

## **LA PAREJA SEGÚN LOS ÓRDENES DEL AMOR**

Desde la teoría de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger, el sistema familiar constituye un campo espiritual guiado por una fuerza común que obedece a determinadas leyes. En este, pertenecen no sólo todos nuestros ancestros sino también aquellas personas que de alguna manera tuvieron importancia para el sistema.

El sistema familiar está conformado por los padres, los abuelos, los bisabuelos, hermanos de los padres, hijos nacidos o abortados, cónyuges y novios anteriores de los padres y todo aquel que haya establecido vínculos significativos.

El divorcio, como síntoma, representa una herida en el inconsciente familiar entre lo masculino y lo femenino, y la forma de relacionarse entre sí. Para iniciar una nueva relación y que funcione, primero es necesario reconciliarse con el pasado, cuanto más luchemos y despreciemos lo anterior, más atados y atrapados estaremos.

Atravesar el dolor implica vivirlo, descifrarlo y una vez que ha cumplido su función soltarlo y dejarlo ir. El objetivo es darle un lugar en el corazón a quien fue nuestra pareja, reconocerlo y respetar su dignidad como persona, como padre o madre, llevándolo a cabo de forma interna ya que no siempre se pueda hacer explícitamente.

Recordemos que lo que no superamos se lo dejamos como herencia emocional a nuestros hijos. Si no le damos el reconocimiento que es debido nuestros hijos se encargarán de mostrárnoslo de algún modo comportándose como tal.

Dar un lugar en el corazón a cada una de las parejas anteriores que se ha tenido o a quienes han sido los padres/madres de los propios hijos vivos o abortados, libera y permite seguir adelante de una mejor manera concediéndoles el lugar que les corresponde en nuestra alma.

Soltar y marcharse agradeciendo al otro la lección de vida tan valiosa que se ha recibido, libera a ambos para comenzar algo nuevo con fuerza y esperanza.

## **LA PAREJA COMO COMUNIDAD DE DESTINO.**

En la pareja no son dos personas las que están juntas, son dos sistemas y cada sistema ha necesitado ese enamoramiento para resolver algo que por sí sólo no podía. Así el sistema más cargado espera de la pareja menos cargada que se haga cargo de una intrincación que el otro no puede resolver. La pareja nos muestra lo que debemos mirar, aprender, soltar, etc.

Esta experiencia se entrega mutuamente.

- La pareja nos muestra lo que está en nuestro sistema y debemos reparar.
- La pareja nos brinda una oportunidad de crecer y avanzar juntos en la relación de pareja.
- Mi pareja masculina me muestra a mi padre y mis ancestros masculinos.
- Mi pareja femenina me muestra a mi mamá y mis ancestros femeninos.

## LAS BASES SISTÉMICAS DE LA RELACION Y AMOR EN LA PAREJA

El vivir en pareja es una aspiración universal, vivir el amor en la pareja es una conquista reciente. Cada cultura transmite un modo de vivir la pareja, y la representación fenomenológica y sistémica de las realidades que ofrecen las constelaciones familiares nos abre nuevas perspectivas sobre la vida de pareja.

Los pilares de la relación de pareja son el amor, el dar y recibir, la sexualidad, la intimidad (o intercambio afectivo) y la convivencia. Recordaremos continuamente que no hay leyes sino observación del fenómeno "pareja".

Cada pareja es un caso particular. No hay modelo estándar. Además, cada época, cada sociedad tiene sus desordenes propios, sus desordenes establecidos y sus compensaciones.

La vivencia de pareja está sometida a todos los vaivenes de la vida, y será el espejo de los conflictos sin resolver de ambas personas, o de las interferencias de sus sistemas familiares.

El no tener pareja es una compensación sistémica que indica una intrincación grave, que el sistema necesita sanar y se sanará fundamentalmente gracias a la aceptación incondicional de su destino por la persona soltera.

### EL AMOR

El amor es una presencia de fondo, no es un sentimiento sino una actitud. Es la aceptación incondicional y agradecida del otro tal y como es. Es un *"te tomo tal y como eres. Gracias por haberme sido regalado. Gracias por ser como eres."*

Aprendemos el amor con los padres. Todo lo que nos separe del amor incondicional a los padres se interpondrá entre nosotros y los demás. Si hubo "movimiento interrumpido del amor" hacia el padre o la madre, lo habrá también hacia la pareja. El amor se aprende y se repara con los padres. Cuando nuestro amor hacia los padres fluya, fluirá también hacia los demás.

El enamoramiento es ciego, no permite ver a la otra persona, sólo vemos lo que necesitamos, lo que proyectamos. Es un impulso que no podemos controlar, que viene de lejos, viene de la necesidad de nuestro sistema familiar de sanar o compensar algo gracias a ese otro que nos atrae.

Luego con el amor a segunda vista la persona, por fin, ha descubierto como es la otra persona: alguien tan imperfecto como ella misma, que no se corresponde para nada al ideal de pareja que se había forjado. En el fondo ese ideal es siempre una proyección de la madre, ni siquiera de la madre que hemos tenido, pero sí de una madre ideal. El amor a segunda vista es un amor adulto que toma al otro como es, y a mis necesidades como son y parte de estas necesidades podrán ser cubiertas por la relación, y gran parte no, y yo seguiré siendo responsable de mis carencias y de su sanación.

Lo que mata al amor:

- Querer cambiar a nuestra pareja, o desear que cambie es faltar al amor y al respeto. Es el germen de la separación.
- Idealizar a alguien es faltarle al respeto.
- Machismo y feminismo tienen un objetivo: el poder sobre el otro y también matan al amor.

Todo esto no permiten que se desarrolle el amor, lo persiguen como a un enemigo. Y en efecto si hay amor no hay postura de poder y cuando entramos en rivalidad de poder con la pareja, estamos sembrando la semilla de la separación, hemos entrado en un juego de manipulación, estamos ciegos y sin amor. No alcanzamos a ver a la otra persona, estamos en el pasado,

viviendo un rencor, resentimiento o venganza del pasado, de nuestra infancia o de nuestros ancestros. Proyectamos un antiguo patrón destructivo sobre nuestra pareja, no la vemos ni la queremos querer.

## EL DAR Y RECIBIR

Dar nos permite pagar una deuda anterior, por lo que siempre alivia, haciéndonos más felices y más vivos. Dar nos permite devolver lo que los padres nos dieron.

Recibir nos pone en dependencia del que nos ha dado hasta que le hayamos devuelto algo equivalente. Por lo tanto, es más agradable dar que recibir. Recibir nos hace sentir en deuda.

Dar nos permite exigir.

El que sólo quiere recibir es un niño que no quiere crecer y quizás esté mostrando a un niño excluido.

El que sólo quiere dar, tiene miedo a sentirse culpable, deudor, quiere sentirse superior, no ama. Los dos miembros de la pareja son iguales en derechos y todo tiende a equilibrarse lo que recibimos con lo que damos se equilibra automática e inconscientemente. El amor que uno da al otro, las trabas que uno trae de antes y el daño que se hace, cuando no se equilibran hay tensión entre la pareja, el que recibe más de lo que puede dar se enfada y se va, a no ser que sea capaz de agradecer al otro.

Ejemplos:

- Las parejas dónde uno de los dos tiene una invalidez, que provoca que él recibe más de lo que puede dar.
- Enfermedad de unos de los cónyuges (como trabas).
- Los hijos de un matrimonio anterior. Son trabas en el sentido que exigen más del otro, del que no es ni padre ni madre de estos hijos.

En estos casos Habrá que permitir una compensación a la pareja, sino su inconsciente se la buscará y será mucho peor.

La proyección de la pareja en un hijo es una necesidad natural, así lo exige el sistema familiar para su supervivencia. De modo que cuando en una pareja uno no puede o no quiere tener hijos, el que no puede tener descendencia devuelve su libertad al otro, y éste se replanteará su compromiso, o bien el otro se suele separar para poder tener un hijo con una nueva pareja.

## LA SEXUALIDAD EN LA PAREJA

La persona es atraída por su pareja, solamente porque le atrae como hombre o como mujer. El hombre quiere a la mujer como mujer, la mujer quiere al hombre como hombre. En la pareja homosexual, de la misma manera cada uno es atraído sexualmente por el otro. La relación basada en otro motivo como soledad, economía, proyecto, tener un hijo, no tiene fuerza como pareja.

La fuerza instintiva de la sexualidad es la señal de su grandeza que está más allá de lo humano. Es un impulso que atraviesa todo el universo al servicio de la vida. Es la fuerza que permite la supervivencia de la humanidad. Las (Hellinger Ciencia) nuevas constelaciones considera la sexualidad como la fuerza sagrada por excelencia.

La sexualidad tiene baches y oscilaciones y es muy sensible a los mandatos paternos, creencias personales y familiares, intrincaciones y desorden sistémicos.

Al cabo de un tiempo, la atracción sexual empieza su retirada, en ese momento se podrá dar la aceptación incondicional del otro, el rechazo o la indiferencia. Esta retirada puede estar movida

por causas como conflictos, traumas, intrincación, campo mórfico. Ahí nace: la ternura profunda, el respeto, el amor, o la indiferencia y el alejamiento.

Poco a poco vamos adquiriendo conocimiento de nosotros mismos y del otro, y pasamos de una atracción ciega al reconocimiento del otro, al agradecimiento y a la alegría de estar juntos, al respeto hacia la otra persona como es y a sus necesidades.

El conyugue que se niega a darse sexualmente, puede ser por trauma o por cualquier otro motivo inconsciente, pero hiere la dignidad del que es demandante de sexo y la relación entre los dos se deteriora. El que pide se siente pequeño y culpabilizado por su necesidad. El que rechaza se siente grande y con buena consciencia. Esto suele provocar la separación, el que pide, para salir de su sentimiento de culpa, se va hacia otra persona con más vida, así recupera su dignidad.

## LA INTIMIDAD

La pareja es el espacio de la mayor intimidad. La intimidad es siempre algo en construcción, le tenemos miedo y proyectamos en ella todas las carencias y represiones que tuvimos de pequeño referente a la intimidad con nuestros padres y especialmente con nuestra madre. Y vamos accediendo poco a poco a este espacio de comunión y respeto.

Gracias a la convivencia y al intercambio afectivo entre los dos miembros de la pareja se puede desarrollar la intimidad, el estado más evolucionado de las relaciones entre dos adultos. Para que pueda darse la intimidad en la pareja, es necesario que ambos conyugues se hayan separado de sus padres, que sean independientes de ellos afectivamente para poder necesitar a otra persona. Así los dos podrán crear un vínculo entre ellos, más importante que el que tenía con sus padres. Cada uno tiene que poder decir a sus padres "mi pareja, para mí, ahora es más importante que tú". Lo mismo ocurre con los hermanos, cada hermano ha de volverse independiente de los demás hermanos para poder crear su propio sistema familiar.

El hombre renuncia a su madre, la mujer renuncia a su padre, para poder necesitar a la pareja. El hombre que se queda en la zona de influencia de la madre no tiene respeto por las mujeres. La mujer que se queda en la zona de influencia del padre no tiene respeto por los hombres. Permanecen adolescentes, con sus sentimientos de omnipotencia y de desprecio a todos los demás.

## LA CONVIVENCIA

La convivencia pone en juego el respeto mutuo, el respeto del orden y la pertenencia a un nuevo sistema de valores que está creado por ambos, por lo tanto, es distinto del sistema de origen, a pesar del sentimiento de culpa que pueda crear esto.

La mayor herramienta de crecimiento será la aceptación de los conflictos como herramientas de despojamiento de las fidelidades al pasado, un acercamiento a una mayor intimidad entre los dos y la resolución de los conflictos de pareja.

Cada uno pertenece a un sistema y tiene una serie de fidelidades. Los conflictos en la pareja surgen cuando mi pareja hace algo prohibido en mi sistema, o cuando su comportamiento reabre una herida antigua y yo deseaba internamente que él o ella se hicieran cargo de esa herida.

Cada conflicto es una gran oportunidad para soltar fidelidades y ser más libre, también, para hacerse cargo de uno mismo, soltando expectativas "infantiles", haciéndose más adulto, más autónomo, permitiendo así a la pareja adquirir un mayor despliegue. Los conflictos son oportunidades de crecimiento. Y la convivencia va a hacer aflorar estos conflictos.

Cuando nos enfadamos es porque el otro ha tocado una fidelidad que aún nos ata a nuestro sistema de origen o nos está mostrando algo que no aceptamos de nosotros mismos. Por lo que la seguridad de saber que estamos unidos para toda la vida, el saber que el otro está comprometido a pesar de los conflictos permite la elaboración y la superación de estos conflictos y gracias a ello, el crecimiento de ambos y una mayor armonía en la convivencia.

Si estoy enfadado con el otro y me doy cuenta de que lo que rechazo de él lo tengo yo, aunque no lo quiera admitir, le digo al otro "gracias por ser como eres. En ti, me encuentro a mí mismo". Cuando el otro tiene un comportamiento difícil, honramos al excluido a quién es fiel. Y honramos a nuestro compañero/a agradeciéndole ser como es.

## **MANIPULACIÓN Y VIOLENCIA. SOLTAR LOS CAMPOS DE MEMORIA**

El pasado distorsiona nuestra percepción del presente. Este pasado suele ser el de nuestro sistema familiar, como el de nuestra infancia.

La pareja es una relación necesaria para ambos sistemas familiares: ambos miembros de la pareja pertenecen de ahora en adelante, a una nueva comunidad sistémica, creada por la fusión de sus sistemas de origen, por lo que los miembros de la pareja necesariamente son complementarios, todo lo que viven en la pareja es compartido al cincuenta por ciento por ambos, incluido la manipulación y la violencia.

En la infancia, la relación simbiótica con la madre necesariamente tuvo carencias, al crecer el individuo, tanto hombre como mujer, busca una nueva relación simbiótica, ya adulta y sexual, en la que proyectará lo vivido en la infancia, para reproducirlo como patrón y simultáneamente intentar resolver lo que quedó pendiente con su madre cuando era pequeño, pero ese intento está abocado al fracaso. Ese intento de resolución del pasado es la base de la manipulación y existe en todas las parejas, pues es constitutivo de ese espacio de intimidad.

En la manipulación dejamos de estar en el Adulto y nos dejamos arrastrar por los roles de víctima y perseguidor, con los que intentamos hacer responsable al otro de nuestra carencia. Por eso la manipulación es fundamentalmente deshonestas.

En cuanto uno de los dos se da cuenta del "juego", éste cesa. El máximo grado de manipulación llega a la destrucción de los dos: uno muerto y el otro en la cárcel, o ambos muertos. Cada uno ha sido simultáneamente víctima y perseguidor, vengándose con sentimiento de justicia, sin asumir nunca su responsabilidad.

Además de la infancia, cada persona está vinculada a una imagen de pareja que le viene por fidelidad a los campos de memoria con los que está vinculada, o intrincada. Esta imagen impide vivir el presente.

### **POSIBLES IMÁGENES:**

- Esposo tirano / esposa víctima.
- Esposo tirano / esposa rencorosa, en el odio y el desprecio.
- Esposo víctima / esposa "feminista", vengativa, tirana.
- Pareja de un solo miembro: viudo/a, divorciado/a, etc.

Detrás de estas imágenes están las creencias destructivas "todos los hombres son ..." "Todas las mujeres son..." "El amor entre hombre y mujer es imposible" "El amor para mi es imposible". Lo que estos ancestros necesitan es que alguien los vea, con amor y respeto y compense sus fracasos en vez de imitarlos.

El hombre tiene que asentir que pertenece al campo de los hombres (maridos y padres), y a cual haya sido la historia de estos hombres. Ahora debe devolver su responsabilidad en el daño que hicieron a las mujeres, honrando sus sufrimientos, agradeciendo ser un hombre como ellos. Para luego honrar el campo de las mujeres, su dolor, sufrimientos y humillaciones, su rencor y su desprecio a lo masculino.

La mujer tiene que asentir que pertenece al campo de las mujeres (esposas y madres), y a cual haya sido la historia de estas mujeres. Ahora debe devolver sus circunstancias, honrando su sufrimiento y devolviéndoles su responsabilidad, agradeciendo ser una mujer como ellas. Luego puede honrar el campo de los hombres, su prepotencia, su expiación, su soledad.



### **LA UNIDAD MASCULINO-FEMENINO COMO CONDICIÓN PRINCIPAL DE LA FUERZA DE LA PAREJA.**

Hombre y mujer son incompletos y se completan en la pareja, que a su vez se realiza en un tercero, una nueva unidad: hijo o proyecto de pareja.

La fuerza de la pareja viene de la fusión de los opuestos: fusión masculina - femenina. En la pareja homosexual la fuerza viene de la fusión entre dos personas distintas, y cuanto más han integrado cada uno su parte masculina y su parte femenina, más fuerza tendrá esa pareja.

Previamente a la entrega a la pareja, cada persona es el resultado de una fusión anterior: es el fruto de la fusión de su padre con su madre. Y esta fusión la vive como fusión entre su parte masculina y su parte femenina. Toda persona encuentra su mayor fuerza en la fusión interior de lo masculino con lo femenino, que llega al tomar incondicionalmente y por igual al padre y a la madre. Cuando la persona ama y respeta por igual a sus dos partes es cuando está al máximo de su fuerza y realización, y cuando más puede aportar a la pareja.

Todos estamos vinculados a ancestros de ambos sexos, a veces de un modo muy fuerte, y esta influencia se refleja en nuestra organización genética.

La pareja une a sus dos miembros. Cada uno aporta al otro lo que le falta. Pero al cabo de un tiempo juntos, lo femenino y lo masculino se desdibujan y ya hay menos atracción porque se aportan menos.

Por lo que es necesario que cada sexo refuerce su identidad, estando de vez en cuando solamente con los de su mismo sexo, para volver a aportar más a la unión.

### **RECONOCER Y RESPETAR A LA PAREJA ANTERIOR Y A LOS HIJOS DEL MATRIMONIO ANTERIOR.**

A nivel de sistémico el último sistema creado tiene la preferencia sobre el primero y cuando no se respeta este orden, genera consecuencias negativas. Pero el conyugue actual debe respetar

y agradecimiento a las personas que la precedieron y se retiraron para dejarle sitio, es decir, al conyugue anterior.

Las parejas anteriores forman parte del campo de la pareja, hasta que sean reconocidas, honradas y agradecidas. Cuando una pareja anterior siente respeto y agradecimiento por parte de la pareja actual, se retira e incluso tiene compasión por la pareja que la sustituye.

Cada uno llega con todo su pasado. El respeto del "orden" en la pareja es fundamental para el bienestar de los dos y para el destino de los hijos.

## **INFIDELIDADES**

Cuando una pareja está mal posicionada, es decir la mujer hace las veces de madre con su pareja y esta a su vez hace las veces de hijo, ambos están vulnerables a encontrar un amante que les haga vivir su verdadero Rol. Las parejas nos muestran lo que debemos trabajar en nuestros sistemas.

Las mujeres representamos y le recordamos a nuestra pareja a su madre y sus ancestros femeninos.

Los hombres representan y nos recuerdan a nuestro padre y a nuestros ancestros masculinos. Lo que no me gusta de mi padre, resuena en mi pareja. Lo que a mi pareja no le gusta de mí, resuena en su madre.

## **ASUNTOS NO RESUELTOS EN GENERACIONES ANTERIORES**

Los asuntos de pareja no resueltos en generaciones anteriores interferirán permanentemente en nuestras nuevas elecciones. Las memorias siempre encuentran la forma de volver. Podemos incluso revivir inconscientemente la relación de pareja que tuvieron nuestros padres. Los recuerdos de infancia sobre cómo se trataban: si en su relación hubo infidelidades esto influirá en la nuestra, por ejemplo. Puede que escojamos repetir el patrón del que fue infiel o el de la víctima.

Si se divorciaron cuando eras muy pequeña sin volver a construir nuevas parejas, puede que para ti sea muy complicado mantener una relación duradera.

Si los padres enviudaron y los hijos han establecido un rol de pareja de sustitución con el progenitor que le cuidó, quedan atrapados sin poder tener una relación de pareja real con otra persona.

Repeticiones de elecciones de parejas maltratadoras o alcohólicas pese al esfuerzo de elegir justamente lo contrario, o el hecho de ser con nuestra pareja igual de fríos como eran nuestros padres en su relación.

Todo esto nos llevará a elegir una persona que se parezca a nuestros progenitores, repetir la historia para así reparar un conflicto, hasta que alguien lo hace consciente y lo sana.

## POR QUÉ SE SEPARAN LAS PAREJAS

Existen múltiples razones por las que una pareja puede decidir que cada quien tome su rumbo, esto no deja de ser una situación difícil y compleja para las personas involucradas, las separaciones nunca son felices.

Podemos analizar desde la perspectiva sistémica los motivos por los que algunas parejas deciden tomar esta decisión, siendo las constelaciones familiares una buena opción al momento en que se presenten problemas pudiendo darles lugar a los orígenes de estas complicaciones dentro del clan familiar situaciones que provocan la separación de las parejas:

- Ser la "Pareja emocional" de los padres.
- Estar ocupado con los padres o que ellos sean quienes tomen las decisiones.
- Buscar a los padres en la pareja.
- Debido a la ausencia de los padres en la infancia, algunas personas buscan suplir esa presencia en la vida adulta.
- Rivalizar con los hijos.
- Rechazar a los hijos de la pareja, procurar alejarlos o querer ocupar su lugar por rivalidad.
- Responsabilizar al otro de lo que siento.
- Pretender que el otro sea responsable de mis estados emocionales.
- Hacer las veces de la madre o el padre en la pareja.
- Cuando siento que mi pareja requiere que lo cuiden y que asuman sus responsabilidades querer protegerlo.
- Dar mucho o poco.
- Perder el equilibrio entre lo que se da o recibe por desconfianza, o por buscar ser aprobado.
- Ocupar el lugar de la expareja.
- Pretender borrar el recuerdo de la pareja anterior hablando mal o comparándose.

ORIGEN  
CAPACITACIONES

## LOS ORDENES DEL AMOR EN LA PAREJA

Los tres órdenes del amor en la pareja son:

- Pertenencia (igualdad)
- Equilibrio (dar y recibir)
- Jerarquía (respeto a los padres)

### EL ORDEN DE LA PERTENENCIA:

Este orden se refiere a que ambos miembros tienen los mismos derechos a pertenecer y todas las parejas anteriores nuestras y de nuestros padres tienen derecho a pertenecer. Todas las y los amantes tienen derecho a pertenecer.

### EL ORDEN DEL EQUILIBRIO:

Para conservar el equilibrio en la pareja, se debe tomar sólo lo que el otro desea y puede dar y al mismo tiempo que seamos capaces de compensar de alguna manera.

Una condición básica e importante en una buena relación es el equilibrio entre el dar y el recibir. Cuando un miembro de la pareja da algo bueno al otro, esto genera un desequilibrio que crea en el otro la necesidad de compensar lo recibido, de este modo, cuando quien recibe, da también algo bueno, siguiendo la necesidad de devolver lo recibido, la cadena del dar y el recibir sigue viva y si uno da un poco más de lo que recibió, entonces se crea una nueva oportunidad del otro para dar. De esta manera se logra un buen intercambio en la relación.

Este segundo orden no solo consiste en el intercambio positivo que nutre ambos miembros, sino también en el intercambio negativo.

### ORDEN DE EQUILIBRIO EN LA PAREJA

- Tomar solo lo que el otro puede dar y recibir.
- Dar y recibir en equilibrio uno recibe y da un poquito más
- Es problema si uno da más de lo que el otro puede tomar y podría haber una descompensación.
- Si él busca una madre el tema es su mamá.
- Si ella busca ser madre de todos, su tema es su papá.
- La Consultante debe trabajar con sus padres porque suele ser madre de todos. Reemplazando y tomando su lugar.
- Dar lugar al hombre en lo cotidiano, tal vez organizar el presupuesto. Soltar y confiar, darle su lugar, se aprende el respeto.
- Delimitar los roles.

### INTERCAMBIO ES NEGATIVO

El orden del equilibrio establece que cuando uno de los dos se ha sentido herido por el otro, el ofendido tratará de devolver el daño emocional recibido. Bert Hellinger dice que cuando se produce un intercambio negativo dentro de la pareja, es decir, cuando uno de los dos daña al otro, el que ha sido dañado debe compensarlo vengándose con amor. Vengarse con amor significa devolver lo que nos dolió, pero en una cantidad suficientemente menor (un poquito menos).

Recordemos, que es importante que uno dé en la medida que el otro sea capaz de devolver lo mismo (o incluso un poco más).

Cuando uno da más de lo que el otro está dispuesto (o puede) devolver, la relación de pareja se puede asfixiar. En realidad, si no aceptamos humildemente lo que el otro puede dar; o bien si damos constantemente más que el otro, de alguna forma nos estamos colocando con respecto a nuestra pareja en una posición de superioridad, haciendo que el otro esté en deuda continuamente.

## **EL TERCER ORDEN: DEL RESPETO HACIA LOS PADRES**

El tercer orden implica que para abrirse a la relación de pareja las mujeres tienen que haber aprendido a respetar a su madre y los hombres a su padre. Sucede que, si las mujeres enjuician a sus madres, tampoco podrán respetar a los hombres, lo mismo sucede con los hombres: Si no honran al padre, no podrán respetar a las demás mujeres.

Besándonos tú y yo se besan nuestros padres, nuestros ancestros, nuestros sistemas.

### **ORDEN DE RESPETO HACIA LOS PADRES**

Para abrirse a la relación hay que respetar a los padres de ambos. Si no respetan al padre no podrán respetar a sus parejas y si ellos no han respetado a sus madres no nos respetarán.

Cuando somos niños hasta aproximadamente los 4 años, estamos enamorados y muy alineados con mamá, pero cuando crecemos desde los 5 a los 10, nos enamoramos de papá, a veces nos quedamos pegados en ese lugar y los amamos eternamente, produciendo un sitio ocupado para nuestras parejas, como también vivir los complejos de Edipo y Electra. Además, nos hará buscar en las parejas, personas similares al padre.

Cuando las mujeres nos quedamos en el lugar de niña alineada y enamorada de su padre, actuamos con mucha arrogancia, irrespetando y criticándola mucho a nuestra madre y a su vez este trato lo extendemos a nuestras parejas.

Nos convertimos en madre de todos y eso hace que entren "amantes" ya que me llamará la atención aquel hombre que me haga cumplir su rol de mujer, a su vez, mi pareja se sentirá atraído a alguna mujer que le haga sentir hombre y no hijo.

## FRASES SANADORAS:

A nuestros ancestros:

- *"Aunque no los conozco, ustedes forman parte de mi familia, y yo les doy un lugar en ella y en mi corazón. Gracias a ustedes la vida llegó a mí. No soy quien, para juzgarlos, ustedes son más grandes que yo. Por favor, denme permiso para hacerlo diferente".*

A los excónyuges:

- Te elegí.
- Te he querido mucho.
- Todo lo que te he dado lo hice con ganas y con placer.
- Me has dado mucho y te honro.
- En cuanto a lo que pasó entre nosotros, asumo mi parte de responsabilidad y te dejo la tuya Y ahora te dejo, estoy libre, estás libre.

A las parejas:

- te tomo tal y como eres.
- Gracias por haberme sido regalado.
- Sí, gracias, por favor.
  - o Sí, te quiero y te tomo tal y como eres,
  - o Gracias por ser como eres, gracias por todo lo que me has dado.
  - o Por favor, te necesito.

A las nueras o yernos:

En caso de malas relaciones entre yerno/nuera y suegra:

- La hija dice a su madre: mi marido es él. Dejo a mi padre y a mi madre y le sigo con amor.
- El yerno a su suegra: ahora mi mujer es ella: en ella te respeto.
- El hijo a su madre o la hija a su padre: ahora ella/él es mejor que tú para mí.

A los padres para tener buena relación con la pareja

La mujer debe entender y avanzar para ocupar su lugar y así puede hablarles a sus padres.

- "Te veo , Te reconozco, Y te doy tu lugar".

*Podemos tener pareja, pero seguir estando mal ubicada. Se producen triangulaciones con el trabajo, suegra, emprendimiento, mascota, enfermedad, etc. Todo aquello de lo que hablamos frecuentemente y a lo que dedicamos mucha energía en desmedro de nuestra pareja.*