

CATALIZADORES

EL término “catalizar” se refiere a una sustancia o factor que acelera o favorece el desarrollo de un proceso. Aunque es una palabra asociada a la química, se emplea también fuera de esta, como en este trabajo.

Catalizadores primarios:

Generalmente, cuando hablamos de un catalizador floral, nos vienen en seguida a la mente dos importantes flores del sistema Bach:

- Wild Oat y Holly

Los cuales están designados como catalizadores primarios, ya que fueron descritos de alguna forma como tal con el Dr. Bach.

Hay ocasiones en que el consultante parece necesitar un gran número de flores y es difícil para él que receta, decidir cuáles son los que se requieren con mayor urgencia.

Es entonces cuando **Wild Oat** es muy valioso para los consultantes desalentados, indecisos, que les falta orientación en la vida y que se dejan influir con facilidad por otros. Esta esencia te aportará encuentro consigo mismo y sentimiento de autorrealización. Wild Oat, te orienta, te ayuda a definir una elección y a encontrar el camino que se debe seguir para cumplir la misión del alma.

Mientras que **Holly** es recetado en pacientes que son activos e intensos. Con sospechas, celos, envidias, venganza, enojos recurrentes. Holly aportará Amor y ayudará a desprenderse de los sentimientos y pensamientos negativos. Ayudará a reconciliarte contigo mismo y con el mundo, a sentir una alegría sincera con los éxitos de los demás, y a llevarte bien con todos a pesar de sus deficiencias.

CAPACITACIONES

Catalizadores secundarios:

Son flores que ya catalizan de por sí. Pueden ser compatibilizadas en la misma prescripción con otras esencias

Agrimony: Es una flor de exteriorización, de manifestación. Ayuda a reconocer los propios sentimientos y a hacerse conscientes de ellos. También facilita la comunicación de aspectos censurados o retenidos. Asimismo contribuye a buscar a ser más sincero con las propias emociones y sentimientos. Otro valor añadido es que permite relacionar los sentimientos y emociones con las sensaciones somáticas. Se trata de la esencia probablemente más importante a nivel preventivo ya que, al

facilitar cauces de expresión emocional, evita la cristalización del conflicto en el cuerpo físico.

Chestnut Bud: Se trata de una esencia de toma de conciencia imprescindible para todo proceso floral de fondo. En gran medida puede trabajar de forma sincrónica con la anterior, ya que favorece la adopción de una meta posición, es decir una visión de nosotros mismos desde fuera, objetiva. De esta forma ayuda a resituar contenidos, a integrar experiencias y en resumen a trabajarnos interiormente. Sin duda acelera los procesos de indagación personal, de aprendizaje de las lecciones de vida.

Star of Bethlehem: Ayuda a restablecer circuitos energéticos interrumpidos bruscamente por algún trauma. Esta reconexión energética facilita el que puedan actuar a pleno rendimiento las otras esencias. Además, la activación referida puede hacer que se produzcan manifestaciones que estaban bloqueadas hasta el momento. Por otra parte facilita el que el paciente disminuya sus resistencias, colaborando mejor con el terapeuta.

Wild Rose: Sin duda favorece la respuesta, ayudando en ocasiones a acelerarla, tanto si está ausente, como si no lo está. Es una esencia que facilita la automotivación.

Gentian: Constituye un gran catalizador, ya que diversos estados florales basan todo su poder en un núcleo de negatividad (de visión o percepción negativa de la vida) que los sustenta. Existen pues algunos de ellos que no podrían desarrollarse sin esta percepción excesivamente negativa, como por ejemplo: Red Chestnut, Mimulus, Larch, Pine, Gorse, Centaury, Willow, Beech, Hornbeam, por mencionar, los más evidentes, Por eso la toma solidaria de Gentian ayuda a acortar el tiempo de respuesta y a mejorar la calidad de la misma.

Heather: Se trata de una esencia que contribuye a disminuir el auto centramiento. En muchas ocasiones esto es de suma importancia para favorecer el desarrollo de numerosos procesos relacionados con el autoconocimiento y la empatía. Al no estar tan pendientes de nosotros mismos podemos escuchar más a los demás y situarnos en su lugar. Al mismo tiempo podemos auto explorarnos con mucha mayor honestidad y objetividad.

Walnut: Es un catalizador puro, ya que colabora en todo proceso de adaptación a una nueva situación o a una nueva fama de informaciones. En este sentido se puede considerar que actúa como un acelerador.

Honeysuckle: El excesivo peso del pasado puede actuar como un auténtico retardador de cualquier proceso terapéutico o de crecimiento personal.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl