

Las flores de Bach y el uso Tópico

Las Emociones afectan a nuestro cuerpo y de especial forma a la piel.

Absceso: Explosión de conflictos acumulados, conflictos que proceden de las profundidades que emergen a la superficie que quiere superar la barrera de la piel y llegar a la luz de la conciencia. El absceso caliente es como rumiación inconsciente de viejos agravios que la persona no es capaz de perdonar. Tiene relación con el enojo, dolor, sentimientos que fermentaron, inflamándose dentro de la persona y que finalmente explotaron.

El absceso frío está más vinculado a la desesperación interna y la falta de alegría, amargura por heridas y agravios. Pensamientos de venganza.

Acné: No aceptación de uno mismo. No gustarse. Revela el conflicto que existe con la naciente sexualidad, el deseo de contacto y a la vez el miedo y la vergüenza, y que se asocia a lo sexual. Los adolescentes se encuentran en un conflicto con temas como la sexualidad, la pareja y el amor. (La piel es la frontera del yo que tienen que comenzar para encontrar el tú). Lucha interior que se vuelve visible, paso de la sexualidad de la pubertad a través de la frontera que es la piel, miedo y presión ante lo nuevo, autoprotección ante los granos.

Emociones desarmonizadas está el temor a vincularse, la vergüenza, no aceptación de sí mismo. Culpa, también ira reprimida, aislamiento, soledad y conflictos inconscientes (sexualidad, agresividad).

Alergias: Emocionalmente la aparición de ésta en la piel indica que se está reaccionando contra algo o alguien. La intensidad de la reacción indica sentimientos de inseguridad y desconfianza. Se puede encontrar la presencia de fuertes demandas de afecto y rasgos de egoísmo, susceptibilidad, hipersensibilidad, vulnerabilidad, selectividad exagerada y crítica. Es una fuerte agresión inconsciente, no reconocida ni vivida. A que se le tiene alergia también entrega distintas connotaciones como símbolos de lo vital, lo sucio, relación con lo sexual como algo impuro.

Ampollas: Resistencia. Falta de protección emocional. Incapacidad de dejar fluir la vida, de adaptación, tendencias al control, incapacidad de entrega y abandono, frustración. Las ampollas que aparecen en el talón tienen relación con una relación conflictiva con las figuras femeninas, también con la vivencia de una situación que no permite libertad.

Arrugas: Pensamientos depresivos. Resentimiento con la vida.

Callos: Zonas de pensamientos endurecidas; aferramiento terco al dolor del pasado.

Callosidades: Conceptos e ideas endurecidos. Miedo solidificado. Se dice que esta

rigidez intenta cubrir miedos inconscientes a ser espontáneos. También tiene relación a tener que luchar de manera permanente con la vida.

Caspa: Generalmente tiene que ver con la existencia de pautas mentales muy enraizadas en el sujeto, que no quiere soltar. Desprenderse de la piel propia, querer salirse de la piel.

Celulitis: Cólera acumulada y auto castigo. Además de rencor a situaciones pasadas generalmente en la adolescencia contra la figura materna o paterna.

Cicatrices: Sucesos que han dejado una huella en la persona y no ha sido asimilados.

Costra láctea: El recién nacido se siente poco tocado, pero a su vez rechaza éste, se siente desatendido emocionalmente.

Dermatitis: Atópica o también llamada eczema tiene como una de sus características principales la intolerancia. Personas peleadoras, que se quejan continuamente. Puede estar asociada también a situaciones traumáticas en la infancia.

Erupciones cutáneas: Indican que hay algo que está reprimido y que trata de atravesar la frontera que es la piel. Se muestra algo que hasta ahora no estaba visible. Casi todas las enfermedades infantiles como el sarampión, la escarlatina o la rubeola se manifiestan a través de la piel, ya que simbólicamente hay algo nuevo que surge e indica un paso en su desarrollo. Son infecciosas, que tiene relación con conflictos que retan al niño en los saltos que marcan la madurez y el desarrollo.

Estrías de la piel: La frontera que es la piel se nos queda pequeña, también es una expresión física de abandono.

Fisuras: Heridas emocionales que se producen por pérdidas que aún no han sido elaboradas y tristeza que la persona no acepta.

Furúnculo: Rabia que hierve. Furia. Un conflicto profundo que quedó sumamente hundido en la piel sin haber sido asimilado y que amenaza explotar.

Herpes: Deseo ardiente y reprimido de maldecir. Culpabilidad sexual. Rencor reprimido, resentimiento, estrés y conflictos que las personas no quieren ver. También hay infelicidad, falta de amor propio, gente infeliz, entre otras emociones.

Herpes genital: Creencia popular en la culpa sexual y la necesidad de castigo. Fe en un Dios que castiga. Rechazo a los genitales.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Herpes labial: (ampolla febril, úlcera fría): Enfado que carcome y temor de expresarlo.

Hongos, infecciones: creencias estancadas. Aferramiento al pasado. Negación de las propias necesidades. Falta de apoyo a uno mismo.

Herpes Zóster: La persona que tiene esta enfermedad presenta un rasgo distintivo su constante desvalorización de sí mismo y que se hace parte de su personalidad. Este también puede ser gatillado por estrés. Inconscientemente siente vergüenza de acciones pasadas que no quiere recordar.

Hongos en los pies: El contacto que tengo con la madre tierra. Un conflicto olvidado quiere volver a la conciencia.

Impétigo: Deseo de protegerse ya que tiene miedo de que influyan en ella. Se vuelve rígida para evitar sentir.

Llagas, irritaciones: Rabia sin expresar que se instala.

Lupus eritematoso: Renuncia. Mejor morir que hacerse valer. Cólera y castigo. Sentimiento de culpa, entre ellos experiencias de su pasado que les pueden haber causado algún trauma, también vergüenza, odia a sí mismo. Hay auto castigo y crueldad. Hay un rechazo a sí mismo y a su vez la necesidad de ser aceptado.

Manchas: No sentirse bien en el rol femenino. También las manchas indican diversas emociones como trauma, miedo paralizante o intenso, vergüenza, rencor, celos, envidia, sentirse desvalido.

Prurito urticaria: Reacción ante un estímulo ya sea sexualidad, agresión que estimula, excita y se vive de manera irritante o estimulante. El picor y el rascarse da a entender que hay algo que la persona está rechazando, se rasca sus emociones. Dolores, sentimientos sofocados que brotan y pican. También puede indicar miedo a que lo hieran, a lo desconocido, demasiada susceptibilidad, remordimientos.

Queloides cicatrizal: Proliferación de la cicatriz después de una lesión u operación como para indicar que el suceso no ha pasado sin dejar huella y que aún no ha sido asimilado. Generalmente es llamativo, y la persona lo único que quiere es que no se vea la cicatriz, que no quede rastro de ella, lo que además indica que no se ha aprendido nada del suceso traumático y hay que recordarlo de este modo.

Quemaduras: El fuego es elemento masculino y la expresión de la energía masculina.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Mariela Piticono

Terapeuta Integral

Puede ser la energía del fuego no vivida interiormente invade y amenaza desde afuera, quien no se atreve con los temas difíciles de su interior se los encuentra en el exterior.

Ressequedad a la piel: (Ictiosis) Todo tipo de ressequedad en la piel se relaciona con actitudes severas, falta de suavidad en el actuar. No quiere exponer su vulnerabilidad.

Rosácea: Situación conflictiva sobre la que puede desarrollarse el campo de batalla, último intento vano de la pubertad de convertirse en adulto. Fuego interno que brota a través de la piel.

Sabañones: En las manos y en los pies impiden experimentar. Personas que se enganchan en situaciones no ven nada más. Físicamente da la sensación de ser atrevido, pero por dentro la persona se siente vacía.

Sarna: Pensamientos infectados. Permitir que otras personas nos acaparen el pensamiento.

Sarpullido: Irritación por los retrasos. Forma de llamar la atención.

Soriasis: Psoriasis, deriva de Psora, palabra griega con que se designa a la sarna, como la sarna tiene una connotación psicológica de aislamiento y marginación. Se cree que la persona con soriasis es una persona débil, que esconde su indefensión, bajo una coraza que él ha construido para ese fin. Protección natural de la piel se vuelve una coraza, que hace que nada entre, ni salga.

Mientras más grande la defensa y más gruesa es la coraza mayor es la sensibilidad y el miedo, emoción principal de esta enfermedad. Esta coraza protege de las heridas, pero a su vez también impide el acceso del amor y la ternura, esta enfermedad muestra esta relación que llega a producir ulceraciones de la piel, lo que aumenta el peligro de infección. Esta enfermedad comienza por los codos, que significan la parte del cuerpo que nos ayuda a abrirnos paso, son un apoyo, uno se apoya con ellos. Miedo, debilidad, vulnerabilidad, vergüenza, y culpa son las emociones claves de este desequilibrio somático, inhibición y aislamiento extremo que obligan a quien la padece a abrirse corporalmente hacerse vulnerable. Existe un desborde corporal, la persona controla excesivamente sus sentimientos a través de su mente.

Miedo de ser herido. Debilitamiento de la capacidad de sentir. Negativa a aceptar la responsabilidad de los propios sentimientos. Pero a su vez vergüenza, afán de purificación, además consumen alimentos tóxicos, se aíslan y construyen viejas pautas mentales, como las células muertas acumuladas, que deberían cambiarse, son culposos. Es una dolencia física cíclica.

Tumores a la piel: Esta enfermedad quieren expresar alguna herida afectiva del pasado que no fue cerrada, quizás surgiendo sentimientos de odio, remordimiento. La persona

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Mariela Piticono

Terapeuta Integral

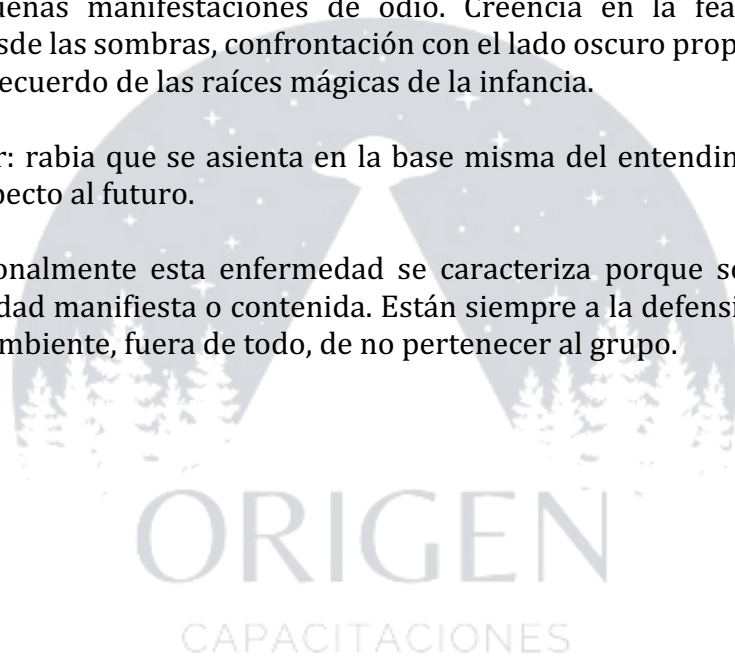
vive en el pasado. Son personas indefensas y vulnerables.

Urticaria: Pequeños temores ocultos. Hacer una montaña de un grano de arena. Las emociones desarmonizadas que podemos encontrar son: Excitación extrema (por diversas emociones como alegría, desagrado, etc.), inflamación que suele acompañar al prurito, estímulo relacionado con la agresividad o sexualidad. Irritación, ardor, sentimiento o deseo encubierto, emociones ocultas que pugnan por temor a ser heridos. Miedos ocultos, salir, remordimiento, auto castigo, frustración, algo no sale como quisiéramos, qué o quién nos irritan tanto susceptibilidad, sensibilidad extrema, desborde, brote defensivo. La persona se rasca sus emociones.

Verrugas: Pequeñas manifestaciones de odio. Creencia en la fealdad. Mensajes procedentes desde las sombras, confrontación con el lado oscuro propio, ataque contra la impotencia, recuerdo de las raíces mágicas de la infancia.

Verruga plantar: rabia que se asienta en la base misma del entendimiento. Creciente frustración respecto al futuro.

Vitiligo: Emocionalmente esta enfermedad se caracteriza porque son personas con mucha agresividad manifiesta o contenida. Están siempre a la defensiva. Sensación de estar fuera de ambiente, fuera de todo, de no pertenecer al grupo.



LA PIEL Y EL CUERPO HUMANO

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Piel: Protege nuestra individualidad. Órgano de los sentidos. Es frontera al exterior, la fortaleza fronteriza; mediación en el contacto y afectuosidad; respiración (cutánea). Su misión es ser el escudo protector forma una capa aislante que puede convertirse en una prisión del alma, no poder desprenderse de la propia piel; contacto, sentir dedicación y calor humano; toque percepción: sentido del tacto, comunicar; expresión, contacto; espejo del mundo interior, psíquico (calor del rostro); es indicadora de los procesos psíquicos y reacciones: tener la piel dura, jugarse la piel, defender su pellejo; es también la superficie de proyección de los órganos internos (zonas reflejas). Problemas: angustia, miedo. Antigua repugnancia encubierta. Sensación de amenaza.

Cabeza: con ella nos presentamos al mundo. Se encuentran los sentimientos y la comunicación. La inteligencia, el pensamiento. Está en estrecha relación con todo el resto del cuerpo, es el enlace con lo superior.

Cara, rostro: Representa lo que mostramos al mundo, es la carta de presentación que damos al entorno, y traspasa los conflictos. Máscara tras la que presentamos al mundo, con la que disimulamos, ocultamos el reflejo genuino de nuestro interior.

Expresión, individualidad, barómetro del mundo. Central de las percepciones.

Nariz: Representa el reconocimiento de uno mismo.

Ojos: Representan la capacidad de ver con claridad: el pasado, el presente y el futuro.

Boca: Representa la incorporación de nuevas ideas y sustento.

- Problemas: Opiniones rígidas. Mentalidad cerrada. Incapacidad de aceptar ideas nuevas.

Pecho: Se alojan emociones y sentimientos como la angustia, la tristeza, la depresión, la ira.

Brazo: Es la fuerza, resistencia, poder, símbolo de fuerza (bíceps), hogar de la fuerza, capacidad de perseverancia. Su misión es sujetar, elevar, golpear, utilizar la fuerza elevadora. Hacer venir al mundo, expulsar a los enemigos.

Los brazos Son la extensión del corazón, la fuerza vigor, poder, luchar, comenzar la discusión, capacidad de resistir las presiones, influir, tener un largo brazo, caer en brazos de alguien, tomar del brazo, brindar apoyo. Son el contacto con el mundo exterior, a aproximarse al mundo (físico), abrazar, elaborar, mantener la distancia. Representa el actuar, el hacer, expresar el ser. Tiene que ver con las aptitudes.

Antebrazos: avasallar al mundo, fuerza de la palanca. Sujetar, atraer al mundo, medir, capacidad de acción. Tiene que ver con las habilidades.

Codos: Representan los cambios de dirección y la aceptación de experiencias nuevas.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl

Mariela Piticono

Terapeuta Integral

Manos: Sujetan y manejan. Aferran y sueltan. Pellizcan. Todas las formas de enfrentar las experiencias. Son la prolongación del corazón.

Dedos: los dedos representan los detalles de la vida. Y cada dedo tiene su significado.

Pulgar: Representan las preocupaciones, ya que este dedo representa a la mente. Son el intelecto y la inquietud.

Índice: Este dedo representa el miedo

Cordial: Tiene relación con la cólera y la sexualidad.

Anular: Es el sufrimiento y las uniones.

Meñique: La familia y la falsedad.

Espalda: Tanto la espalda como la columna se relacionan con lo más profundo de nuestro ser. En esta parte del cuerpo se ocultan nuestra sombra, lo que ocultamos a los demás y a veces también a nosotros mismos. Además representa el sistema de apoyo.

- La parte superior de ésta tiene que ver con la sensación de no tener apoyo emocional.
- La espalda media representa las culpas.
- La zona lumbar representar el temor de no tener suficiente, la pérdida de dinero o problemas económicos.

Nalgas: Representan poder. Nalgas flácidas, pérdida de poder.

Piernas: Nos hacen avanzar en la vida. La vida está de mi parte, Dan cuenta del ir hacia adelante. Fuerza, sostén en el camino.

- Problemas: Miedo al futuro. Deseo de no moverse.

Rodillas: expresan la flexibilidad y a su vez la rigidez, la humildad y también el orgullo. La capacidad de cambio, de adaptación y negociación.

Pies: representan nuestra comprensión de nosotros mismos, de la vida y de los demás. Son las raíces del cuerpo. Expresan nuestra capacidad de cambio, de movernos, de avanzar.

- Problemas: Temor al futuro y miedo de no avanzar en la vida.

Genitales: Representan la femineidad y masculinidad. Los problemas que se asocian a estos tienen relación con la visión pecaminosa de éstos.

SIMPLEMENTE NATURAL

Teléfono: +569 6278 2666

Correos: contacto@simplementenatural.cl - Simpleyapinatural@gmail.com

www.simplementenatural.cl