

CRAB APPLE: MANZANO SILVESTRE
Nombre científico – MALUS PUMILA

Es de la familia de las Rosáceas, vive en bosques, florece en Mayo. Sus flores son pequeñas, con cinco pétalos blancos de suave matiz rosa y estambres amarillos

Método de preparación: Ebullición

Palabra clave: IMAGEN POBRE DE UNO MISMO, SENSACION DE IMPUREZA.

Para todos aquellos que aspiran a un mundo inmaculado, para quienes les molesta u obsesiona la suciedad o que creen que en ellos mismos hay algo poco limpio.

Características emocionales:

Se relaciona con el arquetipo de la “pureza y limpieza”. También con los propósitos, con el equilibrio interior y con la desintoxicación.

Características psicológicas:

El problema que denota la Flor Crab Apple se basa en un sentimiento de suciedad exterior e interior, y en el malestar que esto implica.

Así el tipo Crab Apple, puede sentirse martirizado por las manifestaciones corporales (sudor, forúnculos, menstruación, olores, aliento), que trata de ocultar y de modificar de todas las maneras posibles, como lavarse las manos continuamente, aplicarse talco, ducharse dos o tres veces al día, usar desodorante o goma de mascar sin cesar, etc.

A esta categoría pertenecen también las amas de casa que tienen la manía de la limpieza, que usan desinfectantes en lugar de detergentes normales, que se obsesionan con las manchas, con el suelo brillante o con los platos y pretenden que todo resplandezca y esté en perfecto orden, quizás a despecho de quienes le rodean. De hecho, imponen el uso de zapatillas para no ensuciar el suelo, se preocupan mas por el desorden de la sala de estar que de gozar de la compañía y no soportan que se cambien los objetos del sitio.

Con frecuencia, estas personas tienen problemas con el sexo, no les gusta tocar ni ser tocadas y no aprecian los besos ni los abrazos.

Tienen miedo de los insectos, de los alimentos en mal estado, de la contaminación, de las enfermedades e incluso de los resfriados. Odian la tos.

A menudo, estas personas tienen una mala relación con los animales, sobre todo domésticos.

Hay que considerar que, dentro de la tipología Crab Apple, se encuentran también las personas que tienen una sensibilidad muy superior a la media. Estas personas perciben mas que otras cualquier tipo de desarreglo, ya sea físico, ambiental o espiritual, y se sienten contaminadas por él. A causa de una sensibilidad muy distinta, y por lo tanto, de un potencial de absorción de las vibraciones energéticas superior al resto de la gente.

Aspectos psicosomáticos:

Síntoma: miedo a enfermedades, intoxicaciones, alergias y problemas cutáneos, Dice el Dr. Bach: "es el remedio de la purificación y puede aplicarse a todos aquellos que sienten como si en ellos existiese algo que no está del todo limpio".

Con frecuencia son cosas que parecen tener poca relevancia, pero en algunos casos pueden desencadenar algunas enfermedades muy graves, de las cuales casi no se prestan atención. En ambos casos, el paciente buscará ansioso deshacerse de aquello que lo preocupa, ya que lo considera tan importante que ansía librarse de él y se sentirá abatido si el tratamiento fracasa.

Por tratarse de un remedio purificador, el manzano silvestre limpiará las heridas si el paciente tiene alguna razón para creer que algún veneno ha penetrado en su cuerpo.

Además de problemas de tipo físico, pueden manifestarse también otros relacionados con el desorden interior, como los malos pensamientos, el disgusto de uno mismo, no gustarse, no sentirse aceptado por lo que se es, creer que no se está a la altura, o de haberse intoxicado físicamente.

En ocasiones, se detecta una excesiva sensibilidad por los desordenes públicos y privados, la corrupción, la pornografía y los residuos. Como si se tratara de obtener la limpieza del yo a través de una progresiva desintoxicación del mundo circundante, en todos los niveles.

Crab Apple ayuda también a las personas que sienten repugnancia por las expresiones de su cuerpo o de su propia mente, acabando en un rechazo que sienten por si mismas y la falta de auto aceptación consiguiente.

REMEDIO: Purificador, para la mente y el cuerpo, recomendado para aquellos que se sienten sucios y tienen una imagen pobre de si mismos

EN RESUMEN: Crab Apple, busca en la limpieza exterior excesiva y en el orden exagerado un remedio a la suciedad interior y a la no aceptación de uno mismo y del mundo que nos rodea.

Crab Apple, se utiliza con éxito también como desintoxicante. A nivel físico, es ideal para atenuar las molestias causadas por alergias, resfriados y catarros, así como también los efectos secundarios de ciertas medicinas o terapias. Es muy útil en caso de problemas de piel, pruritos, eczemas, y también quemaduras.

Por su utilidad práctica, ha sido incluido en la crema Rescue Remedy, que pueden aplicarse sobre cortes y quemaduras.

Crab Apple redimensiona la sensación de pureza y de equilibrio físico que es correcto buscar dentro y fuera de nosotros, dándose la capacidad de reconocer lo que realmente nos puede contaminar.

En las personas sensibles, Crab Apple aporta claridad pero también desapego, lo que les permite restablecer el contacto con su propio Yo Superior. Se obtiene así una gran ampliación de la perspectiva mental, lo que invita a no detenerse en los detalles o los pequeños malestares, a menudo exagerados.

Desde un punto de vista positivo: Crab Apple nos permite ver por fin las cosas en sus justas proporciones, dándonos así la dimensión correcta de nosotros mismos y de los episodios que nos afectan o atañen al mundo exterior.

Nos otorga Claridad y desapego, aceptación de las manifestaciones físicas, reconocimiento de lo que realmente esta contaminado.

Aspectos negativos:

- Sentirse sucio e impuro, obsesionado con la imperfección.
- Para el síndrome de ama de casa, que primero limpia las manchas de polvo, que pudo haber dejado antes de sacarse el abrigo.
- Miedo a besar, por los miedos a los microbios.
- Aquellos que se entristecen, confunden, desesperan y disgustan, por la mas leve mancha, ya sea en su casa o en la pared del frente.
- Se pierden en los detalles, sin ver todo, pierden la justa proporción.
- Para los que se sienten sucios, con constipados intestinales, que viven tomando laxantes para limpiarse.
- Neurosis obsesivas con formaciones reactivas, como repetido lavado de manos. (TOC), baños o duchas muchas veces al día.
- Para la resaca de borracheras (4 gotas cada 15 minutos)
- Quienes sufren de acné, granos, erupciones cutáneas, manchas en la piel, pies sudorosos. (usar crema Rescue Remedy + Crab Apple)
- Como parte de una fórmula para la hipocondría
- En todas las "itis": gastritis, colitis, enteritis, ya sea interna o externa, Infecciones o inflamaciones
- Para los que sienten asco, repulsión repugnancia, en situaciones no lógicas para esas sensaciones.
- Para los que no pueden tener presente un defecto físico en si mismos.
- Ayuda a eliminar toxinas en personas que hacen ayunos , como parte de una fórmula para la anorexia nerviosa, por la distorsión de una imagen corporal.

Aspectos positivos :

- Manzano silvestre es el remedio para la limpieza sana.
- Pureza interior, aceptación del cuerpo y el mundo físico
- Son aquellas personas que tienen la capacidad de proyectar su armonía interior al exterior, ya sea a nivel psíquico o a nivel físico.
- Esta flor está relacionada con todo lo que concierne al orden, a la pureza y a la perfección
- Tienen un buen sentido de la proporción, acotando la imperfección del ser humano, la suya y la de los demás.
- Actúa física y psíquicamente. Por un lado, hace desaparecer los sentimientos enfermizos de impureza o pecado, la repugnancia, la moral de pureza forzada, y por otra parte, es útil para la depuración de la sangre.

Defecto: Sensación de impureza mental o física, vergüenza, hipocondría, asco, obsesión por el detalle.

Virtud: Sentido de la proporción y depuración. Se la considera el agente limpiador del sistema.

Niños Crab Apple: Niños minuciosos y detallistas, no les gusta jugar con tierra y barro, ni ir de paseo o de visita a lugares sucios.

También en los niños este cuadro se relaciona con la sensación de suciedad y de rechazo de las manifestaciones físicas. Son niños que se cambian de ropa a menudo, que jamás se pondrían una prenda con manchas, que raramente juegan con tierra,

Para infecciones:

- amigdalitis: Crab Apple + Holly (rabia) + Vine (botar)

REMEDIOS: es el depurativo del sistema floral. Suele darse sobretodo en obsesiones por la limpieza, en problemas de piel, como psoriasis, acné, en caso de alergias, en fin todo lo que suponga una limpieza, tanto a nivel físico como psíquico.