

DOSIFICACION

Cantidad: 10 gotas (de cada esencia) por cada 100 ml. de cosmético.

FORMULACIONES

Shampoo Caída del Cabello

Agrimony: Para aquellas personas que por ansiedad juegan o se arrancan el cabello.
Oak: para personas que por tensión exagerada, presión excesiva le produce la caída.
Star of Bethlehem: cuando empezó a desarrollar a partir de una impresión o un shock, susto o trauma sin resolver.
Sweet chestnut: Para personas con intenso sufrimiento, por estrés y esfuerzo excesivo.
Rescue Remedy: Para ser aplicado directamente en el cuero cabelludo.

Shampoo Fortalecedor

Centaury : Para firmeza en el pelo.
Olive: Para fortalecer el pelo.
Wild Rose: Para evitar la calvicie.

Shampoo pelo graso

Crab Apple : Caspa y seborrea.

Procedimientos:

Mezclar lentamente tu shampoo con las flores indicadas.

Crema Facial para piel madura

Crema base (o crema habitual)

Flores que aportaran fuerza son:

- Olive, Centaury, Star of Bethlehem, Hornbeam, Olive y Centaury.

Crema para las arrugas

Crema base (o crema habitual)

Flores:

star of Bethlehem: Contra los traumas físicos o emocionales.

Cherry Plum: Contra el miedo a perder el control de sus actos, a cometer acciones terribles y a enloquecer.

Clematis: Contra el evadir la realidad, y la inconciencia.

impatiens: Contra la irritabilidad.

Rock Rose: Para pánico y terror paralizante, y estados de angustia agudos.

Crab Apple: Para la limpieza y problemas de piel.

Honeysuckle: Para combatir las arrugas.

Crema para anti- acné

Crema Base (o crema habitual)

Vervain: Para la inflamación de los granos.

Pine: Hay una sensación de merecerse esta enfermedad porque hicimos algo malo, nos castigamos.

Star of bethlehem: nos consuela y además repara

Larch: La autoestima es destruida por el acné. Larch es un gran amigo ya que nos devuelve la capacidad de valorarnos por lo que somos.

Heather: nos centramos demasiado en el acné

Crema Dermatitis

Crema base (o crema habitual)

Crab Apple (limpieza), beech (intolerancia), impatiens (impaciencia).

Crema para piernas cansadas o hinchadas

Crema base (o crema habitual)

Chicory: se utiliza en casos de piernas hinchadas, varices, hemorroides, estreñimiento, congestión nasal... y procesos de mala circulación venosa.

Sclerantus: Piernas cansadas por el calor del verano.

Crema Pielles alérgicas

Crema Base (o crema habitual)

Agrimony (no mostrarse),
beech (intolerancia)

Procedimientos:

Mezclar poco a poco la base con las flores y esencias indicadas, luego que está esterilizado el frasco agregar la crema.

NOTA: La crema con flores se puede usar localmente, en los casos de golpes, dolores musculares y de articulaciones, acné, erupciones, picaduras de insectos, y otros problemas de la piel.

En los casos de personas en estado inconsciente, es posible aplicar crema directamente sobre la piel, especialmente en las muñecas y en las sienes.

Elaboración de Bruma Rescue

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Ingredientes

- 50 ml de agua desmineralizada.
- 50 ml de alcohol.
- 10 gotas de Rescue Bach.
- Esencia o aceite esencial (opcional)
- Envase con pulverizador de 100 ml

Procedimiento

mezclar en el envase el agua y alcohol, finalmente agregar las flores y colorante, esencia.

Para pulverizar la mezcla sobre el cuerpo y/o en el ambiente.

Elaboración de Sales Baño

Ingredientes

- 100 gr de sal de mar gruesa
- 10 gotas de la esencia floral elegida según la dolencia a tratar
- Colorante (opcional)
- hierbas a elección (caléndula, lavanda etc)

Procedimiento

Mezclar la sal junto a los colorantes aromas y hierbas, finalmente agregar la flor según dolencia a tratar.

DESODORANTE

La ansiedad puede contribuir a agravar los problemas de sudoración excesiva, dando lugar a un auténtico “círculo vicioso”: a mayor ansiedad, más se suda, y a su vez esta sudoración incrementa el grado de ansiedad.

Dependiendo del origen de la ansiedad y sus síntomas, se aconsejan diferentes esencias:

Aspen : es el remedio principal para la ansiedad, para los temores y miedos indefinidos.

Agrimony : para los que ocultan sus verdaderos sentimientos.

Centaury : para los que sufren por agradar a los demás.

Chicory: para los que anteponen las necesidades de otros y tienden a ser sobreprotectores.

Crab apple : la más indicada para la mayoría de los casos de hiperhidrosis, ya que combate la ansiedad asociada al sentimiento de suciedad o impureza.

Larch : indicada para quienes tienen un excesivo miedo al fracaso.

Red Chesnut: combate la ansiedad relacionada con la preocupación por la seguridad de otros.

Sweet Chesnut: para casos extremos, donde la ansiedad se hace insoportable.

White Chesnut: cuando la ansiedad está originada por pensamientos repetitivos (por ejemplo, la obsesión por tener manchas de sudor en la ropa).