano se convierte en ella. Por lo tanto, lo quiera o no, bajo el patrón negativo Wilow, uno se convierte en el artífice de su propio infortunio. Su responsabilidad es por lo tanto total, aunque se desentienda de ella.

#### Remedio:

Para ayuda a superar la amargura y el resentimiento trayendo la paz interior.

Permite tomar conciencia de nuestras respuestas frente a toda situación vivida y responsabilizarnos de nuestros actos.

El aspecto positivo asumir con responsabilidad la propia vida en forma positiva y no culpar a los demás de las propias dificultades.

#### VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Me parece injusto que la vida me haya privado de tantas cosas
- Como yo no me divierto, aquí no se divierte nadie
- ¿Porqué todo lo malo me pasa a mí y a los demás todo lo bueno?
- A nadie le importa nada de mí

- Parece que atraigo desgracias
- No se de que se puede alegrar uno
- No es culpa mia si las cosas siempre nos salen mal
- Que injusta es la vida
- ¿por qué debo agradecerlo?
- Ya era hora de que me tocara algo a mi

#### Reacciones:

Pueden sufrirse una acentuación del conflicto como la rabia, cierta desesperación y sensación de que todo el mundo le ataca, sin embargo será esporádico.

#### Persona:

Siempre tiene cara de enojo o avinagrada.

No puede oír la voz de su yo superior. La voz la pone o la usa llorosa y cuando la gente le pregunta ¿cómo esta? La respuesta es siempre en tono de lamento, manifestando un deseo subconsciente de que los demás le digan ¡pobrecita!.

Va alejando a todo el mundo de ella, porque se torna insoportable, en sus quejas. No comprende que debe cambiar primero por dentro, para luego ver todo diferente a su alrededor. Irradia negatividad.

Es la persona de mala onda y la típica aguasfiestas.

Consulta a consulta irá diciendo que está igual o peor. Realmente es una persona amargada, se siente víctima de los demás o que la vida fue injusta con ella. Nada le viene bien y muestra siempre un agudo resentimiento.

Se debe reconocer que son personas que sufren de modo extremos, porque sienten el rechazo de los demás, pero no pueden comprender porqué les sucede eso.

Siempre su trabajo personal, lo iniciará diciendo y sintiendo que la culpa la tuvo el otro. Es una persona muy vengativa. Buscará revancha aunque hayan pasado años, porque es el único modo con el que pueden recuperar algo de lo que la vida sienten que les sacó.

#### Esta esencia floral trabaja en:

Los llorones: En las personas que siempre tiene algo porque quejarse. Hablan con una permanente queja.

En los que están en situación de dependencia pero que no hacen nada para independizarse o por cambiar en sí mismos.

Los aislados: Es indicada para lo que se sientan aislados por los demás y para los que se auto aíslan. Diferencia con el Water Violet: Estos no están amargados en cambio los tipo Willow se sienten aislados y amargados.

Para los que no perciben lo que tienen pero que si ven lo que no tienen. Tal vez no logremos que este tipo de personas cambie totalmente su personalidad, pero si lograremos que comience a ver y a vivir todo lo positivo que a cada ser humano le pasa en la vida. Generalmente es para los que viven atrayéndose hacia si las malas ondas de los demas, porque ellos estan de modo negativo.

Para cambiar el aura de estado negativo a estado positivo.

Para los resentidos: La caracteriología Willow es testarudos y rígida.

Para los que asumen la responsabilidad de su vida con los cambios que ella debe tener.

Cuando se ve todo gris, adonde quiera que se vaya, Usan mucho la excusa monetaria, porque es la mas socialmente aceptada y asi generan lástima en los demas.

Para los que ven sólo injusticias de la vida.

Para los que chasquean los labios y los que resoplan cuando enfrentan una tarea.

Si hay bruxismo nocturno en los niños.

Si hay tristeza, mal humor y cuando hay continuas lamentaciones.

Para las personas que juzgan la vida por los exitos logrados y no por como se le presenta la vida en realidad.

Culpa a todos por lo que a ella le pasa. Irritable y mal agradecida. Rencorosa y triste.

Para cuando hay envidia por la suerte de los demás. Se siente víctima del destino.

Reniega por todo y pierde rapidamente el interés por las cosas que antes (ayer) le gustaba solo porque la amiga del vecino logró algo mejor que ella. Allí aparece el destino como castigador de ella.

Es difícil relacionarse con ella, porque los sinsabores siempre le pasan a ella.

Cuando hay rabia guardada en el cuerpo.

Cuando nos levantamos con el pie izquierdo. Cuando se están siempre compadeciendo de si mismas. El marido le regaló un lavarropas automático y ella se lamenta porque él no le preguntó qué era en realidad lo que ella quería.

La persona que necesita Willow está mostrando su lado sombrío, y precisa cambiar hacia otras fases mas luminosas. De ahí que el Willow se compara con la cara oculta de la luna, con su lado sombrío.

Debemos recordar que es la esencia que nos va a ayudar a salir del negativismo y el desespero en las duras pruebas de la vida, aportandonos el positivismo y el bienestar.

Este es un caso sumamente difícil, pero lamentablemente bastante común. La persona comienza a liberarse de los patrones de tristeza, pero cuando recuerda o se enfrenta al padre, madre o abuela Willow, le sobreviene un estado de culpa y vuelve hacia atrás. Allí se puede dar en forma unitaria Pine.

Niños:

Se pasan quejando. De noche gimen mucho o bruxan. Durante el día siempre quieren algo que piden en tono lloroso o de niño consentido. Hacen muecas de llanto para que se le complazca. Parece que hiciera las cosas malas siempre.

Efecto terapeutico:

Otorga flexibilidad a la persona, permite tener una vision más global y completa de la realidad. Trabaja la rabia guardada en el cuerpo y produce catarsis. Gripe, forúnculos. Granos con pus, ataque de hígado.

Permite salir del estancamiento y del encierro en sí mismo, dejar de dar vueltas sobre la lástima que siente de sí.

Puede dar salidas de rabia, que deben encontrar de parte del terapeuta la contención necesaria. Ayuda a cambiar los puntos de vistas con los cuales se vive y tambien los sistemas de creencias con que maneja la vida. Ayuda mucho en los casos de sífosis, cancer, reumas deformantes, artrosis. Descontrae las personalidades amargadas y resentidas permitiendoles sentir la alegría de vivir.

Ayuda al ser humano a mejorar su percepcion referente a que sólo serán felices cuando logran abrir sus pensamientos a los aspectos positivos de la existencia.

Cuando una persona no desea perdonar y siente además que no puede hacerlo, es mejor NO DARLE WILLOW. Sería ocasionarle un grave sufrimiento para el que tal vez no esté preparado aún

