

ROCK WATER - AGUA DE ROCA

Agua de roca, es el único remedio del sistema de Flores de Bach, que no proviene de una Flor, sino de aguas manantiales, aguas medicinales, y su cualidad, como la del agua es la flexibilidad, la adaptabilidad, la Fluidez.

Método de preparación: Agua de Manantial solarizada.

Palabra clave: AUTOREPRESION, RIGIDEZ MORAL, DESEO DE SER TOMADO COMO EJEMPLO., RESISTENCIA AL CAMBIO

"Para aquellas personas que son muy estrictas en su manera de vivir. Se niegan muchas alegrías y placeres de la vida porque consideran que pueden interferir su trabajo. Son severos amos de sí mismos. Desean estar sanos, ser fuertes y activos y harán cualquier cosa que crean que les puede mantener así. Esperan ser el ejemplo que cautive a otros para que después imiten sus ideas y como resultado se vuelvan mejores.

Características emocionales de la flor:

Este es el único remedio que no se deriva de una flor sino que es agua proveniente de un antiguo manantial de Gales.

Este remedio Rock Water, está representado por el arquetipo de la "rigidez". Se vincula con lo duro, fijo e igual a sí mismo. Se opone por tanto a lo móvil y lo flexible, siendo estas características las causantes de la imposibilidad de crecimiento y evolución.

Características psicológicas:

La personalidad Rock Water son rígidas y duras, con un acentuado afán de perfección. Son severos y de puntos de vistas rigurosos e inamovibles. Tienen altos ideales espirituales e intelectuales, al logro de los cuales subordinan su vida y su conducta, pero con una gran dureza, privándose de los placeres de la vida y rechazando todo aquello que según ellos los apartaría de sus metas. Tienen una concepción ascética y severa de la vida. Se auto reprimen constantemente.

En estas personalidades el idealismo se ha vuelto fanático y viven y se mueven por teorías y dogmas estrictos, mas que por una generosa aceptación de la experiencia.

Cuando por vaivenes de la vida no pueden estar al día de sus ejercicios o simplemente no pueden cumplir con las duras metas autoimpuestas, surge el auto reproche. Esta dureza les lleva a una falta de compasión tanto de los demás como de sí mismos.

Son los fanáticos, los mártires, los ascetas (perfección moral y espiritual). Esta rigidez a menudo se manifiesta de forma física, mediante falta de elasticidad, dolores musculares, etc.

No intentan imponer sus estrechos criterios, como suelen hacerlo los caracteres definidos por otras flores, sino que pretenden, en una actitud carente de humildad, ser el ejemplo de los demás para que tomen también el camino correcto. El error fundamental de estas personalidades consiste en imponerse egoístamente un modelo de desarrollo determinado e inamovible, confundiendo el efecto exterior con la causa interior. NO entiende que un efecto exterior, un cambio en la manera de vivir, se produce por sí mismo cuando se dan las condiciones interiores para ello.

Su personalidad está anquilosada e ignora los reclamos de la realidad. Se afana en lo que cree que es bueno y niega todo aquello que en su opinión no lo es. En su ignorancia y soberbia intelectual no entiende que lo que cree que no es bueno para él, puede que sea lo que necesite para su desarrollo. Ha olvidado que determinadas formas de vida son la consecuencia y no la causa de la evolución espiritual.

En definitiva son gente muy estricta consigo misma, regidos por teorías fijas y rígidas, con una gran convicción de lo que es correcto, atrapadas por el deseo de perfección y de cumplir ideales. Muchas veces con un índice de fanatismo. Aquellos que siguen dietas súper estrictas o sistemas de auto perfeccionamiento. Auto negación, autodominio. Son excesivamente puritanos y moralistas.

Características psicosomáticas:

Rigidez física y mental que se traduce en rigideces en infinitas partes del cuerpo, dolores de columna, y también puede en algunos casos manifestarse bajo un estreñimiento crónico, músculos atrofiados, inflamación y dolores musculares y articulares. La parte corporal más delicada es el conjunto Oseo

Características espirituales:

Gente que al tratarse con dureza y con un auto perfeccionismo exagerado convierten cualquier método o modelo de la realidad espiritual en algo con una base de alta satisfacción egoísta. Sobreponen el fuerte deseo de “lograr la meta” espiritual, sin llegar a fundirse o establecerse el verdadero YOGA o UNION con la totalidad.

En cierto modo todos tenemos alguna rigidez interna.

REMEDIO para las personas que desean ser templo de virtudes y son demasiado rígidas consigo mismas. Predispuestas al sacrificio y al auto castigo no conoce la compasión ni la clemencia cuando se juzgan o se valoran. La toma de Rock Water rompe el caparazón, ablanda y permite suavizar la rigidez de las mentalidades, amplia perspectiva. Aporta flexibilidad, tanto física como mental.

Pueden utilizarse como terapia en el baño, algunas gotas agregadas al agua ayudarán a relajar el cuerpo y la mente.

El aspecto positivo permite comprender que todos debemos fluir con las lecciones de la vida. Son personas que tienen elevados ideales, por su alegría de vivir y paz interior se convierten en un ejemplo natural para los demás.

VERBALIZACIONES FRECUENTES:

- Yo no brindo porque no tomo alcohol
- Me dicen que soy muy duro conmigo mismo y que tengo convicciones muy rígidas. Es cierto que a veces me privo de determinadas necesidades
- Mis amigos se ríen de mis principios y mis ideas de perfección
- Hago grandes esfuerzos para no sucumbir a las ganas de dejar la dieta sana que me impuse
- Prefiero dormir menos a dejar mi hora de meditación
- Dicen que mis rasgos faciales son duros
- A veces me duele el cuello, pero principalmente la espalda
- Mis reglas son muy dolorosas, tengo espasmos o cólicos en el bajo vientre que me hacen sufrir mucho.

Reacciones:

En relación con las reacciones mas frecuentes por el uso de esta esencia está la amplificación de los síntomas , pudiendo volver la persona todavía mucho mas rígida, sin embargo, esto pasará en seguida.

PROPIEDADES:

- Aporta una mayor flexibilidad mental
- Ayuda a desarrollar un sentido del deber equilibrado
- Permite un desarrollo positivo de la capacidad de adaptación

USOS:

- Individuos muy rígidos mentalmente
- Personas con muchos prejuicios
- Personas que buscan ser un ejemplo de moralidad para la sociedad
- Cuando se cree que lo mundano impide la evolucion espiritual.

