

LARCH: ALERCE EUROPEO

Nombre científico: LARIX DECIDUA

Dice el Dr. Bach: "Para quienes no se consideran a si mismas tan aptos y capaces como los que rodean: esperan el fracaso y sienten que nunca tendrán éxito por lo que no se arriesgan no hacen esfuerzo suficientemente intenso para lograrlo.

Método de elaboración: Ebullición

PALABRA CLAVE: SENTIMIENTO DE INFERIORIDAD, FALTA DE CONFIANZA EN SI MISMO, ANTICIPACION AL FRACASO, INSEGURIDAD

Para todos aquellos que creen que son menos capaces que los demás y que no toman iniciativas por miedo a equivocarme

Características emocionales:

Está representado por el arquetipo de la AUTOAFIRMACION, en el aspecto de ser capaz de reconocer el propio potencial, recuperando el poder personal. Está relacionado con la confianza en uno mismo y en la propia capacidad real.

Características psicológicas:

Con frecuencia, quien cae en el problema Larch se ha visto condicionado desde niño a ver sólo aspectos negativos de las cosas, a creer que no va a lograrlo, a dudar.

Este complejo de inferioridad está siempre presente en la mente de la persona y le impide arrojarse con entusiasmo y optimismo en todo lo que hace. Sea lo que sea. Desde una cita amorosa a un nuevo trabajo, desde probar una nueva receta a ponerse una ropa demasiado llamativa. Así, se conforma con lo que tiene y no se le ocurre que podría conseguir lo que se propusiese.

Estas personas, además de cambiar difícilmente de trabajo, jamás pedirán anticipo y menos aun un aumento de sueldo, a pesar de ser trabajadores concienzudos y capaces. En los casos mas graves, llegan a escudarse incluso en una enfermedad antes que hacer algo que no desean.

Los casos transitorios de desequilibrio pueden estar asociados a problemas objetivos que bloquean nuestra creatividad y seguridad. Así nos atrincheramos detrás de un abstracto "no voy a ser capaz" "no estoy a la altura" o "los demás lo van a hacer mejor que yo".

La toma de Larch, nos ayuda a tener total confianza en nuestras capacidades, a medirnos con los retos que nos plantea la vida cada día, conscientes de que son un instrumento esencial de crecimiento. Larch nos ayuda a emerger nuestras virtudes, nos empuja a actuar para empezar lo que queremos hacer, a afrontar los obstáculos con la percepción profunda de que podemos expresarnos al máximo sin dejar de conocer nuestros límites.

Larch se deja atraer por la posibilidad de medir su propia capacidad y aprende a manifestar confianza en sí mismo y en lo que hace, sin abandonar por ello la humildad que le es propia, pero valorando objetivamente las ocasiones.

Tendencias Psicosomáticas:

Síntomas: Mal humor, búsqueda del aislamiento, sensación de impotencia, problemas sexuales. Físicamente, presentan arritmias, colon irritable, impotencias, anemia, tartamudez y caída del cabello.

Aspecto positivo (o estado equilibrado):

Tenacidad, capacidad de enfrentarse a los retos cotidianos, valentía al afrontar los obstáculos.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Sé que nunca voy a tener éxito, a si que ni pruebo
- No puedo....., no sé.....
- Siendo mujer, de cualquier forma tengo menos posibilidades.
- Todos mis compañeros juegan mejor que yo.
- Cuando tengo que dar una clase, busco la forma de darme coraje.
- Me desaliento al mínimo error que cometo.
- Cuando estoy frente a una mujer, se me traba la lengua y no se que decir.
- Creo que mi padre tuvo razón al no dejarme estudiar.

Aspectos negativos

- Falta de confianza, anticipar el fracaso, autocensura
- En personas que se sienten inferiores a otros. Tienen una convicción total con respecto a su inferioridad
- Aquellos que se privan de aprender, debido a que creen que no va a poder.
- Aquellos que se limitan demasiado, creen que saben menos de lo que realmente es, entonces no se desarrollan mas. Sus argumentos suenan razonables para no intervenir. La idea del fracaso es como una respuesta automática y se esfuerza con dificultad, creándose un círculo vicioso

- Para personas a las que le faltan fuerzas de decisión, a pesar de ser tanto o más capaces que otros
- Para tomar antes de algún examen o situación que pone a prueba al individuo.
- Personas con demasiada modestia, autolimitantes, que inhiben sus verdaderos potenciales.
- En situaciones como divorcios, donde se pone en juego la autoestima.
- En la impotencia sexual, cuando aparece la idea de que “para que voy a intentar, si voy a fracasar otra vez.
- En aquellos que han padecido una educación familiar muy estricta.

Aspecto positivo:

- Larch es el remedio para la autoconfianza
- Confianza por sí mismo, expresión creativa, espontaneidad
- Personas que se lanzan a la vida, alejándose, si es necesario, y que no se descorazonan si los resultados son diferentes de cómo esperaban
- Persona que saben que, aun si fallan, han hecho lo mejor que pudieron, y por lo menos, lo han intentado.
- Personas que no saben el significado de “no puedo”
- La personalidad Larch enfrenta las cosas con perseverancia, es objetiva, tanto con los éxitos como con los fracasos.
- Goza de un saludable sentido de autoestima. Confía en sus valores y se muestra firme para vencer los obstáculos y aprender de ellos.

Defecto: Desvalorización propia, sensación de inferioridad, falta de creatividad.

Virtud: Confianza en sí mismo, capacidad para verse con las mismas posibilidades que otros.

El niño Larch no se anima a desprenderse y que quieren que su mamá o su papá vayan delante.

Sienten que fallan en la escuela y se ponen en la sombra de otros, por lo que, fácilmente, podrían ser ellos mismos. Temen a preguntas, está convencido de que los deberes le van a salir mal, que ni siquiera encestará medio punto en el equipo de baloncesto en el que juega, que el regalo que le ha comprado a sus mamá por su cumpleaños no le va a gustar, etc.

Admira enormemente a los demás. Temen al fracaso, son tímidos, apocados, (características que duran mucho tiempo, a veces, toda la vida). No aprovechan el potencial creativo. Falta de confianza, desvalorización personal.

Curso de Flores de Bach.
Material elaborado por:
Mariela Piticono Orrego
Terapeuta Integral

Combinaciones:

Larch + Star of Bethlehem: Sella todos los traumas

Larch + Heather: Excesiva e incorrecta demanda de afectos

Larch + Holly: cuando se tiene bloqueada la expresión del verdadero afecto, por agresión, miedo o inseguridad

Larch + Olive: Heridas (para regenerar piel)

Larch + Scleranthus: Alergias temporales



Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.