

¿QUÉ ES PROYECTO SENTIDO?

El proyecto sentido es la información inconsciente que hemos recibido, es lo que nuestros padres pensaron y desearon inconscientemente en el momento de la concepción y que permanece vinculada a nuestra vida hasta que somos conscientes, En ese momento lo reconocemos para liberarnos.

El proyecto sentido es una información que llevamos grabada como producto de una emoción, intensión, drama, etcétera, que fue proyectada por nuestros progenitores como "proyecto o sentido de vida", en el espacio de la concepción, gestación, nacimiento y primeros 3 años de vida.

El proyecto sentido tiene que ver con lo que pasa desde el momento de la concepción, hasta los primeros 3 años de vida. Podríamos incluso extenderlo a lo que pasa desde los 9 meses antes de la concepción hasta los 6 o 7 años de edad, pero con mucha más importancia hasta los 3 Años.

En este periodo de tiempo, todo lo que ocurre a la madre y al padre (Sus problemas, sus emociones, su forma de percibir el mundo, etc.), el bebé lo graba en su inconsciente.

El nombre proyecto sentido nos habla de que somos el proyecto de alguien, de nuestros padres y todos nuestros ancestros, hay un motivo consciente e inconsciente por el cual somos concebidos. Y eso hace que el sentido de nuestra vida gire en torno a esto.

Cuando concebimos a un hijo le ponemos una intención y un proyecto (Consciente o inconsciente), Si somos conscientes del proyecto, podemos utilizarlo para dar empuje a ese proyecto e incluso cambiarlo.

Por lo tanto, cuando se concibe a un niño, por raro que parezca, es el peso de la historia, del clan o de la familia que vamos a encontrar.

ASPECTOS FUNDAMENTALES

CUANTITATIVO

Va desde los 9 meses antes de quedar embarazada (esto es el deseo normal de tener un hijo consciente o inconsciente), pero hay casos de años, pues el deseo viene de tiempo atrás. Hasta el primer año de edad. (Ya que es la primera autonomía, es decir, si la madre fallece, el niño sigue respirando y viviendo.) Y se extiende hasta los 3 años. (Segundo período de autonomía donde el niño ya camina, puede ir al baño, y ya se aleja un poco de mamá.)

CUALITATIVO.

Cuando viene un hijo, no viene un hijo solo, viene con toda mi historia como madre, con toda la historia de mi familia y lo vamos a transmitir tanto si este proyecto es consciente o inconsciente.

ASPECTOS IMPORTANTES EN EL PROYECTO SENTIDO

REPETICIÓN.

Una madre se queda embarazada a una edad determinada y su hija queda embarazada a la misma edad o mi madre se separa y yo también me separé. o yo me llevo mal con mamá, como ella también se lleva mal con su mamá.

OPOSICIÓN

Mi padre es una persona que le gusta la gente intelectual, la gente con mucha cultura y yo me caso con una persona poco intelectual, sin cultura... como si a mi padre le gustara algo y yo casualmente busco lo contrario. Ya que odio lo que le gusta a mi padre y por eso busco una persona que sea diferente a lo que él le gusta.

REPARACIÓN.

Yo soy enfermero porque mi familia hay muchos enfermos. O soy médico porque ha habido alguien que se ha muerto. O soy farmacéutico porque ha habido alguien que se quedó sin medicamentos, lo principal es saber que si es lo que yo quiero o simplemente lo hago por fidelidad o lealtad a mi familia.

TIPOS DE PROYECTOS SENTIDO

PROYECTO SENTIDO EXPLICITÓ

Este programa resulta del deseo de los padres sobre el futuro del niño. En qué condiciones va a ser aceptado y querido y cuáles no. Por ejemplo, el padre piensa, vengo de una familia de notarios, soy notario y quiero un hijo notario, es decir, el proyecto sentido del hijo está muy determinado, Por el inconsciente del padre. Entonces, si el hijo decide ser notario, encajará perfectamente en el clan, los hará felices a todos y no habrá conflictos.

Pero en el caso de que desea hacer otra cosa, como por ejemplo: pintor, ya no encajará en el clan, no cumplirá con las expectativas y puedes sentir miedo de ser excluido por el clan, así como para evitarlo. Se puede auto boicotear y de esta manera no defraudar. Y sentir que sigue perteneciendo, o puede suceder lo contrario, puede llevar a cabo su pasión, sabiendo que probablemente decepcionará a su padre. De todos modos, se puede crear tensión en el ambiente familiar y no alcanzar el éxito en su vida laboral. La sensación general sería que su padre tenía la razón. Cuando se tiene el éxito haciendo lo que a uno le apasiona, entonces se ha sanado esa parte del proyecto sentido.

Lo primero es preguntarnos, ¿qué es lo que habían programado mis padres para mí? Y las soluciones son dos: o lo dejé todo y cambio, o continúa siendo lo que hago, pero lo que hago a plena conciencia, porque de esta manera ya lo hacemos para nosotros mismos y no para la familia, entonces tenemos éxito. Cuando no ganamos dinero con

nuestra profesión, estamos reparando para la familia, Cuando reparamos A plena conciencia, disminuye el estrés inconsciente y se hace mejor el trabajo.

El proyecto sentido es: *“mientras obedezco siento el reconocimiento de la familia, pero sí me desvío, la familia me va a rechazar”* y empiezan a aparecer los conflictos particulares que nos pueden llevar a una enfermedad o un accidente.

También podemos englobar los conflictos de inexistencia, ejemplo: soy niña pero mis padres esperaba un niño (o viceversa), para ser una figura protectora dentro de la familia, con la misión encargada por el clan de proteger y cuidar a otros.

Se trata de tomar plena conciencia del proyecto sentido para que suceda una aceptación consciente de nuestra tendencia y comportamientos, y no una fidelidad familiar inconsciente.

Nuestra misión de vida se cumplirá cuando consigamos desarrollar nuestros deseos en paz con nuestro clan de manera amorosa y próspera.

PROYECTO SENTIDO NATURAL

Se refiere a la emoción predominante con la que podemos resumir todo el período y que solo puede ser de 2 tipos, agradable o desagradable. Esto se debe a que durante el proyecto sentido suceden acontecimientos con una gran carga emocional que es absorbida por el bebé y que a su vez formará parte de su estado emocional a lo largo de su vida.

Como por ejemplo el padre, se acaba de graduar en la Universidad, siente alegría y confianza en el éxito, tiene muchos puntos para desarrollar una personalidad alegre, confiada y exitosa. En cambio, si el abuelo está enfermo y muere durante la gestación y el ambiente está de duelo, el bebé absorberá la tristeza, el vacío y el dolor reinante en la familia mientras crece, lo hará propio y tendrá la tendencia a sufrir depresiones sin motivos aparentes.

Una diferencia de una depresión de proyecto sentido y una conflictual, es que la depresión existente es desde siempre, se nace triste, se está triste desde siempre, es un fondo de tristeza, son personas que parecen que les falta energía o que no consiguen comprometerse en proyectos, es una tristeza que no nos pertenece.

En la depresión conflictual la vida va bien, sucede algo y la persona entra en depresión. Hay un antes y un después.

Otro ejemplo, durante un embarazo, los padres se peleaban todo el tiempo, había mucho ruido. Esta hija ha sido asmática desde que nació porque uno de los conflictos del asma son las peleas familiares. Esta niña a los 12 años sufrió una crisis de asma tan grande que la llevaron al hospital en la montaña y mejoró, pero no es la montaña, es estar fuera del clima de pelea de su familia. Cuando la niña vuelve a casa vuelve a sufrir asma.

PROYECTO SENTIDO INCONSCIENTE

Parece que no hay proyecto sentido, todo es normal, pero todas las memorias ancestrales del clan se focalizan en ese bebé, por ejemplo, en el niño de la sustitución, cuando nacemos después de uno o varios hermanos que han muerto, o el síndrome del yaciente, que proviene de un familiar o un antepasado fallecido antes de nuestra concepción.

La clave de estas personas es: “o sin emoción” o “Se busca sentir”. Se buscan emociones o se bloquean las emociones. Si no siento, soy fiel al programa, si la busco, reparo.

Pueden ser personas con atracciones por la ropa oscura con necesidad de dormir mucho, hacer siestas muy largas en la que se despiertan cansados, les molesta la luz intensa, los ruidos fuertes, el frío intenso pueden ser friolentos a menudo su mirada es triste, cuando están solos suelen tener un fondo de tristeza y tendencia a la depresión. Pueden presentar patologías como parálisis, apneas de sueño, parásitos intestinales, diabetes, sobrepeso, niños hiperactivos.

PROYECTO SENTIDO IMPLÍCITO: EL SECRETO DE LOS PADRES

Cuando un hijo es concebido, los secretos de los padres o del clan pueden pasar al recién nacidos, sin imaginarnos cómo un secreto que guarda una energía, es una clave importante para desarrollar nuestra misión.

Esto puede dar lugar a alteraciones del comportamiento, enfermedades y trastornos psicológicos que nos servirán de espejo para saber que hemos venido a reparar. Se debe a que la memoria colectiva del clan sí sabe qué sucedió y aquella alma que decide sacarla a la luz generará los síntomas.

Por ejemplo, una chica de 15 años con una artrosis en las dos caderas es un caso muy extraño en una mujer de su edad. En las caderas hay varios conflictos, pero uno muy frecuente es la sexualidad. Siendo tan joven, no ha tenido tiempo de provocarse la enfermedad, al indagar en la familia buscando algún secreto relacionado con la sexualidad. Descubren que el abuelo de la niña era el cura del pueblo, y esto era un secreto que la abuela mantuvo oculto toda su vida.

PROYECTO SENTIDO TRANSGENERACIONAL.

Inconsciente, Relacionado estrechamente con la historia familiar

Ejemplo: matrimonio con cuatros hijos y lo único que esperaba el marido es tener un varón ya que hay desvalorización a las niñas. Al padre no les gustan las hijas mujeres, la mujer esta una semana en trabajo de parto porque tiene miedo que al parir sea una niña y halla una decepción, Esto explica el resentir de un parto no adecuado.

PROYECTO SENTIDO Y EL PARTO.

Sobre derecho de autor: Este texto ha sido preparado con material de terceros y de diferentes fuentes, por lo que las imágenes y los textos no son de autoría del profesor. Además, ha sido realizado con fines docentes para sus estudiantes.

Dime cómo has nacido y te diré quién eres.

Según se desarrolla el parto, podemos definir unos patrones de conducta distintos. Veamos los ejemplos más comunes.

- **PARTO BLOQUEADO:**

Un caso bastante común, es cuando el embarazo va muy bien, y cuando se inicia el trabajo de parto normal, se alarga demasiado el parto, se bloquea, hay sufrimiento fetal, se práctica una cesárea de urgencia.

Son personas que desarrollan bien sus proyectos, pero siempre encuentran dificultades para concluirlo. Siempre ocurre algo que le impide concluir con éxito lo que emprenden.

La frase clave es **si concluyó**, El pensamiento es: me muero porque si el parto hubiera continuado, se hubiera muerto.

- **PARTOS MUY RÁPIDOS.**

No hay tiempo para llegar al hospital si nazco rápidamente me salvó la vida, así que para mí ser rápido es una buena solución.

Son personas que lo hacen todo muy rápido, que tienen muchas ideas y llevado al extremo puede presentar patologías de tiroides, hipertiroidismo.

- **PARTOS MUY LENTOS.**

Son personas que no tienen ninguna prisa, lo hacen todo con lentitud. El nacer despacito me salvó la vida.

Son personas perezosas en algunos casos con sobrepeso y pueden desarrollar patologías de hipotiroidismo.

- **PARTOS TARDÍOS.**

Concluye el tiempo de gestación y la mujer no siente contracciones, pero no se puede continuar más tiempo con el bebé dentro. La mujer siente que ha fracasado por no tener contracciones por no poder desarrollar un parto natural o por miedo a que les suceda algo al bebé.

El resistir inconscientemente de la madre es querer quedarse con el bebé. No estoy preparada para separarme de mi hijo. Pueden existir casos en la familia de muerte de madre o niños al nacer e inconscientemente para la madre significa "Si naces, te mueres."

En la vida muchas personas que han nacido de esta manera pueden tener un ritmo lento, ser perezoso, se sienten indefensos, Piensan que no pueden conseguir lo que desean, siente que se hacen esperar a los demás, que pueden lastimar, que la vida es dura y difícil, también les cuesta acabar los proyectos.

- PARTO PREMATURO

Necesito nacer ya!!!. Vemos una madre asustada, enferma, con un aborto inducido o muerte fetal anterior. Sí estuvo en incubadora, se genera conflicto de separación doble. Se sienten separados y solos, temerosos de que los toquen, observados y juzgados. Tienen una vida apresurada, muy vulnerable, se siente insignificante, si nace para proteger a la madre, son muy cautelosos en las relaciones y mente rápida, pero cuerpo lento para reaccionar.

- PARTO INDUCIDO.

Son partos que no concluyen de forma natural por distintos motivos. Bien sean médicos, por estrés o cualquier otro motivo, puede inducirse a través de una episiotomía (cortar el tejido del periné para que salga antes sin esperar a que la dilatación sea lo suficiente). Epidural (anestesia en la columna vertebral) y oxitocina (para provocar las contracciones) como métodos más habituales.

Generalmente, las personas que han experimentado un parto inducido de alguna de estas formas tienen dificultades para iniciar y acabar proyectos, al igual que con la gestión del tiempo en general, con frecuencia piensan que los demás tienen que hacer las cosas por ellos, se sienten indefensos y esperan que alguien los ayude. No eligen sus relaciones, generalmente son elegidos y se muestran apáticos en las mismas, tienen que ser impulsados, sienten que los demás ponen las reglas y se sienten atrapados en sus relaciones. Les cuesta salir de la cama

- PARTO PELVIANO O DE NALGAS.

Un bebé que se encuentra en esta posición nace hacia atrás, ya sea que salga primero el trasero o los pies, esto se llama "presentación de pie" como guías de Renacimiento, estudiamos para conocer la razón por la que esta persona se volteó dentro del útero, ya que sabe por intuición el camino correcto por el que va a nacer.

Tendencias: Se quejan de hacer las cosas equivocadas, no le gusta finalizar las cosas, aunque no saben lo que van a querer después, Miedo a estar equivocados, retroceder en relaciones donde se sienten estrechos, se preocupan por lástima de la gente a veces se quejan de no saber qué dirección tomar.

- PARTO TRANSVERSO.

No quiero salir y/o Se confundió y se perdió al buscar salida. Necesito la dirección para sobrevivir.

Tendencias: Con frecuencia se quejan de ir en dirección equivocada, se quejan de confusión. Se mueve mucho, evitan abrazos apretados, no le gusta que los controlen, tienden a tener profesión en parejas equivocadas, no acostumbran a unirse mucho a los demás y a veces van en dirección contraria. La oposición lo hace sentir más seguros.

- PARTO CON FORCEPS.

Durante el uso de fórceps y ventosas, el bebé vive una intervención dolorosa provocado por 1/3 en una situación de peligro por su supervivencia. "Gracias al fórceps que sigo vivo". Esto puede ocasionar conflictos en momentos claves de su vida. Como cuando tienen que Hacer algo nuevo Y sin ayuda, no puedo emprender, se genera una dificultad de pasar a otra cosa sin ayuda exterior.

Son personas a las que no les gusta que los controles, temen al dolor, sienten que no son lo suficientemente bueno. No importa cuánto haga nunca es suficiente. Temen el contacto físico, sienten que a veces mente y corazón están separados, sufren falta de voluntad crónica simbólicamente. Los fórceps son tomas de cabeza, se arrastra la cabeza fetal, suelen ser personas muy intelectuales que tienen necesidad de entenderlo, todo "Mi cabeza es sólida".

- NACER CON CORDÓN UMBILICAL ENREDADO EN EL CUELLO.

Un bebé puede atorarse en el cordón umbilical de diferentes maneras y habitualmente no está ceñido y puede desatorarse con facilidad. Pero si el cordón está muy pegado alrededor del cuello, entonces la propia fuente de vida se convierte en instrumento de estrangulamiento y crea una esquizofrenia primaria hacia la vida, casi siempre, al crecer estos niños establecen una relación amor/odio con la existencia, en su conciencia la vida y la muerte son iguales.

Tienden a crear situaciones que amenazan la vida, son muy susceptibles a la sensación de "asfixia". La intimidad representa un riesgo para ellos. Con frecuencia no le gustan las corbatas o usarlas muy ajustadas. A menudo se sienten estrangulados en las relaciones. Presentan a un buen desempeño en las situaciones de crisis, con frecuencia se sienten desconectados de sus emociones, casi siempre dicen "esto me está matando", cuando se siente más vivos, cualquier clase de embrollo puede representar el pánico primario, tienden a sabotear las creaciones. "Matando" la creatividad.

TIPOS DE HIJOS.

HIJO POR SUSTITUCIÓN.

Suele ser concebido en un momento de deseo sexual imperioso que resulta después de la muerte prematura de un hijo. Así que su función es la de reemplazar a un hermano que ha muerto antes.

Una persona que siente una carga muy pesada y desconocida sobre sus hombros y que no sabe qué dirección tomar, como si tuviera varias voces internas marcando distintos

destinos, ya que ese hermano es el que marca su propio deseo a veces contrario al del sustituto.

Muchas veces no sienten que tienen derecho a destacarse por sí mismos, a vivir su propia vida, inconscientemente su vida se la deben a la muerte del otro. También cargan con la tristeza y melancolía por la que pasó la madre durante su embarazo.

¿Hubo algún aborto o muerte temprana antes de tu nacimiento? Si es así, puedes que además se asiente de ese hermano/a no nacido.

El eventual hijo de la sustitución: cuando en la dinámica familiar hay un niño que no está bien. Hay un riesgo de que muera y se hace inconscientemente, un hijo que lo pueda sustituir. Este es un niño que no vive, un adulto que no vive tiene los mismos signos del yacente, Siente tristeza, falta del sentido en su vida, etcétera. Pero además no vive porque el otro está muerto.

HIJO MEDICAMENTO.

Se tiene un niño para curar a otro, por ejemplo, en el caso de necesitar un trasplante de células madre, esta persona buscará una profesión donde su rol sea curar a otra persona, por ejemplo: enfermera, médico, terapeuta, farmacéutico. Éste será su misión de vida.

Con lo cual, no sentirá que su propia vida tiene mucho sentido más que vivir para otros, y no le será fácil mirar hacia adelante y tener conciencia de lo que necesita o lo que le va mejor.

EL BASTÓN DE LA VEJEZ

Cuando la madre está embarazada al final de su edad fértil, con la intención de que su hijo sea el que se ocupe de los padres cuando sean viejos.

Son personas que están bien, suelen tener sobrepeso, pero son sólidos, fuertes, porque es un bastón, son personas que no consiguen casarse, son solteros eternos no se autorizan a casarse, viven con sus padres hasta que estos mueren.

Tienen sus historias amorosas, pero dicen, tengo que volver a casa porque mi madre está sola, adaptan el trabajo y la vida en función de las necesidades de sus padres.

EL MOSQUETERO DE LA REINA.

La reina es la madre y el hijo protegido la defiende y ¿por qué hay que proteger a alguien? porque está en peligro. ¿Y por qué? Porque el marido no la protege, el marido es violento o está ausente o no hay marido.

El hijo está de Guardia esperando que su madre lo llame, mi madre está sola y tengo que protegerla. De adultos tienen vida afectiva, pero vuelven a casa de su madre.

EL NIÑO BASURA.

Estos niños están para absorber las cosas tóxicas, son personas que están al servicio de todos. Los llaman solo cuando hay un problema, solo los tienen en cuenta cuando hay problemas (solo me llaman para pedirme algo, ejemplo: que les preste dinero).

En este Grupo hay muchos casos de sobrepeso y obesidad, los niños basura reciben todos los tóxicos de la familia, porque a nivel biológico para limpiar usamos agua, así que retenemos líquido. *Tengo tantos tóxicos que gestionar, Que necesito líquido para limpiarlos.*

Cuando tenemos muchos tóxicos lo diluimos con agua, pero la persona no puede eliminar esa agua retenida porque está para diluir los tóxicos. Esto debe ser un conflicto que bloquean los tratamientos de pérdida de peso.

EL NIÑO SÍNTOMA.

El niño que va a gestionar la problemática particular de las familias a través de una enfermedad. Aquí incluimos las enfermedades denominadas genéticas raras. Cuando vemos un niño de un año con un cáncer a través de un síntoma, está expresando un problema de clan. Cuando hay una enfermedad que se repite, quiere decir que el conflicto es enorme.

En estos casos es muy importante analizar el proyecto sentido, es decir, cómo se encontraba su madre desde su concepción hasta los 3 años de su infancia. ¿Cómo era el ambiente en que fue concebida, que pasó en el embarazo como estaba con su pareja? ¿Qué emociones y creencias tenía?

Era la que más impregnaba, ya que todos ellos serán los que condicionan su gestación y su propósito de vida. Así que muchas veces si son demasiado intensas se manifiestan como síntomas.

También hay que analizar el embarazo de la abuela con la madre, ya que la persona era un ovocito en los ovarios de la madre, mientras se gestaba en el vientre de la abuela, con lo cual todo lo que ella vivía intensamente durante la gestación también lo heredarán los nietos.

EL NIÑO CLON.

Este es el caso de aquellos hijos que vienen a cumplir los deseos de los padres porque ellos no consiguieron alcanzar sus sueños que proyectan en sus pequeños anulando la individualidad y voluntad propia.

Como la madre que quería haber triunfado como bailarina y no lo consiguió e incitó a su hija desde pequeña a que vaya a clases para que llegue más lejos de lo que ella lo hizo sin tener en cuenta de que la pequeña quizás quisiera dedicarse a otra cosa.

A menudo estos pequeños lo hacen por amor a los padres para sentirse merecedores de su atención y cariño. pero en la edad adulta se dan cuenta de que nunca se les preguntó lo que ellos deseaban y necesitan comenzar de nuevo su vida.