

S

El sistema de Bach y cómo se relaciona con los niños:

La filosofía de Bach se basa en que, si podemos ser nosotros mismos, hacer lo que queremos y que nos haga felices tendremos vidas plenas y satisfactorias, además seremos dueños de nuestra propia vida. La inocencia de un niño, si no se perturba, florecerá y generará aspectos positivos para la vida, en contraste toda la libertad y propósito de vida pueden ser alterados si se permite que la negatividad tome el control. El dejar que otros manejen nuestras vidas altera nuestro propósito, y desestabiliza nuestra felicidad y salud.

Los remedios florales entregan un medio simple de aliviar actitudes negativas ya que son preparados de flores y árboles de la naturaleza, inocuo y que no crean hábito.

Indicaciones para los 38 remedios:

Hay remedios que describen personalidad o rasgos del carácter y otros describen estados de ánimo. Algunos son una mezcla de ambos. Para elegir una flor elegir siempre uno de personalidad más parecida al niño. Es este remedio el que estabiliza internamente ya que es la individualidad del niño la que determina respuestas a las situaciones potencialmente estresantes. Los remedios del estado del ánimo complementan el tratamiento y pueden tomarse en conjunto o por separado.

Los remedios solo se dan si el niño necesita conseguir un equilibrio de un desasosiego o un sentirse mal.

I.- Remedios de personalidad:

Agrimony:

El niño Agrimony tiene una disposición risueña y externamente alegre: es un niño feliz que ríe, y siempre parece estar de buen humor. Debido a que el niño oculta sus sentimientos detrás de una fachada, no resulta obvio que se encuentre afligido. Este remedio ayudará a liberar la confusión interna, compartirla y soltarla. Calma y consuela, da paz interior.

Beech:

A estos niños les resulta difícil ser tolerante con otros niños. Creen que su modo es el correcto, ya sea; en el juego, aficiones o en el colegio. Ellos se quejan con los padres de que hay niños que no hacen las cosas bien o se enojan con amigos porque no capta un método de juego. No son mal humorados, pero fruncen la seño ante lo que consideran tonto. Comprender al otro con simpatía.

Centaury:

Es un niño tranquilo y generoso. Le es difícil defenderse y pasan a ser la víctima de los

matones en el colegio. Comparten con los demás en el juego, calmadamente y sin agresión. Son buenos niños que hacen siempre lo que se les dice.

Cerato:

Preguntan frecuentemente, ¿estoy haciéndolo bien? Dudan de su propio juicio. En clases pueden buscar el consejo de sus compañeros, imitar lo que éstos hacen, o copiar en pruebas no por no saber, sino para asegurar que su respuesta está bien. Los niños cerato son fácilmente influenciados, y a veces sacados de su camino ya que imitan a otros que ellos admiran, se visten, hablan y actúan como ellos perdiendo su identidad. Permite, este remedio, conocer su propia mente, confiar en sus creencias y seguir su intuición

Chicory:

Ellos son amorosos y cariñosos, y buscan en sus padres, familiares y amigos un afecto similar. Les gusta ver que sus esfuerzos son apreciados, y no quieren ser ignorados. Debido a esto tienen tendencia a llamar la atención con escándalos. Pueden ser egoístas con sus juguetes, manipuladores y obsesivos, pero en su lado positivo son guardianes, pueden cuidar de un niño más pequeño.

Clematis;

Estos niños son los ensoñadores; los que se pierden en la creatividad; los que tienen una viva imaginación y se ven absortos en hacer teatro y juegos imaginarios con amigos imaginarios. Este lado artístico en la naturaleza de Clematis es el factor positivo, pero puede verse bloqueado debido a una falta de concentración, fantasías futuras, y una mente que vaga sin objetivos. Clematis ayuda a canalizar su imaginación, de modo que en vez de ser una mente que se pierda en el olvido, sea una expresión satisfactoria de la mente.

Crab Apple:

Son niños quisquillosos de los detalles, y excepcionalmente pulcros y limpios, trastornándose si los juguetes y ropa están sucios y desordenados, y mostrando su malestar por jugar en lugares sucios. Si en el juego su ropa se mancha o moja quieren ser cambiados de inmediato. El niño Crab Apple más grande, será ordenado y meticuloso con sus espacios personales. A los niños y adultos con estas características les molesta la enfermedad, odian estar enfermos, o tener molestias digestivas. Este remedio sin embargo sirve para todas las enfermedades, por ser un limpiador, incluso para los que no tienen una naturaleza Crab Apple.

Elm:

Es para los que suelen tener confianza, pero se ven abrumados por una presión o responsabilidad des acostumbradamente grande. Para casos de exámenes, subidas de grado de dificultad en las clases. Ayuda al niño a reafirmar su capacidad a manejar situaciones de presión.

Heather:

Los niños Heather si han sufrido una lesión o están enfermos, se obsesionan con los detalles de ese dolor o parte de su cuerpo. Son parlanchines y floreros.

Impatiens:

Se observa esta característica en los juegos y el comportamiento social. Rápidamente se molestan o enojan por no poder hacer las cosas de inmediato. Se inquietan cuando otro niño los obstaculiza y se impacientan por hacer ellos las cosas. Son niños excitables e inquietos, corren cuando algo cambia su rutina; llega una visita o salen de vacaciones. Inquietos en el colegio, rápidos de pensamiento, con deseo inquietante de participar en la actividad de la clase.

Los bebés Impatiens son inquietos, irritables, duermen superficialmente, y por breves periodos, y pueden dar muchas vueltas en la cama durante la noche. Este medicamento a menudo se acompaña con Vervain, ya que ambos son indicados para niños activos, alerta y muy nerviosos.

Larch:

Estos son niños que carecen de confianza en sí mismos, son los que se sientan tranquilamente en clase, aunque conocen las respuestas no intervienen para evitar el ridículo. Temen al fracaso, y, por tanto, se sienten demasiado cohibidos para participar en actividades en grupo con expectativas de éxito. Por eso que Mimulus complementa esta flor, alivia el temor, vergüenza y nerviosismo, apoyando a Larch para que tenga coraje de avanzar

Mimulus:

Es el remedio para el temor a las cosas conocidas y a las personas, son niños tímidos y vergonzosos. Se ruborizan fácilmente, se les truncan las palabras, pueden tener miedo de profesores y compañeros más grandes. Desarrollan una tranquilidad, y una profunda compasión por los que pasan por lo mismo.

Oak:

Son los que les quitan importancia a las cosas. Cuando se enferman tratan de no dar problema. Pueden ser líderes cuando sea necesario, pero carecen de modales mandones o dominantes de la personalidad vine. Ellos, ayudan, guían y apoyan. Tienden a trabajar en exceso y se exceden quedando extenuados. Necesitan el equilibrio de Oak.

Pine:

Tienen una personalidad apologética, con frecuencia piden disculpa y se preocupan de

haber causado algún suceso. Se culpan ellos mismos, a pesar que no la tengan. Se liberan de la culpa.

Red Chestnut:

Para los que se preocupan por el bienestar de los otros. Temen que los padres, sufran un accidente o una enfermedad. Les provoca ansiedad la preocupación por la felicidad y tranquilidad de sus seres queridos y mascotas. Ven con tranquilidad estos temores.

Rock Water:

Para los que se establecen altos estándares y son muy disciplinados. Exigen perfección hasta llegar a la atención. Pueden reprenderse a ellos mismos si su trabajo está mal, esforzándose más. Si llega a causar en los niños, rigidez mental, tensión, falta de sueño y estrés se debe recurrir a la flor. Da tranquilidad, alivia la tensión.

Scleranthus:

Útil en cualquier desequilibrio; dilemas o indecisión, así como también vértigos y cambios de humor. Son niños, indecisos, vacilantes e inseguros. Siempre les rondan dos ideas. Ayuda esta flor a estabilizar pensamientos fluctuantes y da certeza a la mente.

Vervain:

Los rasgos Vervain en los niños se muestra como hiperactividad. Tienden a sobre excitarse por entusiasmo o anhelo. Son leales y correctos. Les disgusta la crueldad para con otros niños y animales, apoyando la defensa de estos. Calma el desasosiego, tensión y la frustración.

Walnut:

Ayuda a adaptarse los cambios que sufren los niños en todos sus procesos de crecimiento y desarrollo. Dentición, escolarización, pubertad, etc. Son vulnerables a las influencias externas realizando cosas que no quieren hacer. Entrega protección, para tener constancia de seguir su camino.

Water violet:

Son seguros de sí, son independientes, hacen pocos amigos íntimos. Son felices jugando solos, cuando no se sienten bien quieren estar solos. Sufren en silencio y pueden volverse solitarios. Es difícil leer los pensamientos de Wáter Violet, mantienen distancia con los otros.

Wild Rose:

Tienen una actitud, “si no puedes con ellos únete”, se toman las cosas como vienen, acepta lo que le toca. A medida que crecen no muestran gran interés por las cosas y

no les interesa una profesión exigente. Da un enfoque de la vida tranquilo y satisfecho.

II. Flores de estado de ánimo o transicionales en los niños.

Aunque todas las esencias se refieren a estados de ánimo, este grupo de flores identifican mucho más a determinadas situaciones puntuales por las que el niño pasa.

Aspen:

Es un estado de ánimo donde prevalece el miedo a lo desconocido. Aparece frente a exámenes, visitas al dentista o al médico. En la cabeza del niño, aparece la pregunta: ¿Qué me hará?.

A veces se asocia con temor al fracaso por ej.: En exámenes y acá va bien la combinación con Mimulus y Larch.

El miedo de Aspen se manifiesta en los niños con un cosquilleo en el estómago. Siente miedos profundos como el adulto. No terrores nocturnos. Se presenta con sudoración, dilatación de pupilas, hormigueos, con una pelota en el estómago y hasta con sensaciones de mareos.

Cherry Plum:

En toda situación, de descontrol, en estallidos de mal genio, Los niños que presentan este estado de ánimo frecuentemente son pequeños que han tenido sufrimiento fetal, sufrimiento serio durante el parto, que no se les dio de mamar o que estuvieron separados de su mamá en las primeras horas de vida. Son niños que han sufrido el desapego materno y no lo pudieron o no lo supieron manifestar en su momento.

Las explosiones Cherry Plum serían expresiones de bronca frente a esos sufrimientos. Aparece verbosidad (no paran de hablar), mal carácter y hasta pataletas.

Gentian:

Son niños vulnerable a todo lo que puede desestabilizarlos. Ej: Pérdida de exámenes, fallas en el estudio, etc. Frente a la contrariedad sobreviene el desánimo para el niño. De no poder superarlo puede aparecer depresión superficial que es la depresión Gentian. LA pérdida de juguetes también puede ocasionarla. Generalmente son niños tristes, ojerosos, que se pegan mas a la madre que al padre. Sufren frecuentemente de cardiopatías, arritmias y también de parasitosis. Un niño Gentian puede terminar en un adulto Scleranthus.

Gorse:

No es frecuente en pediatría características Gorse en una Depresión. Cuando aparecen, se deben sin duda a situaciones de crisis. Por ej: Pérdida de familia, de exámenes, noticias estabilizadoras como ser adoptados, etc. En estas crisis los niños (algunos) pueden hacer una depresión Gorse.

Hay antecedentes de niños antecedentes problemáticos genéticos, que han hecho depresiones Gorse.

Cuando los niños son muy desconfiados es muy positiva la combinación Gentian + Larch + Gorse. Cuando hay niños que han sufrido mucho con medicación agresiva o que la han recibido durante un tiempo prolongado como pasa en quimioterapia o en radiación, medicación anticonvulsionante, etc. El aporte de esta esencia floral ayuda mucho.

Holly:

Cuando el niño es vengativo, cuando odia mucho, cuando vive enojado o furioso por todo lo que le acontece en su vida o en su alrededor es oportuno acercarle la esencia floral Holly. Suelen responder muy bien a esta flor que los moviliza y permite hacer cambios.

Honeysuckle:

En pediatría se usa esta esencia cuando hay traumas o recuerdos que quedan allí en el interior del menor. Pueden ser recuerdos nostálgicos y aparecen por mudanzas, viajes, cambios de escuelas, duelos, etc.

Se puede confundir con un estado White Chestnut. La diferencia está en que el Honeysuckle recuerda mucho detalles y el White Chestnut no.

Hornbeam:

La reacción es similar a la del adulto. Aparece como el cansancio de los lunes por la mañana, se les debe dar a los niños perezosos, a los que se cansan en la escuela, cuando regresan del colegio con dolor de cabeza o cuando las cefaleas son frecuentes. Es una esencia floral que se adecúa cuando el niño se desordena mentalmente y ayuda mucho en tipos Clematis.

Olive:

Cuando el menor comienza a auto exigirse mucho, seguramente ha entrado en un estado negativo Olive. Es ideal para convalecientes porque reconstituye la energía en el organismo.

Mustard:

No es un estado que se vea mucho en pediatría. Se trata de niños muy tristes, que ven todo negro, mucho mas pesimistas que en el estado Gentian. Se reconoce porque es un estado de ánimo muy puntual.

Rock Rose:

En pediatría se usa para los niños que sufren de pesadillas y terrores nocturnos. Son los chicos que no recuerdan lo que les pasó pero que quedan como paralizados. También ayuda cuando los niños se despiertan durante la noche asustados, aunque no recuerden que los asustó.

Star of Bethelhem:

Se usa de la misma manera que en el adulto.

Sweet Chestnut:

Es difícil ver un estado floral de este tipo en pediatría. En niños que pasan situaciones de duelo y/o traumáticas se tratan con esta esencia floral y también se le puede dar con Star o Honeysuckle.

White Chestnut:

Son niños obsesivos, generalmente con personalidad Rock Water. Sufren de insomnio y se suelen despertar durante la noche, por la auto exigencia diaria a que están sometidos.

Wild Oat:

Se ve este estado generalmente en adolescentes y no es frecuente verlo en niños. La personalidad se manifiesta como muy ambiciosa, pero sin saber qué rumbo tomar. Consiguen lo que quieren aunque se agotan de tanto buscar, tiene generalmente defectos posturales.

Willow:

Cuando el niño llega al estado Willow, tiene mucho enojo, mucha bronca, amargura y resentimiento, pero generalmente pasa relativamente pronto. Suelen quejarse de: ¿porqué me toca a mí sufrir todo esto?.. Si no llega a salir rápidamente de este estado, ya no será la flor de Willow la adecuada, sino otra flor caracterológica. Los niños suelen tener mucha sensibilidad al dolor, tanto físico como moral y al igual que los adultos suelen guardarse todo en su interior.

Selección del remedio:

Para determinar los medicamentos para un niño se debe tomar nota de:

- Lo que dice
- Cómo se comporta

- Como se relaciona con los adultos
- Como juega
- Como interactúa con sus amigos
- Se entretiene solo o se aburre fácilmente
- Se frustra fácilmente cuando no logra algo, o lo intenta nuevamente en forma calmada

Es importante considerar su estado de ánimo, su comportamiento y personalidad en estos tiempos y confrontar lo negativo con la conducta o estado normal del niño.

Los desafíos de los niños

Nacimiento	Star of Bethlehem, para el trauma
Trastornos del dormir	Aspen, miedo desconocido Vervain, muy entusiasta, nervioso Impatiens, muy inquieto Clematis, niño somnoliento en el día y difícil de despertar
Pesadillas	Rock rose, pánico Cherry Plum, niño que despierta histérico Rescue, calma Honeysuckle, revive situaciones Walnut, protege Mimulus y Red Chestnut, miedo de seres queridos
Dentición	Impatiens, para la irritación Cherry Plum, para la pérdida de control Walnut, para el cambio de etapa Chicory, si el bebé no quiere estar solo Beech, para tolerar el dolor Willow, para el llanto constante Rescate, frotar las encías antes de que salga el diente.
Desarrollo social del niño	
Rabietas	Impatiens, para la impaciencia que tienen consigo mismos, sus juguetes, sus padres, etc Vervain, para el niño nervioso y difícil de calmar Beech, cuando es intolerante de sus propias torpezas no se puede poner el zapato Vine, cuando no se hace lo que él quiere Chicory, para el que se enoja por egoísmo
Dislexia	Larch, para devolverle la confianza al niño dañado en su

	autoestima Getian, da ánimo. Cerato, ayuda a reafirmar su seguridad Pine, para los que sienten culpa por su problema Rock Water, para el niño que se exige mucho Mimulus, para el niño temeroso Clematis, para la concentración en un niño que es muy fantasioso Impatiens, ayuda al niño que se irrita por su lentitud y su limitación
Timidez	Mimulus, ataca el nerviosismo y el temor a encontrarse con personas, hablar en público, entrar a lugares con personas nuevas, etc Larch, confianza.
Hiperactividad	IMpatiens, para la gran velocidad a la que se mueven Vervain, para la tensión y excitación Cherry Plum, comportamiento histérico y pérdida de control Vine, para el niño exigente
Relaciones familiares	
Rivalidad entre hermanos	Chicory, ayuda a eliminar el egoísmo Holly, ayuda con los celos Centaury, ayuda al hermano que tiene dificultades para defenderse Walnut, para que se acostumbren y aprendan a vivir juntos
Sobreprotección	Chicory, es su aspecto negativo, convierte el amor y el deseo de ayudar y ser generoso en un amor egoísta que se aferra posesivamente a la familia. El ñado positivo, padres amorosos.
Niño abusado y agredido física y emocionalmente	Rock rose, terror. Emoción muy fuerte que sufren los que están sometidos a cualquier tipo de abuso Estrella de Belen, choque. El choque con la situación que se vive y se puede repetir Pine. Culpa. Los niños se culpan por lo que sucede Crab Apple, Desagrado. Una situación de abuso, genera que se sientan sucios, contaminados, manoseados, dolor que puede llevar a la obsesión. Mimulus y Aspen, Temor. Temor y nerviosismo. Centaury, Dominación. Los niños se ven bajo el dominio de otro. Sweet Chestnut, desesperación. No ven salida White Chestnut, preocupación. Una situación que genera preocupación, genera muchos pensamientos Scleranthus, incertidumbre. No sabe qué hacer, hablar o callar Agrimony, emociones reprimidas. No dicen una palabra y sufren callados, muestran una gran careta.
Salud y enfermedad	

Cuando los niños están enfermos	Crab Apple, útil en todos los casos Hornbeam, para el resfrío común y la falta de energía que genera Wild Rose, para la apatía de algunos niños en no querer salir de la enfermedad Olive, para el cansancio
---------------------------------	---

