

## LAS ÓRDENES DEL AMOR

El aplicar los Órdenes del Amor en la consulta, es un trabajo de descubrimiento y liberación que permite entender y liberar los patrones de la vida que nos hacen sufrir, descubrir y liberar lo que limita nuestra realización.

Recordemos que heredamos los dones, aptitudes, dificultades y enfermedades de nuestros antepasados. Aunque estemos a kilómetros, aunque no conozcamos a nuestros padres biológicos, aunque no nos guste, somos el fruto de nuestra familia. Estamos hechos con las células de todo nuestro Sistema Familiar biológico.

Nosotros como Consteladores debemos ser conscientes que no sólo estamos trabajando con un consultante sino con todo su Sistema Familiar. La Familia de origen constituye nuestra puerta de entrada a la Vida y por tanto también a la Muerte.

Cada grupo tiene sus propias reglas para funcionar y mantener un orden, de esta manera el amor y energía de vida fluyen libremente entre sus miembros llenándolos de fuerza interna.

Esas reglas familiares o grupales, siguen 3 Leyes primordiales, que Bert Hellinger llamo **Órdenes del Amor**. Y son los mismos principios a seguir al realizar una Constelación en terapia.

- **PRIMER ORDEN:** Pertenencia: Todos pertenecemos a un sistema y lo hacemos según el orden de llegada.
- **SEGUNDO ORDEN:** Jerarquía y Orden: Cada uno en su lugar, este es el orden.
- **TERCER ORDEN:** Equilibrio entre el Dar y el Tomar: Primero tomo y luego doy. Si tomo puedo dar, si no tomo me agoto.

### PRIMER ORDEN PERTENENCIA

Todos tenemos derecho a pertenecer, los vivos, los muertos, los buenos, los malos, los amantes, las pérdidas y abortos, las parejas anteriores. Todo ser que haya hecho algo muy bueno o algo muy malo al sistema pertenece (abusadores, perpetradores, asesinos, etc).

Cuando una persona es excluida del sistema (se expulsa, olvida o ignora) la consciencia del Sistema provoca que un miembro de una generación posterior lo incluya de forma inconsciente ("Amor ciego"), asumiendo el destino de la persona excluida, esto muchas veces provoca enfermedades, limitaciones.

### DERECHO A PERTENECER

Todos tenemos derecho a pertenecer a nuestro sistema familiar, ya que eso nos garantiza sentirnos fuertes y recibir toda la herencia genética de nuestros antepasados.

Esta ley se ocupa de que a nadie se le puede retirar el afecto, la dignidad y el honor, así nos sentimos sostenidos y apoyados por la vida.

Sin embargo, muchas veces excluimos a algún miembro por distintas razones (miedo, venganza, olvido, dolor, etc.) esta exclusión voluntaria o involuntaria traerá problemas a la familia.

En una familia esta ley es de por vida, ningún miembro puede ser excluido, si esto se produce, en generaciones posteriores algún otro miembro se auto excluirá para compensar esta injusticia, ya que será identificado a nivel inconsciente con el excluido.

La otra opción que puede suceder es que algún otro miembro de la familia toma el lugar del excluido (generando una lealtad invisible) dejando vacío otro puesto, provocando un desorden en el sistema familiar.

En algunas ocasiones, cuando la relación entre los padres no fluye debido a diferentes motivos, por ejemplo; golpes, infidelidades, violencia, etc., puede que el excluido del sistema familiar sea el padre, pero el sistema familiar no lo permite debido a los lazos.

En el caso de que el padre haya sido excluido del sistema, inconscientemente, uno de los hijos le deberá lealtad al padre siguiendo sus mismos patrones de conducta, convirtiéndose en violento, en infiel o con las mismas características que provocaron este quiebre familiar.

Por lo mismo es importante realizar el trabajo familiar preguntándonos, qué persona de nuestra familia ha sido excluida para poder integrarlos amorosamente al sistema, ya que si no lo hacemos, otras personas lo van a seguir representando.

Otro motivo de exclusión es el olvido, por ejemplo, en el caso de los niños abortados o de personas que fallecieron. Lo que sucede en estos casos es que otro miembro, por lo general uno de los más jóvenes del sistema, se va a identificar con este excluido y desarrollará lo que se llama el impulso de muerte, y querrá seguir el destino de este niño muerto o de este niño abortado, siguiéndolo hasta la muerte, o bien, este impulso de muerte se manifestará más tarde anulando cualquier posibilidad de ser próspero y feliz en la vida.

Los excluidos pueden ser personas que:

- Por su conducta o ideas diferentes no se habla de él o ella en la familia.
- Tuvieron un destino muy difícil y es doloroso su recuerdo: muerte trágica, guerras, violencia.
- Dejan su lugar para alguien más: hermanos muertos, parejas anteriores.
- Niños muertos a temprana edad o abortos.

Al Sistema Familiar Pertenece:

- Los Padres
- Nosotros y nuestros hermanos
- Los niños nacidos muertos
- Abortos
- Niños no reconocidos, adoptados, abandonados
- Los tíos
- Abuelos, y antepasados
- Amantes

- Parejas anteriores de los padres, sobre todo si son rechazadas y/o excluidas
- Aquellos que han sido asesinados por un miembro de nuestra familia
- Los asesinos de algún miembro de nuestra familia.
- Aquellos que, por causa de nuestra familia, perdieron algún bien, y nos benefició a nosotros.

### **LA DINÁMICA OCULTA ES:**

- A un excluido, te sigo en la exclusión.
- A una excluyente, yo como tú.

-Frase sanadora: *“Por amor a ti llevo en tu lugar la fidelidad al excluido”.*

### **SOMATIZACIONES TÍPICAS DE PERTENENCIA**

1) Los quistes en los ovarios y los miomas que representan a bebés o fetos excluidos de generaciones anteriores, que piden el regreso a un vientre materno.

2) La fiebre, es el calor de la culpa por hacerse autónomo, por haber crecido a través de la enfermedad. Es la fidelidad a la culpa ancestral del que, al hacerse mayor, se aleja del grupo de origen.

Frase sanadora: *te pertenezco, eres uno de los nuestros, tomo tu exclusión en mi corazón.*

Nota: Hablar mal de alguien también es excluirlo.

### **LOS EXCLUIDOS**

Dentro del sistema familiar, la interacción de todos sus miembros genera una conexión en la que los problemas de uno, afecta a todos de forma, conscientes o inconscientemente.

El "alma familiar" guarda toda la historia compuesta de los diferentes eventos vividos por cada miembro de las generaciones anteriores y una de sus funciones es vigilar y evitar más situaciones de exclusión u omisión de algún otro miembro en la memoria familiar, la cual se encuentra impresa en el ADN de todos los miembros de la familia.

En otras palabras, el alma familiar conserva todos los pensamientos, emociones y sentimientos de todos los miembros de la familia, vivos y muertos; dicha memoria siempre permanece activa para cuidar de que las futuras generaciones encuentren solución a los eventos traumáticos que no se han resuelto a través de la historia, como separaciones, infidelidades, abortos, violaciones, incestos, enfermedades severas, asesinatos, abandono, infertilidad, alcoholismo, drogadicción, etc., A través de la vivencia de un miembro familiar de la nueva generación que pueda sanarlo y trascenderlo.

Hay poderosas y profundas conexiones que unen a cada persona con su familia de origen a lo largo de una o de varias generaciones, especialmente con aquellas que han sido afectivamente significativas, creándose un vínculo de amor y lealtad entre sí.

Se trata de una transmisión o herencia transgeneracional de los problemas familiares que crean una cadena de destinos trágicos, ya que los problemas no resueltos y las injusticias cometidas en generaciones anteriores dentro y fuera de la familia, van afectando a generaciones siguientes.

Los problemas no resueltos se expresan a través de enfermedades inexplicables, depresiones, suicidios, relaciones conflictivas, trastornos físicos y psíquicos, dificultad de encontrar pareja, comportamientos conflictivos con algún miembro del sistema.

A través de las Constelaciones Familiares, pueden revertirse los males que impiden el crecimiento y desarrollo de los miembros de la familia, pues se utiliza el mismo amor que enfermó para sanar, pues ayuda a que emerjan las lealtades invisibles y se tome conciencia de las mismas.

Los asuntos familiares que han estado pendientes se completan y dejan a cada persona con su propia responsabilidad y su digno lugar en la familia, independientemente de lo que hayan hecho.

De esta manera se restablece el Orden del Amor y se rompe la cadena de los destinos trágicos.

Frase sanadora: *"Honro y bendigo a todos los miembros de mi familia tal y como fueron, tal y como son. Yo soy muy pequeño para criticarlos y enjuiciarlos. A todos les doy un lugar en mi corazón. Les pido que me vean con buenos ojos".*

## SEGUNDO ORDEN – JERARQUÍA

Los que llegaron antes tienen prioridad sobre quienes llegaron después. Los grandes tienen jerarquía sobre los pequeños. Los pequeños no pueden ocupar el lugar de alguien que llegó antes que ellos. No deben asumir el destino de alguien mayor, ni juzgarlo, ni expiar sus culpas. ("yo por ti" o "yo me voy en tu lugar"), esto provoca el desorden del sistema.

Por el contrario, los sistemas actuales respecto a los sistemas de origen, así como los elementos nuevos de un Sistema, tienen prioridad en cuanto a la atención y el cuidado. Los que llegan antes, son los que "dan" y los que llegan después son los que "toman".

## LEY DE JERARQUÍA O ANTIGÜEDAD

Hace referencia a la jerarquía que existe en la familia, es decir, "Quién ha llegado antes tiene derecho por sobre el que ha llegado después" y esto debe ser respetado, si esta jerarquía se rompe surge el dolor y la desdicha. En las nuevas constelaciones lo que hacemos es poner a nuestros padres en la primera línea, sus hijos en la línea siguiente, según su llegada, es decir el hijo mayor primero, después viene el segundo, tercero, etc., si hay un hijo abortado o un hijo fallecido este sigue manteniendo su lugar.

En el caso de los hijos, Cuando uno de ellos quiere ocupar el lugar de un hermano (generalmente se da, en el caso de los fallecidos o abortados) o de uno de los padres, el sistema no está en armonía, por ejemplo, en una familia donde el padre ha emigrado o no está presente, es posible que uno de los hijos, por amor, ocupe su lugar convirtiéndose en el cuidador y protector de la familia, generando presión, provocando un desorden en el sistema familiar. El hijo por su parte se sentirá muy importante, pero a la vez, va a sentir a una gran carga familiar, lo cual le hará atarse más a su familia de origen haciendo que esté menos disponible para tomar las riendas de su vida y crear su propia familia.

En otras ocasiones el hijo se ve obligado a ser la pareja invisible de uno de los padres, por ejemplo, si la mujer sigue involucrada con asunto de su familia de origen (con sus padres) y no toma el lugar en su pareja, entonces una hija toma el lugar de la pareja invisible, es decir, toma el lugar de pareja con su padre, esto se llama amor ciego, donde los hijos se sacrifican amorosamente debido al gran vínculo que existe con los padres, al actuar de ese modo se coloca por encima de la madre y, de esta manera, no la toma (no recibe la energía de la madre), se coloca también en una posición errónea ante el padre, ya que no es la pareja, es la hija y nunca dejará de serlo.

Es necesario entender que cuando tomamos la decisión de formar nuestra propia familia, la jerarquía indica que nuestra nueva familia (familia construida), está por encima de nuestra familia de origen.

## **PODEMOS RESUMIR ESTA LEY DE JERARQUIA EN 2 CRITERIOS**

**1.- Los que llegaron antes tiene prioridad sobre los que llegan después. Es como un derecho de antigüedad. Por ejemplo:**

- El primer hijo tiene más derechos y más obligaciones que el segundo
- La pareja tiene prioridad sobre los hijos.
- En una empresa, la persona con más antigüedad tiene preferencia.

**2.- La relación presente tiene prioridad sobre las anteriores. Ejemplos:**

- La pareja actual tiene prioridad sobre la anterior (sin dejar de reconocer la anterior).
- La esposa(o) e hijos tiene prioridad sobre la familia de origen (papás del esposo o esposa).
- En una empresa, el jefe actual sobre el jefe anterior.

Cuando se romper esta regla, puede generar luchas de poder o algún miembro del grupo carga con responsabilidades que no le corresponden.

## **EJERCICIO: ¿QUÉ LUGAR OCUPAS TÚ?**

► Obsérvate en los grupos que convives, siente si estás en tu lugar,

- ▶ A tu derecha los más antiguos que tú, los que tienen una función superior o más formación.
- ▶ A tu izquierda, los llegados después que tú, los que tienen una función o formación menor que la tuya.
- ▶ El desorden se nota sobre todo en el estómago, también con calor y peso en un brazo o en un hombro.
- ▶ En casa, alrededor de la mesa, pon a cada uno en su lugar y te asombrarás de la cordialidad resultante.
- ▶ Cuando la persona no respeta el orden, la persona siente desconfianza, desprecio hacia los demás y hacia sí misma. Vive en la arrogancia, se atribuye un lugar o una función que no le corresponde y la consciencia familiar le hará vivir todo tipo de castigos, en forma de fracasos y accidentes.
- ▶ Lo más probable es que no consiga realizarse a nivel familiar porque si ocupa un lugar que no le corresponde, donde hace de mamá de alguien, cómo va a ser madre de otros hijos... no tiene disponibilidad sistémica.

**LA DINÁMICA OCULTA ES:** Te reemplazo, yo soy tú.

- ▶ El desorden se manifiesta con el movimiento pendular del cuerpo, hacia delante y hacia atrás, significa que está reemplazando a un mayor.
- ▶ Si el movimiento pendular del cuerpo es hacia los lados, está reemplazando a alguien de su propia generación..
- ▶ A veces andan en puntillas o sienten dolor de estómago.

### **TAMBIÉN SE OBSERVA EN LA FORMA DE ABRAZAR**

- ▶ Cuando los hijos ponen la cabeza en el hombro derecho de cualquiera de sus progenitores, se sienten su igual. (lugar correcto hombro izquierdo de cualquiera de los progenitores).
- ▶ Cuando los esposos posan la cabeza en el hombro izquierdo del otro, están en una relación de dependencia. (lugar correcto, hombro derecho de la pareja).
- ▶ La persona que no es respetada y que no consigue amar a los pequeños, o a los nuevos, tiene una actitud característica, cruza las manos, con los brazos caídos hacia delante.
- ▶ La sanación le vendrá del más pequeño, cuando este honre al mayor, el mayor abrirá las manos y los brazos y por fin lo podrá abrazar.

### **A NIVEL SOMÁTICO**

- El cáncer es con frecuencia el precio a pagar por no querer respetar a la madre.
- **Frase sanadora:** *Sí; te honro; tú eres la grande, yo soy la pequeña; tu eres la Madre, yo soy la hija y solo la hija.*

## **TERCER ORDEN - EQUILIBRIO O COMPENSACIÓN ENTRE "DAR Y TOMAR"**

Los grandes, los que llegaron antes, Dan, los pequeños, los que llegaron después, toman. Sólo en la relación entre iguales (pareja o amigos), debe equipararse el dar y el tomar entre ambos. A veces este tipo de relaciones se desequilibra en el tiempo. Por el contrario, en las relaciones entre Padres e Hijos o entre mayores y menores, con los intentos de reciprocidad o de igualar la deuda, provocan desordenes al Sistema. La Compensación solo se puede producir transgeneracionalmente "Doy a mis hijos, lo que mis padres me dieron" y también "Disfruto la vida en nombre de mis padres y en el mío propio".

### **EQUILIBRIO ENTRE DAR Y TOMAR**

Todos merecemos un equilibrio entre dar y tomar, quién da tiene derecho a recibir, Y quién recibe se ve obligado a dar, todas las relaciones humanas se basan en un equilibrio entre dar y tomar, tiene que existir una compensación. En las relaciones familiares este principio se establece, por un lado, en la relación entre padre e hijos, y por otro, en la relación de pareja.

### **ENTRE PADRES E HIJOS**

Siempre se da en una dirección, los padres siempre dan y los hijos siempre reciben, y los hijos lo compensan dando siempre a sus futuros hijos, en el caso de que no los tuvieran, lo compensarán con algún bien para la comunidad en la que vivan.

Ante los padres siempre somos pequeños y ellos son los grandes. Según Bert Hellinger el amor entre las personas de una misma red sólo puede fluir como un río, es decir de arriba hacia abajo, nuestra energía nunca debe orientarse hacia el pasado o hacia los antepasados sino hacia nuestra propia vida y hacia nuestros descendientes, los mayores siempre deben responsabilizarse de los pequeños.

Los padres "dan" la vida y los hijos la "tomamos". La vida es un regalo que ellos nos han hecho. Para tomar sin reservas la vida que te brindan y vivirla plenamente, es necesario:

- Aceptarlos tal y como son. Estar en paz con tus padres.
- Honrar lo que te pudieron y pueden dar. Hicieron lo mejor que pudieron con lo que ellos tenían (creencias y aprendizajes).
- Hacer algo muy bueno con lo que has recibido. Dando lo mejor de ti a tus hijos, obras y comunidad.

### **EN LA PAREJA**

Esta ley funciona de manera diferente ya que tiene dos direcciones, ambos dan y reciben,

devolviendo lo mismo y un poco más, y así, la relación va creciendo y ellos se convierten en adultos.

En la pareja hay una igualdad de la necesidad de dar y recibir, de lo contrario la pareja no se relacionaría como hombre y mujer (o como pareja), sino, como hijo y padre, si este equilibrio no se respeta la relación se rompe con la consecuente repercusión en el sistema, en el que se crea una sensación de injusticia que el sistema tenderá a equilibrar de manera más justa.

Si alguien en la familia da más de lo que recibe o viceversa, este desequilibrio también produce conflictos. Si un miembro de la pareja dio demasiado al otro, este sentirá que no puede devolver todo lo que el otro le dio, y entonces lo dejará y se romperá la pareja.

Esta ley también se refiere a cuando un miembro en el sistema familiar ha cometido una injusticia y no ha pagado por lo que ha hecho, o, no ha cargado con su culpa, en posteriores generaciones otro miembro, normalmente el más joven del sistema, pagará el precio por lo que hizo su antepasado, es un deseo de compensar la injusticia cometida, por ejemplo, en el caso de un sistema familiar, en el que un abuelo ha cometido un asesinato y no ha asumido su responsabilidad, quedando impune, entonces, tal vez un nieto tome esa culpa identificándose con la víctima y queriendo morir él también, pues el nieto concede en su corazón un lugar a la víctima que el abuelo ha excluido y no ha querido mirar.

### **LA DINÁMICA OCULTA ES**

- Soy más que tú, o no quiero deberte nada.
- No quiero dar las gracias, exijo más u otra cosa, no quiero crecer.
- Si no quiere recibir o tomar, siente resentimiento, soledad, se siente no amada y no sabe amar.

El brazo izquierdo tiene que ver con la relación filial

- De padres a hijos - del hombro a la mano
- De hijos a padres de la mano al hombro

El brazo derecho nos habla de hacer, dar y recibir con el entorno actual

- Las sensaciones pueden ser de dolor, calor, peso, entumecimiento, parálisis, o frío en manos o brazos.
- Muchos dolores itinerantes por el cuerpo representan también un no querer agradecer ni devolver o un no querer tomar.
- Brazos hacia atrás, manos cruzadas detrás. Son las manos del que no sabe tomar, del que no recibió, del que fue abandonado o sufrió una separación precoz. Manos que no se atreven a pedir ni saben dar.

Frase sanadora: *Por favor, gracias.*

## **DESEQUILIBRIOS**

Cuando uno se enfada con la vida misma, como los adolescentes, la pregunta que debemos hacer es: ¿A qué progenitor no quieres dar las gracias.?

Cuando uno no quiere que le paguen, está por encima del vulgar dinero, la pregunta es: ¿A qué progenitor no quieres tomar, a qué progenitor no quieres deber nada porque te sientes por encima de él?

Cuando uno tiene rencor; no se le ha dado lo que necesitaba, no quiero recibir de esta persona. La pregunta es: ¿a cuál progenitor te niegas a tomar tal y como es?

Cuando uno se queja; exige otra cosa, no toma lo que le ofrecen, es porque lo has perdido todo, no tomas a tus progenitores como son, ni recibes, ni das. No quieres a nadie, por lo que nadie te quiere.

## **DAÑO**

El Terapeuta debe aliarse con el perpetrador, no con la víctima, sentir compasión por él y a la vez mostrarle la dirección de su responsabilidad, descubrir el daño que ha hecho para asumir el castigo o las consecuencias.

Cuando no hay equilibrio entre hacer y recibir daño, la persona está o en la venganza o en la expiación.

Las dinámicas ocultas suceden tanto en el sistema familiar de la víctima como en la del perpetrador:

- Con el perpetrador: mato como tú o bien pago por ti o expío por ti.
- Con la víctima: soy una víctima como tú o bien te vengo o mato por ti.

## **MANIFESTACIONES FÍSICAS**

El Perpetrador, se siente bien, más grande, superior, en su derecho o en su deber, contento e indiferente. Rígido en espalda, brazos y manos, la rigidez señala la presencia de la energía asesina. Poco a poco surge la culpa y el dolor.

La víctima está en la venganza o en la expiación de un ancestro, manos empuñadas, dolor en el vientre, en las rodillas, con la cabeza entre las manos. Este vínculo es la mayor causa de las somatizaciones y enfermedades.

Las intolerancias alimenticias suelen estar vinculadas con violencia, vejaciones (maltrato), tortura o abusos sexuales. Son fidelidades tanto a un perpetrador como a una víctima.

La Fibromialgia es una fidelidad de expiación a un grupo de personas, cada síntoma o dolor, representa a un ancestro.

Las enfermedades autoinmunes (el reumatismo, la artrosis) están ligadas a la venganza (me agredo para no agredir).

En la esclerosis múltiple hay un rechazo al amor, me mato para no matar.

El Perpetrador necesita que alguien le diga, sin ningún juicio, te quiero.

Previamente debe haber reconocido su crimen, le pueden ayudar estas frases: *Empiezo a darme cuenta del daño que hice, yo lo hice, asumo las consecuencias de mis actos.* Después el consultante puede decir: *yo como tú, llevo tu culpa, expío por ti, tomo tu venganza o tu energía asesina en mi corazón.*

Frase para la víctima: *soy una víctima como tú, te vengo, te sigo en la expiación, honro tu expiación, la tomo en mi corazón.*

## COMPENSACIÓN

La persona se hace completa cuando abraza incondicionalmente su contrario, otra religión, otra raza, otra clase social, el sexo opuesto, etc. La energía le embarga cada vez que acepta lo que vive y su contrario.

Cuando no se compensa una desgracia con su propio éxito con su propia alegría de vivir, la persona vive fracasos y sufrimientos para ser desgraciada como el ancestro que murió trágicamente o como sus allegados que no pudieron asumir la tragedia.

La dinámica oculta es: llevo tu carga, te sigo, mejor yo.

La manifestación física de la intrincación, del vínculo con una gran desgracia no llorada, no integrada por el clan familiar, se localiza alrededor del corazón, presión, dolor, somatización en el diafragma.

Las alergias también son fidelidades arcaicas a una gran desgracia, a una separación o muerte trágica. El síntoma es la somatización de la emoción que se quedó bloqueada en el pasado. Ojos llorosos del duelo imposible, picor de garganta del silencio avergonzado, rojeces de la piel de la vergüenza de la situación. El desencadenante (polen, metal no precioso, pelo de gatos, etc), como en las fobias, es un elemento que el campo grabó junto con el hecho trágico y que el descendiente vinculado con este hecho recibe en sus genes junto con la emoción bloqueada.

## COMPENSACIÓN ARCAICA O COMPENSACIÓN ADULTA

Nuestro destino está hecho de nuestra compensación arcaica, sólo que su meta es que convirtamos esta compensación arcaica en compensación adulta, o, dicho de otra manera, que salgamos del campo de la compensación arcaica gracias a nuestra toma de autonomía.

El campo de la compensación arcaica es dominado por la fuerza de repetición, imitación sumisa o rebelde, fidelidad a los valores pasados, desde la víctima o el perpetrador, "mato como tú", "te vengo", "pago por ti", o sea: "como tú" o "yo por ti".

El cimiento de esta compensación arcaica es el amor arcaico del niño, y el sentimiento de culpa del que se quiere autonomizar.

La autonomía, la entrada en un campo de autonomía, se inicia con el asentimiento a todo y en particular a ese destino. Una vez aceptado el destino es cuando se puede constelar los vínculos con los desórdenes y sufrimientos del pasado. Y entonces nuestro destino se puede transformar.

Es muy buen ejercicio que como hijos le pidamos a nuestros padres, sobre todo cuando estás viejitos y desvalidos, pero tendemos a cambiar roles y eso no debe pasar, ellos siguen siendo los grandes. Pero podemos pedir una receta, una patillita de planta, un abrazo, un consejo, etc. Los hijos piden.

Las relaciones entre iguales son entre hermanos, amigos y pareja.

Si en una relación de pareja "yo siempre tomo y él siempre da" yo estoy en el lugar de hija y él de padre.

Cuando en una relación de pareja uno daña al otro, se produce una descompensación. Bert Hellinger dice que el "dañado" debe producir un poquito de daño a su pareja para equilibrar, como quemar su camisa favorita con la plancha, como echar casualmente su teléfono al agua, etc.

